

## 您的項目年度更新報告

衷心感謝您的捐助，為尼泊爾孫薩里兒童和家庭的生活締造更多正向改變。誠摯送上您的項目年度更新報告，希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持在過去一年如何惠及整個社區。

過去一年，孫薩里的女孩和男孩獲得掌控自己的生活、身體和未來所需的知識。900 多名青年認識到性與生殖健康，現在能夠在其社區中捍衛性別平等。

透過提升育兒技巧，2,300 名家長能夠為子女提供最好的人生開端。學校新設的洗手站和廁所，加上教學物資和學習用品，則有助學生在具啟發性的環境中學習。

您的捐助，將可扶持孫薩里兒童茁壯成長，取得更多人成功。



# 475

增進了生理期  
衛生知識的  
女孩人數



# 3212

能夠在經改善的  
課室內學習的  
學生人數



# 998

學習到性別平等的  
女孩和男孩人數



## 新型冠狀病毒對尼泊爾的影響

聽聽 Guna 向您簡述新型冠狀病毒如何影響她的社區。

「新型冠狀病毒使我失去了父親。他離世後，我的家庭無法負擔我的教育。幸而國際培幼會給我送上學習用品和希望。感謝國際培幼會在疫情期間的支援。我會繼續努力讀書，將來支持家庭生計。」



名字: **Laxmi**

年齡: **20 歲**

興趣: **排球**

「透過『改革先鋒』項目，我學習到領導能力的各個方面。我也增進了性與生殖健康知識，及認識到像我這樣的女孩所面臨的挑戰。我現在矢志在童婚和生理期等議題上服務我的社區，以改善性別平等狀況。」

## 認識 Laxmi

就像您的受助兒童一樣，Laxmi 也因著得到國際培幼會的支援而改變生命。Laxmi 的日常生活很活躍，不論是在排球場上揮灑汗水，還是在她所屬的農村社區和其他地區倡議女童權益。她現正攻讀體育學士學位課程，並計劃善用她從「改革先鋒」項目中獲得的技能來改變體育界。

## 掌控自己的身體

在 Laxmi 生活的地區，人們對生理期的迷思和恥辱感仍然持續。女孩和年輕婦女在生理期間經常會被禁止參與公共活動，女孩因而失去寶貴的教育機會。

此外，許多當地年輕人選擇在青少年階段結婚，但普遍會在踏入成年後面臨挑戰。因為年輕夫婦往往難以建立健康的關係和維持家計。

參與「改革先鋒」項目後，Laxmi 與其他年輕人掌握了有關性與生殖健康及權利的重要知識，有助他們掌控自己的生活、身體和未來。

## 飛躍的領導能力

在了解自己身體的同時，Laxmi 也提升了公開演講技巧，及建立了對擔當領袖角色的信心。

作為所屬青年網絡的副主席，Laxmi 投入時間與心力於組織社區表演，以提高人們對童婚危害的認識。

與 Laxmi 生活在同一社區的女孩，將可跟隨她的腳步：繼續接受教育、捍衛自己的權利，並成為未來的領袖。



Laxmi 體驗「一日主席」的角色



# 我們在孫薩里的項目，幫助兒童茁壯成長



## 保護兒童的安全

來自邊緣化和被排擠社群的兒童，每每最容易受到暴力的衝擊。女童更要面臨持續增加的性暴力風險。身體虐待、情緒虐待和性虐待，加上剝削與忽視，均會對兒童帶來深遠的影響，有礙他們充分發揮潛能。

為協助保護兒童免受暴力侵害，參加了兒童小組的 169 名女孩和 123 名男孩，學習到他們的權利及遇事可以向誰求助。

兒童權利委員會的 115 名成員也增強了保障兒童權利和應對虐待個案的能力。

2,300 多名成年社區成員，則增進了對兒童權利和童婚等傳統習俗危害的認識。

Monika 和其他女孩現已有信心可保護自己的安全，並在需要時獲得適切的支援。

## 領導和作決定



在尼泊爾，少女懷孕仍然普遍，約 13% 的 15 至 19 歲女孩曾經生育。孫薩里缺乏性與生殖健康教育和服務，許多女孩因為羞恥感而無法尋求所需護理。

為協助改善青年獲得醫療服務的機會，我們與當地市政當局和醫療服務提供者會面。共 20 家醫療服務提供者參加了青少年友好的性與生殖健康護理培訓後，現已致力為年輕人提供有關服務。此外，500 名年輕婦女和 458 名年輕男士增進了性別平等以及性與生殖健康及權利的知識。女孩獲賦權以爭取自己的權利，男孩則對支持性別平等建立了信心。

「我在參與『改革先鋒』項目期間主持了一項活動，邀請不同年齡人士就可能傷害年輕人的各個問題分享己見。時至今日，我有能力倡議反對有害的規範。我衷心感謝國際培幼會協助像我這樣的女孩去領導、去改變。」

——來自孫薩里的 Sabita (17 歲)



# 您的支持，帶來更光輝的未來



## 有待應對的未來挑戰



36%

尼泊爾 5 歲以下兒童  
發育遲緩



15%

居民無法取用安全的食水



3%

年幼學童在小學輟學



您的支持，幫助女孩和男孩奮起爭取自己的未來。

- 尼泊爾的少女懷孕率高企。我們將與衛生服務機構合作，改善年輕人獲得性與生殖健康服務的機會，讓他們能夠為自己的身體作出明智決定。
- 暴力和虐待事件會對兒童造成持久的傷害。我們將支持舉辦正向育兒工作坊，以確保兒童能夠在安全的環境中成長。
- 我們更將透過育兒小組促進性別平等，讓女孩能夠充分發揮潛能。
- 我們也將賦權女孩和男孩在社區中發揮領袖角色，並提升他們對各項可影響他們的問題之認識。

我們知道最好的還未到臨。讓我們攜手繼續致力為孫薩里兒童締結更美好、更幸福的未來。



「衷心感謝您支持國際培幼會。攜手並肩，我們成功為兒童尤其是女童的生活帶來正向改變。您持續的支持，將繼續激勵我們未來一年更全情投入工作。」

**Ravi Shankar Pandit**  
孫薩里區域經理

您的慷慨，將繼續支持兒童捍衛他們的未來和權利