

您的項目年度更新報告

全賴您的捐助支持，正為默格萬布爾的兒童及其家庭帶來積極的變化。希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持如何惠及整個社區。

在過去的一年裡，女孩和男孩獲得了他們需要的知識和信心，以捍衛他們的權利。通過學習如何保護自己免受暴力侵害，兒童可以安全地成長。而162名青年在學習了更多關於他們的性與生殖健康的知識後，可以掌握自己的身體。

正面的育兒技能也在幫助數百名父母給他們的孩子一個更好的生活開端。60間教室現在有了新的用品，創造了一個更具啟發性的學習環境，這樣年輕的學生就可以留在學校。

您持續而穩定的捐助，將可扶持默格萬布爾的兒童茁壯成長，取得更多人生成功。



1491

名家長接受正面育兒的訓練



151

名兒童學會了關於他們的權利的知識



1754

名學生能在改善後的教室學習



COVID-19對尼泊爾的影響

聽聽Guna向您簡述COVID-19如何影響她的社區。

「因COVID-19，我失去了我的父親。他去世後，我的家庭無力承擔我的教育費用，但國際培幼會給了我希望，並以支援我學習用品。我想感謝國際培幼會在疫情期間對我的支持。我將繼續我的學業並支持我的家庭。」



姓名：**LAXMI**

年齡：**20歲**

興趣：**排球**

「通過『變革先鋒』(Champions of Change) 項目，我學到許多關於領導的知識。我學會了關於性與生殖健康的知識，以及了解到像我這樣的女孩面臨的挑戰。我現在有動力在童婚和月經等問題上為我的社區服務，以改善性別平等。」

認識Laxmi

就如您的受助兒童一樣，國際培幼會幫助Laxmi改變她的生活。Laxmi的生活積極活躍。她既在排球場上，也作為她所在的農村社區和其他地方的女孩的倡導者。她正在攻讀身體健康學士學位，並計劃將她從「變革先鋒」(Champions of Change) 項目中獲得的技能用於改變體育世界。

掌握我們的身體

在Laxmi所在的地區，圍繞月經的錯誤觀念和污名仍然存在。女孩和年輕女性在月經期間往往被禁止參加公共活動，女孩失去了寶貴的教育機會。

許多年輕人在十幾歲時選擇結婚，但在進入成年後卻面臨挑戰，那就是年輕夫婦往往難以建立健康的關係並養活自己。

當Laxmi加入「變革先鋒」計劃時，她和其他年輕人獲得了關於其性與生殖健康及權利的重要知識。這有助於他們掌握自己的生活、身體和未來。

躍升成爲領袖

在了解自己身體的同時，Laxmi還發展了她的公開演講技巧，並建立了承擔領袖的信心。

作為她所在的青年網絡的副主席，Laxmi花時間組織社區表演，以提高對童婚危害的認識。

Laxmi所在社區的女孩將能夠追隨她的腳步，像她一樣繼續接受教育，堅持自己的權利，並成爲未來的領袖。



Laxmi擔任主席的一天

我們在默格萬布爾的項目助孩子茁壯成長



領導並決定

少女懷孕在尼泊爾仍然很普遍，15-19歲的女孩中約有13%生育過。在默格萬布爾，性與生殖健康教育和服務是有限的。許多女孩感到羞恥，害怕被人評頭論足，這使她們無法獲得所需的護理。

為了幫助改善青年獲得健康服務的機會，我們與當地市政府和醫療機構會面。49名醫療服務提供者參加了對青少年友好的性與生殖健康護理的培訓，現在致力於為青年提供這些服務。

青年在「變革先鋒」工作坊上分享個人故事並獲得知識

來自「變革先鋒」小組的118名年輕女性和42名年輕男性提高了他們對自身權利的認識，並在社區中發揮了宣傳作用。他們評估了12家醫療機構的服務對青少年的友好程度，並有信心要求改變。

保護兒童安全



來自邊緣化和受排斥群體的兒童最容易受到暴力的影響。女孩也面臨著更大的性暴力風險。身體、情感和性虐待，以及剝削和忽視，都會對兒童產生長遠的影響，使他們無法充分發揮自己的潛力。

為了幫助兒童遠離暴力，參加兒童俱樂部的125名女孩和26名男孩了解了他們的權利以及向誰尋求支援。

社區內1500多名成年人也增加了他們對兒童權利和傳統習俗（如童婚）所造成的傷害的了解。當地的兒童權利委員會也加強了他們的兒童保護機制。



「三年前，我因為長瘡而不得不離開學校。因COVID-19，我的父親很艱難賺錢為我治病。感謝支援我治療的培幼會。我希望能重新進入學校，這樣我就能找到一份好工作。」

- 來自默格萬布爾的Rajnita (11歲)



未來的挑戰



36%

尼泊爾5歲以下的兒童發育遲緩



55%

的學生從學校畢業



81%

尼泊爾的兒童曾經理暴力管教



您的捐助支持將幫助各位女孩男孩爭取自己的未來。

- 在尼泊爾，少女懷孕率仍然很高。我們將繼續通過培訓醫療服務提供者來增加獲得性與生殖健康服務的機會。

- 性暴力和性別暴力繼續影響著兒童。我們將與地方當局合作，加強對兒童的保護。

- 我們將通過改善學校並為教室提供急需的教學材料，確保兒童能夠打開通往更美好未來的大門。

- 20%的5歲以下兒童沒有得到足夠的照顧。我們將通過育兒教育來支持父母，使他們具備給孩子一個健康的生活起點的技能。

我們知道最好的還未到臨。因此，我們會繼續致力為默格萬布爾的兒童締結更光輝美好的未來。



「感謝您對國際培幼會的持續支持。您的幫助為兒童、女孩、年輕婦女、他們的家庭和社區的生活帶來了積極的變化。」

Ravi Shankar Pandit
默格萬布爾項目經理

您的慷慨捐助將繼續支持兒童捍衛他們的未來和權利

註：此報告以人工智能翻譯，中文譯本只作參考，內容以原文為準。如因格式問題影響閱讀，敬請見諒。