來自莫桑比克的年度報告

2400
名人士受惠於供水改善計劃

81380
名人士學習到如何預防新型冠狀病毒傳播

2062
名看護者學習到育兒技巧

1348
名兒童接受學前教育

培幼會希望藉著這份最新消息與您分享莫桑比克兒童及其家庭現正過著美滿的生活，獲得接受教育的機會，能夠為自己作出選擇以及茁壯成長。這一切都全賴您的捐助！

在整個 2021 財政年度期間，全賴您的慷慨支持，培幼會才能幫助青少年和年輕女性了解有關新型冠狀病毒的衛生和預防措施，並透過意識推廣活動讓於國內流離失所的家庭獲得洗手包以及改善供水。

宗教和社區領袖獲得了保護兒童、防止童婚和保護全國兒童的知識。在伊尼揚巴內，青年人參與了革新領袖計劃課程，以學習性別平等和兒童權利。

培幼會亦能向男童和女童提供有關生理期和生殖健康的生物學教育。鄉村儲蓄和貸款小組開始製作可重複使用的衛生墊，學校也安裝了新的馬桶和供水系統。所有這些措施都幫助女童在健康的環境中管理自己的生理期。

在您的捐助下，我們能夠推行以上的發展工作，並獲得不錯的成果。請繼續閱讀，看看您的幫助如何改變您的助養兒童和其他孩子的生活。

國際培幼會的新型冠狀病毒應對措施

新型冠狀病毒加劇了兒童面臨的挑戰。女孩上學面臨更多障礙，這意味著早婚和喪失其他權利的可能性更大。為了讓孩子們學習，培幼會創建了教育廣播節目。我們亦以緊急資金、衛生用品、公共衛生工作和啟動現有的保護兒童架構支援家庭，擴大兒童非常需要的安全網。

已取得進展　謝謝　您的支持

培幼會的項目幫助兒童茁壯成長

預防新型冠狀病毒

北莫桑比克的暴力和衝突導致國內流離失所人口增加。女童和年輕婦女受到這些危機的影響極大。

「一起對抗新型冠狀病毒」項目旨在減少病毒傳播，並減緩其對女童及年輕女性的影響。項目讓超過 2,200 名年輕女性學會了健康衛生習慣和預防措施。改善用水和洗手設施的供應幫助超過 1,000 個流離失所的家庭降低感染風險。太陽能收音機、種子和農耕設備等創收項目幫助 500 個重新安置的家庭開始新的生活。

「當我被重新安置時，我不知道我和我的家人將會怎樣。培幼會給我種子（玉米、牛豆和利馬豆），並讓我參加了創業培訓。」
- Ancha （47 歲），受助人

打破禁忌

資源和設施不足，在這段期間上學對女童來說是種挑戰。通常，無法獲得水、獨立的洗手間和生理期衛生用品令女童在生理期間被迫留在家中。統計數據顯示女童平均每月缺課四天。因此，許多女童成績落後。

為了幫助她們，我們在四所學校建造了洗手間和供水系統，使超過 2,500 名女童受益。教育對女童及男童都很重要，因此有 160 名學生參加了有關生理期健康管理的課程。他們學到了生理期和生殖健康、避孕和受孕的生物學知識。

此外，鄉村儲蓄和貸款小組還製作了 1,800 個可重複使用的衛生墊。計劃不單帶來收入，更讓社區中的女童每月都能無間斷地上學。

培幼會的項目幫助兒童茁壯成長

促進性別平等

知識和資源是促進女童權利、健康和安全的關鍵。我們的性別平等計劃幫助兒童、各個家庭和社區倡議性與生殖健康和權利。社區成員參加了健康和權利、性別平等和防止性別暴力的對話。名為革新領袖計劃的青年賦權活動吸引了 345 名年輕人參與有關溝通、自尊和兒童權利的資訊性課程。

這些計劃提供全面的性健康教育。此外，培幼會於新型冠狀病毒導致物資短缺期間幫助人們實施避孕措施，讓青少年獲得作出明智、健康和尊重選擇所需的知識和用品。

「不是我所有的朋友都能在學校上有關性生殖健康的課堂。我知道我是雙重幸運的，因為知道我的性與生殖健康權利並不足夠，我們也需要有關用品。」
- Karla （16 歲），受助人

您的支持能為孩子帶來光明的未來

您的支持有助女童及男童爭取接受教育的權利、健康和尊嚴。

來年，我們將繼續與莫桑比克的兒童、家庭和合作夥伴合作：

- 確保孩子能入讀學前中心，並支持他們過渡至小學。
- 與各個家庭和社區合作，以促進兒童權利，應對有害的態度和行為。拓展我們的保護兒童措施，以支援於國內流離失所、生活貧困和容易受到虐待的女童
- 促進女童及青少年女性的性與生殖健康權利和服務，以減少早孕和童婚。
- 為青年提供創業和生活技能訓練，讓他們可以發展創收活動。

培幼會相信明天會更好，您的捐助將可為莫桑比克的兒童帶來更光明、更快樂的未來。

「全賴您的慷慨支持，兒童及他們家庭的生活已出現重大的改善和變化。來年，培幼會將會幫助更多兒童和青少年獲得教育和健康。我們非常感謝您一直支持莫戈博拉區的孩子們。」

來自莫戈博拉區項目經理 **ABUBACAR BACAR** 的感言

「我在此感謝您的寶貴捐獻，讓伊尼揚巴內的兒童可以享受優質教育、健康和安全的環境。全賴您的支持，殘疾兒童才能融入學校。培幼會衷心感謝您的支持。」

來自伊尼揚巴內項目經理 **MOISES MUTUQUE** 的感言

除了以上方法，還有多種不同途徑，讓您的善心繼續觸動您的助養兒童與其他兒童的生命