

您的項目年度更新報告

衷心感謝您的捐助，為東帝汶阿伊萊烏兒童和家庭的生活締造更多正向的改變。誠摯送上您的項目年度更新報告，希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持在過去一年如何惠及整個社區。

今年，社區獲得了應對氣候變化危機的技能和資源。合共 31 個民間社會組織掌握了怎樣以可持續的方式，設計和實施以社區為本的適應氣候變化和減少災害風險之項目。此外，30 間學校實行了植樹和保護水資源等舉措。

此外，年輕人現在可以獲得對青年更友善的性與生殖健康服務，幫助他們生活得更安全和健康。

您的捐助，將可扶持阿伊萊烏兒童茁壯成長，取得更多人成功。



570

參與正向育兒
小組的家長人數



2016

學校經修繕後
受惠學生人數



1781

獲支援以預防
新型冠狀病毒的
家庭數量



新型冠狀病毒對東帝汶的影響

聽聽 Norvia 向您簡述新型冠狀病毒如何影響她的社區

「在疫情肆虐期間，國際培幼會向我們提供關於新型冠狀病毒的健康資訊以做好居家防疫，又協助我們獲得疫苗接種。儘管疫情在東帝汶爆發，但我們一直透過採取預防措施以確保安全，同時繼續推展我們的村落儲蓄貸款協會活動。」

個案故事：為氣候變化挺身而出而出的 Sidalia



名字: Sidalia

年齡: 11

興趣: 在合唱團唱歌

「這是我第一次在這麼多人面前演講，雖然我很害羞，也很緊張，但最終結果讓我既高興又充滿勇氣。」

認識 Sidalia

就像您的受助兒童一樣，Sidalia 也因著得到國際培幼會的支援而改變生命。11 歲的 Sidalia 出生於東帝汶的偏遠地區，在她生活的農村地區，難以接觸到新聞和資訊。

生活在氣候變化風險下

在 Sidalia 生活的地區，農業和自然資源極易受到氣候變化影響。水資源短缺、水土流失和森林火災導致土地退化、收成減少和牲畜損失。對於 Sidalia 這樣以農業維生的家庭來說是致命打擊。

然而，具備天生的領導才能的 Sidalia 找到了緩減打擊的方法。她參加的課外活動包括國際培幼會的適應氣候變化項目，不但參與氣候變化風險評估，更向市政當局提出了學校風險評估和行動計劃。Sidalia 的社區因而進行植樹，以助減低該區的災害風險。植樹是減緩氣候變化的重要手段。在已知的高風險地區迄今已種植了 1,420 棵樹，為社區提供樹蔭、更清新的空氣和再造的樹林。

為社區展現領導才能

Sidalia 在她的社區和學校展現了卓越的領導才能。她是學校氣候災害管理委員會的領袖，引領學校推展適應氣候變化項目的活動，以確定學校的優先事項。此外，她也向市政當局倡議及尋求批准氣候變化項目。

Sidalia 對成果感到滿意，並感謝國際培幼會讓她有機會向市政當局發表己見。她的領導才能帶來了變革，鼓勵其社區以至東帝汶各地的女孩，挺起締造一個更安全、更健康的世界。



Sidalia 正在參與適應氣候變化項目

我們正在支援 10,932 名 阿伊萊烏兒童

我們在阿伊萊烏的項目，幫助兒童茁壯成長



支援家長的工具

正向育兒可以為兒童及其家人的健康帶來強大的影響。在阿伊萊烏，僅少於半數的家長懂得以支持孩子發展的方式與子女互動，因此，提供有效而強調性別平等的育兒資源非常重要。

「正向育兒與營養」項目讓家庭得以建立和維持具成效的育兒技巧。對話活動的側重點在於性別規範，以及男性作為父親與平等夥伴的角色，當中涵蓋幼兒發展。

超過 400 名成年人參與育兒小組課程，學習預防暴力、營養、保護兒童和性別平等的相關知識。年輕男士則參加了旨在幫助父親將育兒方法融入日常生活的意識提升課程。此外，家長們還學到了如何為女兒創造機會，讓她們接受教育並消除性別歧視。

家長們參加營養項目以促進健康的飲食習慣。

適應氣候變化



東帝汶面臨氣候變化導致的自然災害風險很高。因此，提升整個社區對氣候變化危機和減緩措施的認識至關重要，並特別重視學校相關的工作。10 間小學實施了一系列準備、緩解和適應的干預措施，以降低兒童面臨的風險。民間社會組織接受了有關氣候變化影響的培訓，並學習以倡議女童在應對氣候變化挑戰方面的權利。兒童在該項目也積極參與風險分析、意識提升、植樹和建立早期預警系統。

此外，民間社會組織領袖與在農村地區生活和上學的青年攜手，協助開展以性別和共融為重點的培訓。

「我希望我的社區做好充分準備，能夠免受自然災害的影響。」

——來自阿伊萊烏的 Sebastião (46 歲)



您的支持，帶來更光輝的未來



有待應對的未來挑戰



42%

基本免疫接種覆蓋率



39%

中學輟學率



19%

女孩在 18 歲前結婚



您的支持，幫助女孩和男孩奮起爭取自己的未來。

在東帝汶，30% 的少女曾遭受身體暴力。透過提供展現領導才能的機會，將可幫助青年制定解決暴力問題的行動計劃。

我們將向家長和社區領袖提供促進幼兒發展的資源，以增強他們的能力。

隨著性與生殖健康政策的不斷改進，我們將協助向女童賦權，讓她們能夠就自己的人生作出明智決定。

我們將繼續透過氣候適應措施的培訓和實踐以應對氣候變化風險。

我們知道最好的還未到臨。讓我們攜手繼續致力為阿伊萊烏兒童締結更光輝、更幸福的未來。



「衷心感謝您支持我們協助應對氣候變化和災害風險的項目和服務。祝您生活安康，並感謝您繼續支持我們社區的家庭和兒童。」

Ramalho Baretto

阿伊萊烏項目經理

您的慷慨，將繼續支持兒童捍衛他們的未來和權利