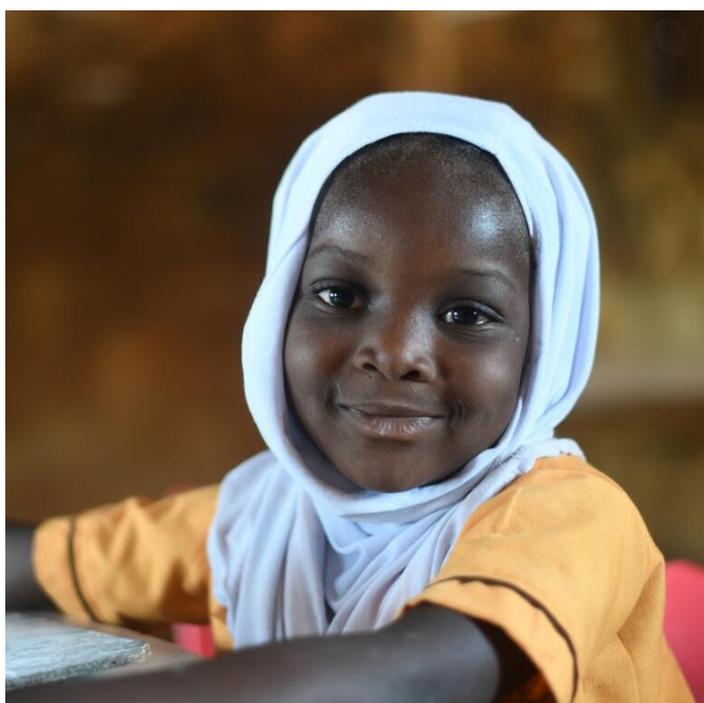
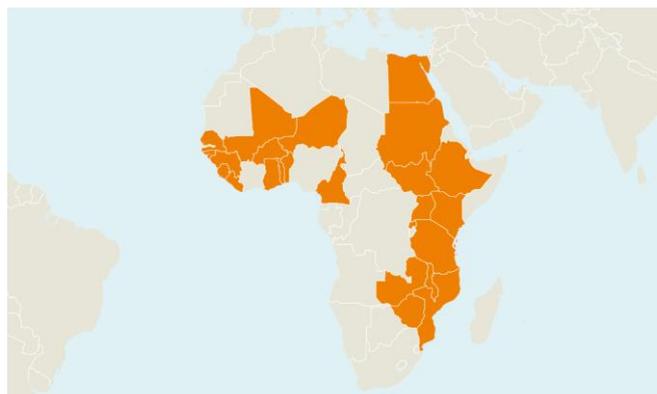


您的項目年度更新報告

加納北部

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。



衷心感謝您的捐助，為加納北部兒童和家庭的生活締造更多正向改變。誠摯送上您的項目年度更新報告，希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持在過去一年如何惠及受助孩子以至整個社區。

婦女的經濟賦權對建設公平、共融的社區至關重要，因此，今年我們的項目側重於促進學習機會以及讓婦女參與創業。支援年輕人了解性與生殖健康資訊同樣重要，我們的青少年小組正正提供了空間，讓他們可以就這些重要議題分享知識和資訊。齊心協力，年輕人及其社區正邁向更光明的未來。



900

受惠於新成立的資訊通信科技中心的學生人數



3,450

學習到氣候友善生意所需技能的婦女人數



328

接受了新教學方法培訓的學前教育教師人數

「新型冠狀病毒病疫情過後，我仍能透過兒童遙距學習項目獲得支援。」

—— 受助孩子 Randa (12 歲)





名字: **COMFORT**

年齡: **17**

夢想: **成為醫生**

「為了買衛生巾，我以前常常向人要錢，因為我媽媽買不起。我感謝培幼會的支持，讓我可以維護尊嚴。」

認識 Comfort

就像您的受助兒童一樣，**Comfort** 正在努力實現目標，建立更美好的未來。月經貧窮對女孩有著深遠影響，像 **Comfort** 這樣的女孩，經常因缺乏月經衛生用品而缺課。幸而有月經杯的出現，讓她能正常上學，朝著成為醫生的夢想邁進。

月經貧窮

Comfort 和兩個兄弟、母親及祖母一起生活。她的母親在市場出售農產品，是家中唯一的經濟支柱。由於收入低微，有時一家的溫飽也成問題。

貧窮影響生活，而月經貧窮帶來的問題更具挑戰性。許多女孩由於無法負擔價格昂貴且可靠的月經衛生用品，生活嚴重受影響。在加納，月經衛生用品的成本很高：購買衛生巾須徵收超過 35% 的奢侈品稅。負擔不起的女孩們被迫以布條之類的不衛生替代品，且經常因購買不起衛生巾而每月要缺課 3、4 天；有些女孩更為了賺錢買衛生巾和上學而進行性交易。

管理月經健康

自從有了月經杯，**Comfort** 和社區中的其他女孩即使正值經期亦可安心上學。月經杯是可靠且持久的解決方案，我們已分發 2,000 個月經杯，支持女孩管理月經健康，幫助她們繼續上學。項目成效評估顯示，使用成功率高達 92%。

Comfort 說：「以往來經時，我經常不得不缺課在家，因我沒有足夠的衛生巾帶到學校使用，但現在有了月經杯，我不再需要向別人要錢來支持我的月經健康。」



現在 **Comfort** 可以專注學業和實現夢想。

我們在加納北部的項目，幫助兒童茁壯成長



今年，60 名年輕婦女學會裁製和銷售可重用衛生巾。

邁向成功的培訓



缺乏優質共融教育為加納的年輕人帶來了挑戰。許多女孩很早便輟學，只有 55% 的女孩接受過中學教育，這影響了她們的就業機會，估計當地青年失業率高達 14%。

導致學習成果不彰的因素，包括當地學校缺乏學習材料和桌椅。為改善教學情況，我們為 18 所社區學校提供了課桌，並在 5 個地區設立了資訊通訊科技中心。

此外，高風險青少年學會了生產和銷售可重用衛生巾所需的市場主導創業技能。該項目提供了創收活動，同時也為農村婦女和年輕女孩提供了即棄衛生巾的替代品，因為即棄衛生巾對她們來說太昂貴了。

賦予女孩領導能力



憑藉機會和資訊獲取，女孩和年輕女性成為變革的推動者。

今年，加納北部共有 7,000 名兒童和青少年受惠於領導能力培訓和發展機會。新成立的青少年健康小組，讓青年人可定期與主要持份者會面，分享有關性與生殖健康及權利的知識和資訊。

此外，120 名少女通過領導能力和演講培訓，成為了變革的推動者，800 名年輕人則參與了關於青年失業、婦女暴力等主題的青年對話。

「我原先對月經衛生管理認識有限。加入小組後，我接受了月經衛生管理培訓，也了解到性與生殖健康及權利等重要資訊。」——來自加納北部的 **Sadiya (16 歲)**



您的支持，帶來更光輝的未來



最好的還未到臨。讓我們攜手繼續致力為加納北部兒童締結更光輝美好的未來。

- 每 4 名加納北部兒童就有 1 人遭受虐待和暴力。成立和培訓地區兒童保護小組以應對這個問題，有助促進兒童安全。
- 學校的傢俱不足，導致學生有學習困難。向學校提供傢俱將是今年的重點工作。
- 少女懷孕率高企，對女孩和年輕婦女的健康和教育產生影響。青少年健康小組和青少年友善醫療設施，將為年輕人提供所需資訊和資源。

衷心感謝您一直以來的支持。



「各個項目在教育、健康、青年參與和兒童保護等領域作出了正面貢獻。非常感謝捐助者寶貴的支持。」

Eric Ayaba
加納北部項目經理

培幼成果



您堅定的捐助，轉化為長遠的改變：
「授之以漁」以助自力更生。兒童的福祉是我們所有項目的重中之重，並藉此為其家庭和社區帶來有效、可持續的應對方案。透過國際培幼會，您正協助受助社區改善生活和未來。

在過去 12 個月



1 月

34 個

鑽井為社區提供清潔水源



5 月

1,420 張

書桌支援 18 所學校的學生學



10 月

120 名

青少年接受了領導才能培訓



12 月

5 條

全區適用的兒童保護附例

