

您的項目年度更新報告

衷心感謝您的捐助，為尼泊爾辛圖利兒童和家庭的生活締造更多正向改變。誠摯送上您的項目年度更新報告，希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持在過去一年如何惠及整個社區。

過去一年，家長獲得了幫助子女健康成長所需的技能。透過兒童營養和正向育兒技巧的培訓，數以千計的家長能夠為其子女提供最好的人生開端。

為更深入了解他們的權利，超過 1,300 名女孩和男孩參加了不同活動。兒童和青年現在可在社區中挺身而出，反對童婚及保護自己免受暴力傷害。

您的捐助，將可扶持辛圖利兒童茁壯成長，取得更多人生成功。



411

在 10 所學校
可取用清潔食水
的學生人數



2066

增進了兒童權利
知識的人數



452

認識到其應有人權
的兒童人數



新型冠狀病毒對尼泊爾的影響

聽聽 Guna 向您簡述新型冠狀病毒如何影響她的社區。

「新型冠狀病毒使我失去了父親。他離世後，我的家庭無法負擔我的教育。幸而國際培幼會給我送上學習用品和希望。感謝國際培幼會在疫情期間的支援。我會繼續努力讀書，將來支持家庭生計。」



名字: **Laxmi**

年齡: **20 歲**

興趣: **排球**

「透過『改革先鋒』項目，我學習到領導能力的各個方面。我也增進了性與生殖健康知識，及認識到像我這樣的女孩所面臨的挑戰。我現在矢志在童婚和生理期等議題上服務我的社區，以改善性別平等狀況。」

認識 Laxmi

就像您的受助兒童一樣，Laxmi 也因著得到國際培幼會的支援而改變生命。Laxmi 的日常生活很活躍，不論是在排球場上揮灑汗水，還是在她所屬的農村社區和其他地區倡議女童權益。她現正攻讀體育學士學位課程，並計劃善用她從「改革先鋒」項目中獲得的技能來改變體育界。

掌控自己的身體

在 Laxmi 生活的地區，人們對生理期的迷思和恥辱感仍然持續。女孩和年輕婦女在生理期間經常會被禁止參與公共活動，女孩因而失去寶貴的教育機會。

此外，許多當地年輕人選擇在青少年階段結婚，但普遍會在踏入成年後面臨挑戰。因為年輕夫婦往往難以建立健康的關係和維持家計。

參與「改革先鋒」項目後，Laxmi 與其他年輕人掌握了有關性與生殖健康及權利的重要知識，有助他們掌控自己的生活、身體和未來。

飛躍的領導能力

在了解自己身體的同時，Laxmi 也提升了公開演講技巧，及建立了對擔當領袖角色的信心。

作為所屬青年網絡的副主席，Laxmi 投入時間與心力於組織社區表演，以提高人們對童婚危害的認識。

與 Laxmi 生活在同一社區的女孩，將可跟隨她的腳步：繼續接受教育、捍衛自己的權利，並成為未來的領袖。



Laxmi 體驗「一日主席」的角色

我們在辛圖利的項目，幫助兒童茁壯成長



健康的人生開端



尼泊爾的幼兒經常吃不飽，超過 30% 的 5 歲以下兒童患有營養不良。幼兒階段是兒童發展社交、情感和身體技能的關鍵時期。

逾 3,100 名父母參加了育兒教育班。透過衛生工作者提供的培訓課程和家訪，家長現在有信心為子女提供最好的人生開端。

100 名衛生工作者和社區成員也完成了進一步的培訓，從而能夠繼續提升社區對正向育兒的認識。

此外，專為父親而設的小組活動則協助男性在育兒方面發揮更積極角色。逾 1,000 名父親學習到性別平等和照顧孩子的知識。

育兒工作坊協助改善了數以千計母親和嬰兒的健康。



改善女童教育

在辛圖利，許多學校都未能作為具包容性或啟發性的學習空間。學校欠缺性別友好廁所和優質學習材料，導致許多兒童難以專注學業。

13 所學校共 50 間課室現已配備新的學生桌和創意學習材料，為 700 多名學生提供具吸引力的學習環境。

此外，6 所學校改善了廁所設施，讓女童能夠在安全衛生的場所管理生理期。衛生的生理期設施對女孩能否繼續上學至關重要。

248 名教師更參加了培訓課程，以提高對女童權利的認識。他們現已致力於改變其教學方式，從而減少性別定型。

「我是一名孤兒，現在與姑母一起生活。我沒有足夠的物資，因而難以上學。國際培幼會向我提供學習用品。現在我能夠更好地學習。我很榮幸能夠成為受助兒童。」

——來自辛圖利的 Dawa (7 歲)



您的支持，帶來更光輝的未來



有待應對的未來挑戰



36%

居民不懂得閱讀或書寫



3%

兒童輟學



15%

居民無法取用安全的食水



您的支持，幫助女孩和男孩奮起爭取自己的未來。

- 僅 20% 醫療服務提供者充份了解青少年性與生殖健康。我們將與衛生代表合作改善年輕人獲得有關服務的機會，讓他們能夠為自己的身體作出明智抉擇。
- 辛圖里的性暴力問題有所惡化。我們將繼續支持地方保護兒童機制，並提升兒童權利意識。
- 為協助兒童繼續上學，我們將與教育委員會合作，加強教師培訓並持續改善課堂環境。
- 尼泊爾的兒童營養不良率居高不下。我們將繼續為家長提供所需技能和知識，讓他們能夠為子女提供最好的人生開端。

我們知道最好的還未到臨。讓我們攜手繼續致力為辛圖利兒童締結更美好、更幸福的未來。



「衷心感謝捐助者的寶貴支持，激勵我們為兒童的生活帶來正向改變。您的支持，讓我們得以協助兒童和青年建立為性別平等發聲的信心。」

Ravi Shankar Pandit

辛圖利區域經理

您的慷慨，將繼續支持兒童捍衛他們的未來和權利