

## 您的項目年度更新報告

全賴您的捐助支持，正為達努沙的兒童及其家庭帶來積極的變化。希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持如何惠及整個社區。

在過去的一年裡，成千上萬的兒童能夠在教室和衛生廁所得到的改善的學校上學。354名女孩學到了更多關於經期衛生的知識，幫助她們有尊嚴地管理自己的經期並繼續接受教育。

女孩和男孩現在可以利用關於性與生殖健康的新知識來掌控自己的生活和身體。青年人也在帶頭捍衛自己的權利，並在他們的社區對早婚說不。

您持續而穩定的捐助，將可扶持達努沙的兒童茁壯成長，取得更多人人生成功。



### 160

人改善了他們對兒童保護的知識



### 23

名女童收到學習用品



### 2,046

名媽媽參加了正向育兒的培訓



## COVID-19對尼泊爾的影響

聽聽Guna向您簡述COVID-19如何影響她的社區。

「因COVID-19，我失去了我的父親。他去世後，我的家庭無力承擔我的教育費用，但國際培幼會給了我希望，並以支援我學習用品。我想感謝國際培幼會在疫情期間對我的支持。我將繼續我的學業並支持我的家庭。」



姓名：**LAXMI**

年齡：**20歲**

興趣：**排球**

「通過『變革先鋒』(Champions of Change) 項目，我學到許多關於領導的知識。我學會了關於性與生殖健康的知識，以及了解到像我這樣的女孩面臨的挑戰。我現在有動力在童婚和月經等問題上為我的社區服務，以改善性別平等。」

## 認識Laxmi

就如您的受助兒童一樣，國際培幼會幫助Laxmi改變她的生活。Laxmi的生活積極活躍。她既在排球場上，也作為她所在的農村社區和其他地方的女孩的倡導者。她正在攻讀身體健康學士學位，並計劃將她從「變革先鋒」(Champions of Change) 項目中獲得的技能用於改變體育世界。

## 掌握我們的身體

在Laxmi所在的地區，圍繞月經的錯誤觀念和污名仍然存在。女孩和年輕女性在月經期間往往被禁止參加公共活動，女孩失去了寶貴的教育機會。

許多年輕人在十幾歲時選擇結婚，但在進入成年後卻面臨挑戰，那就是年輕夫婦往往難以建立健康的關係並養活自己。

當Laxmi加入「變革先鋒」計劃時，她和其他年輕人獲得了關於其性與生殖健康及權利的重要知識。這有助於他們掌握自己的生活、身體和未來。

## 躍升成爲領袖

在了解自己身體的同時，Laxmi還發展了她的公開演講技巧，並建立了承擔領袖的信心。

作為她所在的青年網絡的副主席，Laxmi花時間組織社區表演，以提高對童婚危害的認識。

Laxmi所在社區的女孩將能夠追隨她的腳步，像她一樣繼續接受教育，堅持自己的權利，並成爲未來的領袖。



Laxmi擔任主席的一天

# 我們在達努沙的項目助孩子茁壯成長



## 領導並決定

大約27%的15至19歲的女孩已經生育。在達努沙，性與生殖健康教育和服務是有限的。許多女孩感到羞恥，害怕被人評頭論足，這使她們無法獲得所需的護理。

「變革先鋒」(Champions of Change) 項目旨在提高對性別平等的認識，並提供性與生殖健康方面的知識。迄今為止，已經成立了八個新的「變革先鋒」委員會，一名成員已經完成培訓，成為其他成員的培訓師。

「變革先鋒」成員已準備好為其社區內的青年賦權

當地廣播電台的宣傳活動也分享了關於早婚和強迫婚姻的危險的資訊。月經衛生日期間的社區活動有助於消除對月經的偏見，並向女孩提供她們需要的知識，以便有尊嚴地管理她們的月經。

## 改善女童教育



達努沙的許多學校不是包容或啟發性的空間。缺乏性別友好的廁所和高質量的學習材料意味著許多兒童難以集中注意力。

五間學校改善或修復了他們的廁所，另有九間學校建立了月經衛生室，以便女孩有一個安全的地方來處理她們的月經。這些改善有助於11,000多名學生繼續接受教育。

教師也參加了培訓課程，以提高他們對女童權利的理解。他們現在已經承諾轉變教學方式，以減少性別定型觀念。

85名兒童還收到了背包和學習用品，以便他們能夠留在學校，打開通往更美好未來的大門。



「非常感謝國際培幼會為我提供書包和教學材料。我的父母發現為我和我的兄弟姐妹購買學習用品很困難。我很高興能得到這些對我的教育有幫助的用品。」

- 來自達努沙的 Nanadani (10歲)

# 您的慷慨捐助，帶來更光輝的未來



## 未來的挑戰



27%

的兒童失學



36%

的幼童營養不良



81%

的兒童曾經歷暴力管教



**您的捐助支持將幫助各位女孩男孩爭取自己的未來。**

- 超過四分之一的少女已經有了孩子。我們將繼續改善獲得性與生殖健康教育的機會，以便女孩和男孩能夠對他們的生活和身體做出明智的決定。

- 體罰和性別暴力繼續影響著兒童。我們將加強兒童保護機制，提高對兒童權利的認識。

- 我們還將通過正向的育兒培訓，確保父母得到他們所需的支持，為他們的孩子提供安全、有教養和包容性的照顧。

- 輟學率仍然很高。我們將修復教室，建立教師的能力，為女孩和男孩提供包容和啟發性的學習空間。

我們知道最好的還未到臨。因此，我們會繼續致力為達努沙的兒童締結更光輝美好的未來。



「我們於2022年3月開始在達努沙開展項目，為兒童、女孩和年輕婦女的生活帶來積極變化。我感謝捐助者的寶貴支持，這激勵了我們。感謝您的持續支持。」

**Ravi Shankar Pandit**  
達努沙項目經理

## 您的慷慨捐助將繼續支持兒童捍衛他們的未來和權利

註：此報告以人工智能翻譯，中文譯本只作參考，內容以原文為準。如因格式問題影響閱讀，敬請見諒。