

## 您的項目年度更新報告

全賴您的捐助支持，正為洛哈的兒童及其家庭帶來積極的變化。希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持如何惠及整個社區。

在過去的一年裡，積極育兒、性別平等和經濟賦權是關鍵。父母學習了積極的育兒實踐，改善了他們的家庭關係。父母挑戰了有關父權和男子氣概的有害文化規範，並學會瞭如何培育健康、性別平等的家庭。

青年和青少年獲得了寶貴的技能 and 知識，可以規劃和實現他們的人生目標。更多女性在經濟上獲得了賦權，從而帶來了更強大、更安全的家庭。

您持續而穩定的捐助，將可扶持洛哈的兒童茁壯成長，取得更多人生成功。



# 181

名農村兒童獲得獎學金



# 160

位家長了解孩子受教育權



# 187

個家庭學會如何改善兒童營養



## COVID-19 對厄瓜多爾的影響

聽聽 Jennifer 向您簡述 COVID-19 如何影響她的社區。

「疫情影響了許多家庭，他們面臨經濟問題、分離和失去親人的痛苦。在我的家庭中，我們經歷了一個非常艱難的階段，我媽媽因為疫情失去了工作。培幼會對我們幫助很大，儘管經濟不景氣，但我的家人都在一起，而且幸福。」

# 故事分享：實現她的人生夢想



姓名：**DAYANA**

年齡：**17 歲**

興趣：**閱讀**

「讓我們不要被困難打敗，讓我們勇敢地面對它，昂首挺胸地實現我們的目標和夢想。感謝培幼會的支持，女孩可以用不同的方式看待自己的現在和未來。我想學醫並成為一名醫生，我相信我會的。」

## 認識 Dayana

就如您的受助兒童一樣，國際培幼會幫助 Dayana 改變她的生活。在參加領袖訓練學校之前，Dayana 害羞內向。她害怕在公共場合表達自己，也沒有信心與家人談論她好奇的問題。

## 面對性別挑戰

現在 Dayana 正在接受她最後一年的中學教育，之後她將上大學並為她一直想要的未來而學習，那就是成為一名醫生。Dayana 在厄瓜多爾高原長大，在五個兄弟姐妹中排行第四，周圍環繞著高山和河流，她的家人曾在這裡捕魚。

COVID-19 疫情嚴重影響了她的家人，他們發現自己缺錢缺糧。在她的家庭中，男性多於女性，這意味著 Dayana 要承擔家務，比如照顧弟弟和動物。與她的兄弟不同，Dayana 無法參加社交、文化和體育活動，而且幾乎沒有時間玩耍。

與她的兄弟們不同，Dayana 無法參加社交、文化和體育活動，而且幾乎沒有時間玩耍。

## 鼓勵參與

在培幼會的支持下，Dayana 了解了她的權利，並發現了她成為一名醫生的夢想。她和 43 位朋友一起參加了關於性別平等、自尊、溝通、性和領袖訓練的工作坊。今天，Dayana 充滿自信和安全感。她得到了家人的支持，她未來的優先事項也很明確。更好的是，她鼓勵其他女孩追求自己的夢想。近日，Dayana 參加了一個宣傳女權和紀念國際婦女節的電視採訪。憑藉她新發現的領導能力和自信，Dayana 和像她這樣的女孩正在改變世界和她們在世界中的地位。



Dayana 的國際婦女節電視採訪

我們正支援

**3,207 名**

洛哈的兒童

# 我們在洛哈的項目助孩子茁壯成長



## 改善性健康

性暴力和早孕對年輕人，尤其是女童的健康和未來有著深遠的影響。2019年，厄瓜多爾有超過 51,000 名未成年母親分娩，其中近 2,000 名未滿 14 歲。

教育、資源和青年參與是變革的關鍵。「少女懷孕自由區」計劃的參與者利用學習空間舉辦會議、論壇和活動，討論性別權利和健康。該項目與家庭和社區領袖協調，促進了獲得性與生殖健康服務的機會，亦為家庭提供了工具和資源，使他們能夠通過有效的育兒實踐為女兒和兒子提供清晰、健康的性教育。

結果，項目地區的少女懷孕率降低了 70%，讓女孩們擁有更健康的未來。

800 多名青少年參加了 10 個社區的青年俱樂部，他們在那裡學習了性健康和性別權利。

## 餵養出健康未來



因貧困和失業，許多家庭難以為孩子提供健康、營養的食物。事實上，洛哈 25% 的兒童營養不良。

我們與社區合作，提供了 180 套用於飼養小動物和建立家庭菜園的工具包，幫助約 900 名兒童獲得健康食品，並幫助父母改善家庭營養。

正面育兒工作坊提高了 187 個家庭對兒童健康的認識。他們還了解到支持女性擔任決策角色的重要性。此外，32 位父親參與了「爸爸的愛護」(Caring Dads) 項目，宣傳男性參與家庭的重要性，包括日常照料和營養。



「我在家人身上看到變化，這讓我很感動。我的媽媽更可愛了，我的父母現在經常和我還有我的兄弟姐妹一起玩。」

- 來自洛哈的 Mayeli (9 歲)



## 未來的挑戰



28%

的兒童缺乏上學的經濟資源



47%

的人無法使用衛生廁所



84%

的家庭在 COVID-19 疫情期間收入減少



您的捐助支持將幫助各位女孩男孩爭取自己的未來。

- 在厄瓜多爾，心理暴力是最普遍的性別暴力形式。領袖訓練學校將幫助女孩產生社會變革，促進性別平等並減少暴力。
- 面臨輟學風險的兒童將能夠獲得獎學金，使他們能夠繼續接受正規教育。
- 家長可以參加關於正面養育方式和正面父親角色的研討會和培訓，幫助他們培養牢固的、性別平等的家庭。
- 通過獲得種子資金和對小企業的支持，婦女可以更容易地實現經濟獨立。

我們知道最好的還未到臨。因此，我們會繼續致力為洛哈比兒童締結更光輝美好的未來。



「我們對通過項目取得的所有成果以及對洛哈兒童和青年生活的正面和持續影響感到高興。非常感謝您。我們邀請您繼續支持我們，讓更多的孩子能夠實現他們的夢想。」

**Freddy Romero**  
洛哈項目經理

## 您的慷慨捐助將繼續支持兒童捍衛他們的未來和權利