

## 來自印尼的年度報告

全賴您的支持，國際培幼會在印尼的工作取得令人振奮的進展，在此與您分享！

在印尼，氣候變化導致長期乾旱，使該地區水供應短缺。缺乏清潔飲用水會影響家庭健康。許多人容易腹瀉和患上登革熱。女孩難以安全地在生理期間保持衛生。此外，認識性與生殖健康資訊的渠道有限，也是青少年面對的挑戰。

在過去一年，全賴您的捐助，我們得以賦權青少年發展環保農務技能，提高他們的經濟潛力，同時應對氣候變化的挑戰。此外，我們又為社區提供災難管理計劃，改善弱勢兒童的生活。此外，37 所學校成為兒童安全學校。

在您的捐助下，我們能夠在印尼推行以上的發展工作，並獲得不錯的成果。請繼續閱讀，看看您的幫助如何改變您的助養兒童和其他孩子的生活。

## 我們的成果

在龍布陵島，**61%** 家庭能夠獲得安全用水

在龍布陵島建設 **23** 個具災難抗逆能力的村落

**92%** 納格克縣的助養兒童擁有出生證明

**2,000** 名索埃的年輕人了解自己應享的權利



## 國際培幼會的新型冠狀病毒應對措施



新型冠狀病毒對世界各地帶來嚴重影響。疫症不僅是與健康相關，更是關乎教育和保護兒童的迫切事項。在危機時期，女孩所承受的影響往往更嚴重。因此，國際培幼會在考慮應對疫情措施和長期展望時，均以這群對象為核心。我們擴大普及推動醫療保健系統、食物安全、清潔食水供應、洗手和意識宣傳活動的規模，並透過電台廣播確保維持兒童的日常教育。

# 清潔水的力量

清潔水是健康及衛生的關鍵，惟婦女與兒童日常難以獲得用水。很多人並無他選，只能使用不安全的水。

清潔水源距離社區遙遠。兒童尤其女孩需要長途跋涉前往水源打水，因此經常缺課。



我們在 19 個以往無法獲得清潔水的社區  
建設 23 個雨水集水區

我們在龍布陵島 3 個村落中建設水管設施，又在兩個村落興建水箱，讓社區民眾能夠獲得清潔用水。此外，我們在安全的地點建造雨水集水區，讓婦女和兒童毋須每天花費時間去打水。我們成立清潔用水小組，教導村民如何管理及保養水務設施，賦權社區掌管這些重要資源。我們又與社區義工合作，舉辦有關良好衛生及定期洗手的活動。這些項目均大幅改善社區的健康與安全。

## 改善性與生殖健康

青少年能掌握的性與生殖健康資訊，對他們尤其女孩帶來不良影響。在納格克縣，13 至 18 歲女孩童婚是常見的情況，引起早孕及嚴重健康問題。

為促進青少年認識童婚及高風險行為的危險，我們每月舉辦一次活動，分享故事、比賽和討論會，成功接觸 58 名男孩和女孩。來自 29 個村落的 1,365 名青少年與家長和當地領袖會面，探討預防童婚和推廣性健康的議題。學生也參與有關生理期的工作坊，1,220 名男女學生學習有關生理期衛生的資訊。

「我過去會在生理期期間感到害怕及羞恥，但全靠國際培幼會舉辦有關生理期的討論會，讓我更了解自己。我再不感到羞辱，知道如何在生理期期間好好照顧自己。」

**Maria，12 歲，助養兒童**



# 支援家長

安全健康的童年是兒童茁壯成長的關鍵。在索埃，許多家庭難以取得有關發展育兒技能的資訊和資源。



46 個村落的地區政府和育兒組織參與倡議，把資金投放於學童友善的項目

為賦權家庭，我們舉辦 13 場有關幼兒發展、營養和財政知識的討論會。這類討論會幫助 1,135 名家長和 59 名育兒協調員鞏固他們的育兒工作。培訓後，多位母親和父親組成 10 個小組，另又有多位父親組成 10 個小組，以作支援。

26 名育兒協調員接受 6 次「黃金育兒」訓練，專注幫助家庭發展貫徹一致的日常習慣，讓兒童自感掌握控制力，發展獨立能力。根據協調員報告，家長的信心和能力均有所提升。

在索埃，營養不良和發育遲緩的情況普遍，因此我們向 7 個分區內共 13 個小組進行培訓，藉以幫助發育遲緩的兒童，並教育家庭作出預防。

## 新型冠狀病毒緊急應對措施

新型冠狀病毒難以獲得用水、適當衛生設施的弱勢社群帶來嚴重影響。電力與可靠的互聯網連接匱乏，使社區難以接受教育。我們發展衛生包、學習包和清潔水源計劃，幫助家庭應付病毒所帶來的影響。

在龍布陵島，我們為 10,126 名兒童和 8,834 個家庭提供衛生包，當中包括肥皂、指甲箝和毛巾等必需品。我們在 79 個社區派發 24,836 份教育單張，教導民眾預防新型冠狀病毒。沒有電力或互聯網的兒童則獲發學習包，讓他們獲得其他學習機會。

「新冠病毒疫情期間，培幼會派發衛生包協助我們，又教導我們有關個人衛生的知識，以及如何利用肥皂和水正確洗手。我們亦收到教育海報，了解新冠病毒及預防受感染方法。我非常感謝培幼會。」

**Maria，14 歲**



# 您的支持足以改變生命

有您的支持，培幼會才可保障兒童能夠茁壯成長及權益受到尊重。



來年，我們將繼續與印尼的兒童、家庭和合作夥伴合作：

- 重點在易受災害影響的地區興建安全學校，讓社區有能力應對氣候變化所帶來的危機，並保持兒童的安全。
- 提高青少年對性與生殖健康和權利的意識。
- 繼續推廣女孩權利，讓她們獲得生活技能、教育和擔當領袖的機會，為未來作好準備。我們將專注發展女童領袖培訓，並培訓男童及女童挑戰性別歧視規範。
- 舉辦兒童健康發展課程和培訓，加強家長的育兒技巧。
- 與當地政府合作，促進學童友善的村落贊助項目。
- 建設新水管系統和集水區，改善社區的清潔水供應。我們將提供技術培訓，以便社區成員管理相關系統。這有助改善社區整體健康，並縮減民眾與水源的距離。
- 組織防災準備規劃及應對團隊，加強家庭應對自然災害和氣候變化的能力。增加向年輕人提供環保技能和可持續農務方法的培訓。

除了以上方法，還有多種不同途徑，讓您的善心繼續觸動您的助養兒童與更多印尼兒童的生命。全因您的支持，我們才能夠取得上述成果！

來自龍布陵島項目經理

**ERLINA GANGU** 的感言



「新型冠狀病毒疫情影響日常生活，我們感謝您一直以來的支持。我們適應這些前所未遇的困難之際，將繼續服務助養兒童、他們的家人和社區，確保他們健康、獲得更優質的教育，免受任何暴力傷害。」

來自納格克縣項目經理

**EKA HADIYANTO** 的感言



「全賴您的支持，我們在村落建設新供水系統的項目取得進展，改善民眾獲得清潔水的情況，讓兒童的自由度有所提高。感謝您支持國際培幼會，讓我們能夠繼續努力工作！」

來自索埃項目經理

**MUHAMMAD THAMRIN** 的感言



「您的貢獻為兒童的生活帶來重大影響。我們繼續盡一切努力支援兒童，尤其女童，為他們提供衛生包及清潔用水，同時應對新型冠狀病毒疫情。感謝您！」

