

您的項目年度更新報告

全賴您的捐助支持，正為瓦拉那西的兒童及其家庭帶來積極的變化。希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持如何惠及整個社區。

在過去的一年裡，數以千計的家庭獲得了重要的知識，使自己免受COVID-19的感染。在學校的疫苗接種活動中，有6,036名青年接受了該病毒的疫苗接種。

由於接受了月經衛生管理的培訓，更多的女孩現在可以掌握自己的身體了。年輕人也有能力站出來捍衛自己的權利，對早婚說不。家長正在菜園裡種植營養食品，以幫助他們的孩子有一個健康的開始。

您持續而穩定的捐助，將可扶持瓦拉那西的兒童茁壯成長，取得更多人生成功。



2,811

名女孩收到了月經衛生包



555

個關於童婚危害的社區活動



9,993

名兒童了解到他們的權利



COVID-19對印度的影響

聽聽Meenaskhi向您簡述COVID-19如何影響她的社區。

「我害怕接種COVID-19疫苗，因為我認為我會生病和死亡。後來，培幼會訪問了我們的社區，並分享了有關該疫苗和好處的資訊。我決定打第一針，結果我很好。我鼓勵了我的朋友，現在我已經完全接種了疫苗。感謝國際培幼會。」



姓名：**TARANNUM**

年齡：**12歲**

興趣：**閱讀**

「我一直想去一間大學校，為自己和家人做得更好，但我的父母負擔不起學費，我也沒有所需的身份證明文件。國際培幼會幫助我們獲得了入學文件，現在我有信心可以實現我的夢想。」

認識Tarannum

就如您的受助兒童一樣，國際培幼會幫助**Tarannum**改變她的生活。Tarannum的分數在年級中名列前茅，她對自己的未來感到興奮。她和她的三個兄弟姐妹都在好的學校就讀，並可以參加政府的項目，這要歸功於他們的新身份證。

我在這裏

Tarannum的父母為尋找工作搬到了德里。她的父親是唯一的收入來源，他很難維持生計。

政府有對收入和食物的支援計劃，但這個家庭沒有正式的身份證，而中學入學也需要這些文件。

在加入國際培幼會的培幼兒成長計劃後，Tarannum了解到擁有身份證件的重要性，這能捍衛自己的權利並獲得她應得的支援。

Tarannum和她的家人現在有了自己的身份證，他們可以作為正式公民在社區發揮積極作用。

家庭支持

COVID-19對Tarannum來說是個難關。她的父親失去了工作，即使有政府的計劃，要為家庭提供食物也變得很困難。

在分發口罩和衛生包以幫助兒童和家庭遠離病毒的同時，國際培幼會還提供了財政支持。通過這種支持，Tarannum的父母能夠為她和她的兄弟姐妹們購買營養食品。

Tarannum對自己的未來充滿憧憬，而她的父母則給予她實現目標所需的一切支持。

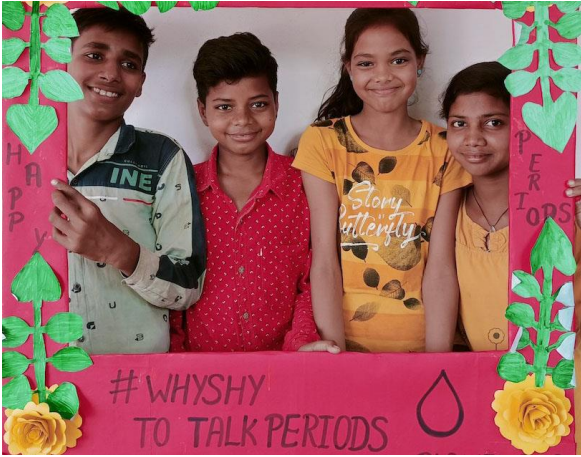


Tarannum在她的上學途中

我們在瓦拉那西的項目助孩子茁壯成長



保持健康



大約一半的年輕婦女在月經期間使用不衛生的方法。這使女孩和婦女面臨健康風險。在瓦拉那西，結核病是另一個嚴重的健康風險，如果治療不當，會造成終身損害或死亡。

為了幫助女孩更多地了解自己的身體，減少對月經的羞辱，社區慶祝了月經衛生日。8,000多人參加了社區活動，10,210名女孩和男孩進一步了解了自已的身體以及如何有尊嚴地管理月經。

通過宣傳活動，7,504人提高了對如何預防和治療肺結核的認識。而248名健康義工也能夠與他們社區的家庭分享這些資訊。

在月經衛生日期間，女孩和男孩談論經期以減少污名

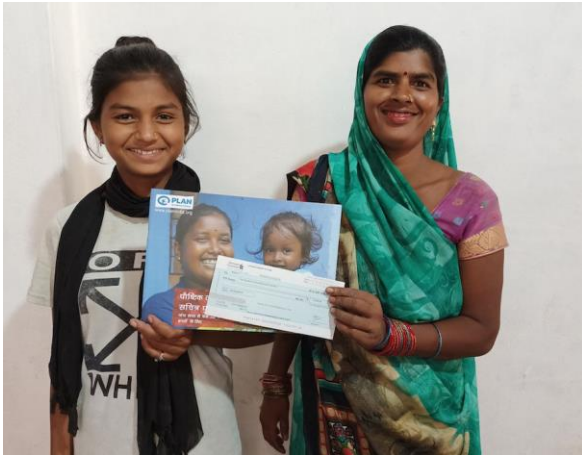
營養食物



在瓦拉那西，超過三分之一的兒童體重過輕。許多家庭難以負擔和準備有營養的食物，而疫情期間的封鎖使這一挑戰更加嚴峻。

為了幫助兒童健康成長，6694名家長獲得了現金援助，以便為他們的孩子購買優質食品。4,800個家庭收到了用於開闢菜園的種子，以及營養菜餚的食譜。家長和兒童還參加了烹飪演示活動，獲得了準備健康飲食的實用技能。

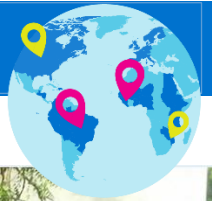
超過3400名孕婦或哺乳期婦女提高了她們對兒童營養的認識，以便她們能夠給自己的孩子一個更好的人生開端。



「我收到了國際培幼會提供的一本關於如何準備營養食品的食譜。我們還收到了用於開闢菜園的種子。現在我們得到了很好的蔬菜，並在家裡準備美味的菜餚。我們的健康正在逐步改善。」

- 來自瓦拉那西的Parul (13歲)

您的慷慨捐助，帶來更光輝的未來



未來的挑戰



31%

人不識字



32%

5歲以下的兒童體重過輕



53%

的年輕女性經期沒有使用衛生的方法管理月經



您的捐助支持將幫助各位女孩男孩爭取自己的未來。

- 輟學率仍然很高。我們將支持學校為所有兒童創造包容和啟發的空間，以幫助他們打開通往更美好未來的大門。

- 大約三分之一的幼兒體重與他們的年齡不符。我們將為母親提供支援，使其掌握提供營養食品所需的知識。

- 童婚使女孩無法充分發揮她們的潛力。我們將加強兒童保護委員會，提高對女孩權利的認識。

- 如果沒有性與生殖健康知識，女孩和男孩就不能對自己的身體做出明智的決定。我們將增加培訓機會，幫助減少早孕和改善經期衛生。

我們知道最好的還未到臨。因此，我們會繼續致力為瓦拉那西的兒童締結更光輝美好的未來。



「有您的捐助支持，我們能夠設計一些方案，使兒童能夠積極參與，並成為其社區變革的推動者。我衷心感謝您對瓦拉那西的兒童、青年和家庭的持續支持。」

Shyam Singh
瓦拉那西項目經理

您的慷慨捐助將繼續支持兒童捍衛他們的未來和權利

註：此報告以人工智能翻譯，中文譯本只作參考，內容以原文為準。如因格式問題影響閱讀，敬請見諒。