

您的項目年度更新報告

全賴您的捐助支持，正為加魯阿的兒童及其家庭帶來積極的變化。希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持如何惠及整個社區。

去年，100名在科技領域表現最好的女孩獲得了學校的獎學金。813名女孩還受益於科學科目的進修課程。父母們也提高了他們對兒童權利和積極育兒技巧的了解，幫助他們給孩子最好的人生開端。

1,712名女孩和年輕女性更多地了解了她們的經期健康，現在正在努力減少她們社區中的恥辱感。年輕人也有權為性別平等挺身而出。

您持續而穩定的捐助，將可扶持加魯阿的兒童茁壯成長，取得更多人生成功。



440

位家長參與正向育兒培訓



610

名女孩收到經期衛生用品



1195

名兒童提高了對性別平等的認識



新型冠狀病毒對喀麥隆的影響

聽聽Viodian向您簡述新型冠狀病毒如何影響她的社區。

「我很高興收到國際培幼會提供的新型冠狀病毒衛生用品包。有了這些工具包，我和我的家人可以更頻繁地洗手，減少因不衛生行為引起的疾病數量。感謝培幼會不僅幫助了我和我的家人，還幫助了社區。」



姓名：**BELTIVATE**

年齡：**21歲**

興趣：**和兄弟姐妹玩樂**

「在反對性別暴力的『16天行動』期間，我有機會在廣播中談論性別暴力以及如何應對它。談論我的經歷有助於改善我的心理健康。感謝國際培幼會讓我成為反性別暴力。」

認識Beltivate

就如您的受助兒童一樣，國際培幼會幫助 **Beltivate** 改變她的生活。Beltivate 目前正在完成大學二年級的學業，正在努力讓她的妹妹們過上更好的生活。當衝突迫在眉睫時，她的家人不得不逃離家園——但生活仍然充滿不確定性，暴力是無處不在的威脅。

衝突的持續影響

對於年輕人來說，成年人的暴力行為可能會造成傷害。家庭虐待和性虐待的發生率有所上升，尤其是針對女孩的。兒童也有被販賣和被迫拿起武器充當兒童兵的風險。

Beltivate的許多同學和朋友都是綁架或性虐待的受害者。深受這些創傷性事件的影響，Beltivate 與抑鬱症作鬥爭。抑鬱症令她的課業落後，差點輟學。

後來，Beltivate加入了她當地的青年團體。她參加了關於性別暴力的培訓課程，並了解了需要幫助的人可以獲得的幫助。

鼓舞人心的變化

通過她的青年團體，Beltivate找到了一種熱情，現在更有信心公開反對社區中的暴力行為。她甚至在廣播中講話，以激勵她周圍的其他年輕人。

Beltivate和其他處境相同的年輕人現在正在接受心理支持和藥物治療，以克服她的抑鬱症。

社區成員和宗教領袖也參加了16天的激進主義活動，幫助在這個困難時期加強對和平與保護的呼籲。



青年團體成員參加「16天行動」

我們在加魯阿的項目助孩子茁壯成長



經期衛生



文化禁忌讓女孩無法安全衛生地管理月經。 缺乏性與生殖健康教育意味著母親和朋友傳授的知識往往是迷信和不衛生做法的混合體。

為了幫助提高知識和減少恥辱感，社區衛生工作者舉辦了105場教育會議。超過1,900人參加了這些講座，學習了更多有關如何有尊嚴地管理月經的知識。廣播節目也覆蓋了數以千計的人，讓他們對月經和良好衛生有更深的認識。

來自婦女團體的28名婦女現已完成有關如何製造可重複使用的衛生巾的培訓。**她們將能夠教導其他女性並開展一項可行的事業，賺取收入，同時確保社區中的女孩能夠掌控自己的身體。**

女性現在可以賺取收入，同時改善獲得衛生月經產品的機會

健康的人生開端



加魯阿有三分之一的幼兒長期營養不良。 家庭努力為他們的孩子種植足夠的食物，但他們卻沒有好好了解良好營養對兒童發育的重要性。

超過1,900場營養示範現已惠及16,000多名男女，教他們如何為家人準備健康和營養的食物。198位父親也在準備食物和餵養孩子方面發揮了積極作用，幫助打破負面的性別規範。

1,763名營養不良的兒童被轉介到營養康復中心，在那裡他們獲得強化食品以恢復健康。現在有290個家庭能夠在社區菜園裡種植健康的蔬菜，幫助他們的孩子獲得最好的人生開端。



「這個營養項目給我留下了深刻的印象，我侄子們的變化就像一個奇蹟。很多人說做飯是女人的事，我現在做飯了，相信男人也可以做同樣的家務，照顧我們的孩子。」

- 來自加魯阿的Habiba (32歲)

您的慷慨捐助，帶來更光輝的未來



未來的挑戰



34%

的5歲以下兒童營養不良



56%

的學生輟學



83%

的人沒有衛生廁所



您的捐助支持將幫助各位女孩男孩爭取自己的未來。

- 關於月經的禁忌使女孩無法對自己的身體做出明智的決定。我們將為女孩提供經期衛生產品，並努力消除社區對月經的惡名和恥辱感。
- 我們將繼續提高對女童權利和性別平等的認識，以減少性別暴力。
- 女童輟學率居高不下。我們將宣傳女童在學校的重要性，並鼓勵開展科學培訓以賦予女童打破性別障礙的能力。
- 我們還將改善獲得技術和職業培訓的機會，以便年輕人能夠找到一份好工作或創業並養活自己。

我們知道最好的還未到臨。因此，我們會繼續致力為加魯阿兒童締結更光輝美好的未來。



「感謝捐助者支持我們的活動，這些活動展示了如何改變生活，以及如何挑戰阻礙女孩福祉的文化規範，讓年輕人有機會學習、領導、決定和茁壯成長。」

Sakwe Itoe Mbone
加魯阿項目經理

您的慷慨捐助將繼續支持兒童捍衛他們的未來和權利

註：此報告以人工智能翻譯，中文譯本只作參考，內容以原文為準。如因格式問題影響閱讀，敬請見諒。