

## 您的項目年度更新報告

全賴您的捐助支持，正為西民都洛的兒童及其家庭帶來積極的變化。希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持如何惠及整個社區。

今年，國際培幼會與西民都洛的年輕人合作，教育一代領導人。30個不同社區的各年齡層的人都得到了資源，以便在發生自然災害時準備好他們的家，761人接受了氣候災害應急計劃的培訓。

年輕人，特別是年輕女孩，參加了致力於促進性別平等、安全和經濟穩定的活動和工作坊。516名年輕人（其中350名是婦女）接受了資金和商業培訓。

您持續而穩定的捐助，將可扶持西民都洛的兒童茁壯成長，取得更多人生成功。



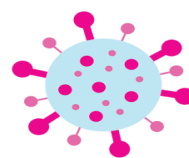
### 596

名青年收到資金  
支援創業



### 125,746

戶家庭接受適應  
氣候變化的培訓



### 1400

戶家庭受疫情影  
響而收到經濟援  
助



## COVID-19對菲律賓的影響

聽聽Pia向您簡述COVID-19如何影響她的社區。

「這場疫情影響了許多人的生活。對我來說，它開闢了許多機會，亦鍛煉了我在各種情況下的應變能力。我獲得的技能和知識，真正幫助我成為一個更好、更有應變能力的人，都來自於我參與的國際培幼會的項目。」



姓名：**MARY ANNE**

年齡：**17歲**

興趣：**抖音**

「作為國際培幼會的青年倡導者，我從許多課程和見解中受益匪淺。我了解到，每一個人，無論其性別、膚色和社會地位如何，都有平等的權利，需要得到社會的傾聽和尊重。」

## 認識Mary Anne

就如您的受助兒童一樣，國際培幼會幫助Mary Anne改變她的生活。Mary Anne生活在菲律賓的一個農村地區北薩馬。Mary Anne由一位單親母親撫養長大，她在學校努力工作，並通過在社交媒體上利用空閒時間來放鬆自己。在參加了國際培幼會的幾次工作坊後，Mary Anne開始對她所在社區的性別不平等問題進行更多批判的思考。

隨著時間的推移，Mary Anne越來越多地參與到國際培幼會當中，成為一名青年同伴教育者，並與Champions of Change和Girls Get Equal兩項倡議合作。

## 改善經期衛生

隨著Mary Anne對自己作出改變的能力越來越有信心，她開始思考她的高中沒有單獨的女廁所。因此，她的同齡人沒有機會獲得適當的經期衛生。

Mary Anne決定與培幼會合作，在她的學校為女生建造一個安全的私人廁所。培幼會幫助Mary Anne和一群被動員起來的學生撰寫了一份籌資建議書。

## 保持安全和健康

在國際培幼會的指導下，Mary Anne和她的學生參加者通過國際培幼會的小額贈款倡議項目，並成功地籌集了1萬菲律賓比索。儘管Mary Anne有時會遇到僵化的社會規範所帶來的不安全感，但參加者還是說服了他們社區的成年人捐贈了完成項目所需的剩餘資金。

利用這筆錢，他們的學校為男孩和女孩建造了單獨的廁所。現在，不僅學生可以獲得安全的經期衛生，而且Mary Anne也享受到了一種新的權力和決心。



Mary Anne嘗試在學校的全新廁所裡洗手。



# 我們在西民都洛的項目助孩子茁壯成長



## 女孩爭取權利



**年輕女孩利用活動成為領袖。**少女懷孕、早婚和童工使西民都洛的年輕人，特別是年輕女孩處於危險之中。

今年，該省的四組年輕女孩參加了六個課程，了解她們社區面臨的問題。通過找出這些問題的主因，年輕的領袖隨後集思廣益，提出解決方案，並起草了可採取行動的運動建議。在社區內年長導師的支持下，這些積極分子掌握了主動權，領導了為期一年的活動，主題包括打擊網上虛假信息、性健康和負責任的父母。

通過這一經歷，西民都洛的年輕女孩了解了更大的推動力。她們經歷了來自社區的有意義的支持，並對126名年輕男孩進行了關於性與生殖健康及權利的教育。

通過想像他們的未來並在現在採取行動，數百名年輕人致力於性別平等、性與生殖健康及權利。

## 青少年的健康權利



**在菲律賓，少女懷孕被認為是一種「國家社會緊急情況」。**從2021年7月到2022年6月，西民都洛的484名年輕人參加了國際培幼會關於性健康、性別暴力和預防愛滋病毒的工作坊和討論。在這種環境下，8個培幼會夥伴社區的學生感到很自在地分享他們的夢想和生活目標，其中包括交流預防少女懷孕的操作步驟。

培幼會還與多個地區和省級政府機構合作，對教育工作者進行全面性教育（CSE）的培訓，總共有30名教育工作者參加了培訓。他們將把我們的CSE課程帶到當地22所中學，向16,415名學生講授性與生殖健康及權利。



「我們需要認識到少女懷孕是一個問題，而不僅僅是一個議題。青少年性與生殖健康權利運動對於提高他們對性教育的理解非常有幫助。」

- 來自西民都洛的Jheena Faye (14歲)

# 您的慷慨捐助，帶來更光輝的未來

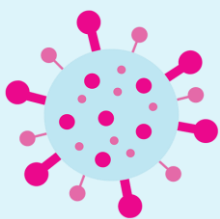


## 未來的挑戰



24%

的菲律賓人生活在貧窮線下



60,518

菲律賓人死於COVID-19



23%

的菲律賓兒童糧食不足



**您的捐助支持將幫助各位女孩男孩爭取自己的未來。**

- 西民都洛的數千名兒童營養不良。我們將為整個地區的家庭提供醫療服務和教育，以降低兒童早期營養不良的風險。

- 西民都洛許多人在這場疫情中失去了工作。我們將繼續努力，為他們提供專業培訓和機會。

- 對兒童的暴力和犯罪，特別是針對年輕女孩的暴力，是一個重大的問題。我們將對兒童，特別是女孩，進行安全和舉報方面的培訓。

- 西民都洛的少女懷孕率呈上升趨勢。我們將繼續開展青少年性與生殖健康及權利倡議。

我們知道最好的還未到臨。因此，我們會繼續致力為西民都洛的兒童締結更光輝美好的未來。



「感謝您的持續支持。我們共同提供了必要的項目，以幫助兒童及其家庭克服這些挑戰的影響，並使他們做好更多準備和保護。」

**Edgar M. Martin**  
西民都洛項目經理

## 您的慷慨捐助將繼續支持兒童捍衛他們的未來和權利

註：此報告以人工智能翻譯，中文譯本只作參考，內容以原文為準。如因格式問題影響閱讀，敬請見諒。