

## 您的項目年度更新報告

全賴您的捐助支持，正為卡納利的兒童及其家庭帶來積極的變化。希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持如何惠及整個社區。

在過去的一年裡，357名兒童和青年在他們的社區發揮了領導作用，以提高對童婚危害的認識。而數以千計的年輕人現在掌握了他們所需的知識，可以對他們的身體和未來做出明智的決定。

學校是更有吸引力的空間，幫助兒童留在學校並充分發揮其潛力。年輕婦女獲得了創業技能，因此她們可以開始自己的生意並賺取收入。

您持續而穩定的捐助，將可扶持卡納利的兒童茁壯成長，取得更多人生成功。



# 85

名年輕女性接受  
創業技能訓練



# 8006

名青年了解到性  
與生殖健康



# 183

名社區成員參加了  
女童權利工作坊



## COVID-19對尼泊爾的影響

聽聽Guna向您簡述COVID-19如何影響她的社區。

「因COVID-19，我失去了我的父親。他去世後，我的家庭無力承擔我的教育費用，但國際培幼會給了我希望，並以支援我學習用品。我想感謝國際培幼會在疫情期間對我的支持。我將繼續我的學業並支持我的家庭。」



姓名：**LAXMI**

年齡：**20歲**

興趣：**排球**

「通過『變革先鋒』(Champions of Change) 項目，我學到許多關於領導的知識。我學會了關於性與生殖健康的知識，以及了解到像我這樣的女孩面臨的挑戰。我現在有動力在童婚和月經等問題上為我的社區服務，以改善性別平等。」

## 認識Laxmi

就如您的受助兒童一樣，國際培幼會幫助Laxmi改變她的生活。Laxmi的生活積極活躍。她既在排球場上，也作為她所在的農村社區和其他地方的女孩的倡導者。她正在攻讀身體健康學士學位，並計劃將她從「變革先鋒」(Champions of Change) 項目中獲得的技能用於改變體育世界。

## 掌握我們的身體

在Laxmi所在的地區，圍繞月經的錯誤觀念和污名仍然存在。女孩和年輕女性在月經期間往往被禁止參加公共活動，女孩失去了寶貴的教育機會。

許多年輕人在十幾歲時選擇結婚，但在進入成年後卻面臨挑戰，那就是年輕夫婦往往難以建立健康的關係並養活自己。

當Laxmi加入「變革先鋒」計劃時，她和其他年輕人獲得了關於其性與生殖健康及權利的重要知識。這有助於他們掌握自己的生活、身體和未來。

## 躍升成爲領袖

在了解自己身體的同時，Laxmi還發展了她的公開演講技巧，並建立了承擔領袖的信心。

作為她所在的青年網絡的副主席，Laxmi花時間組織社區表演，以提高對童婚危害的認識。

Laxmi所在社區的女孩將能夠追隨她的腳步，像她一樣繼續接受教育，堅持自己的權利，並成爲未來的領袖。



Laxmi擔任主席的一天

# 我們在卡納利的項目助孩子茁壯成長



## 改善女童教育

卡納利許多學校都沒有包容或啟發性的空間。缺乏性別友好的廁所和高質量的學習材料意味著許多兒童難以集中注意力。

74間學校改善了他們的廁所，使女孩有安全和衛生的地方來處理她們的月經。衛生的月經設施對女孩繼續上學至關重要。

教師也參加了培訓課程，以提高他們對女孩權利的理解。他們現在已經承諾要轉變教學方式，以減少性別定型觀念。

卡納利的孩子們現在可以使用新的學習用品享受學習和玩耍的樂趣

通過新的用品和教師培訓課程，學校創造了更具啟發性的學習環境。幼兒現在可以培養強大的閱讀能力，家長們也在家裡設立了閱讀角。這將有助於女孩和男孩在繼續接受教育時茁壯成長。

## 領導並決定



在卡納利，超過50%的兒童在18歲之前結婚。而只有不到三分之一的青年表示擁有性與生殖健康方面的知識。

通過參加「變革先鋒」(Champions of Change) 計劃，現在有5335名女孩和2671名男孩了解了他們的性健康知識。年輕人還了解到他們的權利和性別平等。這些技能將幫助他們對自己的生活和身體做出明智的決定。

97名教師以及303名社區領袖也參加了關於青少年性與生殖健康的培訓課程。通過減少羞恥感和污名，青年可以在家庭的支持下掌握自己的未來。



「感謝國際培幼會和『變革先鋒』(Champions of Change) 項目，我了解到性權利並獲得了領導技能。有了這些資訊，我覺得自己有能力決定何時成家。這是一項終生技能。」

- 來自卡納利的Yelina (14歲)



## 未來的挑戰



20%

的人無法獲得安全食水



42%

的女性沒有接受教育



51%

的人生活貧困



**您的捐助支持將幫助各位女孩男孩爭取自己的未來。**

- 在尼泊爾，約有20%的婦女經歷過身體暴力。我們將繼續與當地組織合作，促進性別平等和女孩的權利。

- 在尼泊爾，只有不到一半的婦女識字，大多數失學兒童是女孩。我們將與政府合作，改善受教育的機會，使女孩能夠上學，打開通往光明未來的大門。

- 因氣候變化而加劇的自然災害，威脅著人們的生命和生計。我們將支持社區加強防災規劃。

- 為了幫助年輕人實現他們的夢想，我們將與當地政府合作，加強創業和技能發展機會。

我們知道最好的還未到臨。因此，我們會繼續致力為卡納利的兒童締結更光輝美好的未來。



「我感謝捐助者的寶貴支持，這促使我們為卡納利的兒童生活帶來有意義的改變。在您的支持下，我們幫助他們建立了信心，為平等發聲。」

**Mina Parajuli**  
卡納利項目經理

## 您的慷慨捐助將繼續支持兒童捍衛他們的未來和權利

註：此報告以人工智能翻譯，中文譯本只作參考，內容以原文為準。如因格式問題影響閱讀，敬請見諒。