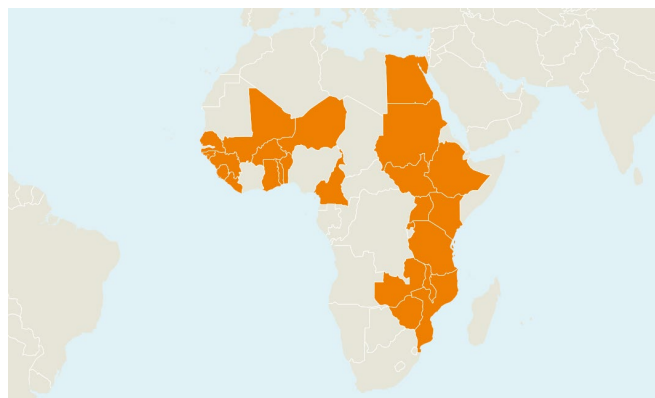


您的項目年度更新報告

肯亞：夸勒

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。



衷心感謝您的捐助，為夸勒兒童和家庭的生活締造更多正向改變。誠摯送上您的項目年度更新報告，希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持在過去一年如何惠及受助孩子以至整個社區。

去年，成千上萬的年輕人獲得了有關性與生殖健康的重要知識。青少年現在可以對自己的生活和身體做出明智的決定。他們並得到了父母和當地醫護人員的支援。

夸勒的家庭正致力保護環境，同時也在學習可持續的創造收入方式。透過新的金融知識培訓，婦女能夠儲蓄「私己錢」並投資於自己的未來。



100

慶祝國際女孩日的女童人數



2,000

了解到月經衛生管理的青少年人數



304

獲得正向育兒技巧的父母人數

「參加『改革先鋒』後，我現在是同齡人之中的性健康倡導者。」

—— Joseph (13 歲)





名字: **AMOS**

年齡: **15**

夢想: **成為醫生**

「我很高興能夠重回學校上課。如果沒有培幼會的幫助，我就沒有機會繼續學業。我會努力實現我的夢想。」

認識 Amos

就像您捐助的兒童一樣，**Amos** 正在努力實現他的目標。**Amos** 與父母和三名兄弟姐妹，一家六口同住一個只有兩個房間的房子裡。他喜歡讀書，渴望成為一名醫生，將來可以幫助像他一樣的殘疾人士。

醫療護理援助

Amos 自小因病而癱瘓。由於家裡買不起輪椅，**Amos** 只能輟學。雖然 **Amos** 的父母已盡心盡力照顧他，但仍難免要他長時間躺在床上。結果 **Amos** 長出了褥瘡，健康狀況惡化。

一名社區健康義工聽說了 **Amos** 的困境，遂將他轉介給培幼會。我們的同事協助安排 **Amos** 與父母前往最近的醫院接受緊急護理，並與衛生部合作聘請了一名護士，定期為 **Amos** 護理和治療褥瘡。

實現願望

Amos 在健康狀況好轉後，渴望重返校園。在培幼會的幫助下，**Amos** 獲得了全新的輪椅和承托力佳的壓力坐墊，讓他可舒適地坐著上課。

Amos 對學習充滿熱情，他的進步和孜孜不倦的學習態度，深受老師們的欣賞。**Amos** 並以自身經歷，鼓勵學校其他殘疾兒童不要放棄希望。另一方面，**Amos** 的父母成為了社區的倡導者，在社區內積極倡導其他家長為孩子尋求最好的醫療護理及支援。



重返校園的 **Amos** 正在學習路上茁壯成長。

我們在夸勒的項目，幫助兒童茁壯成長



通過可持續的農業實踐，父母們既能夠保護環境，亦能賺取生計。

適應氣候變化



肯亞各地都感受到氣候變化的影響，包括不可預測的降雨、強烈風暴潮和極端高溫。位處沿海地區的夸勒，擁有紅樹林這個可保護海岸、防止土壤侵蝕的重要棲息地。

然而，當地普遍的貧困問題，導致紅樹林被過度開發、濫伐木材或將土地轉換為其他用途。這限制了紅樹林應有的保護作用，也令區內居民更容易受到氣候危機的威脅。

為了幫助社區保護環境同時讓家庭可維持生計，435人加入了恢復紅樹林小組，312人則接受了海藻養殖培訓。透過學習可持續的方法來使用和保護紅樹林，社區成員能夠提高適應未來挑戰的能力。

我的身體，我的未來



夸勒約有**15%**的孕婦是少女。早孕可致嚴重的健康問題，並通常迫使女孩輟學及童婚，阻礙她們充分發揮潛力。

為幫助女孩和男孩掌控自己的身體，**30**名醫護人員接受了培訓，學習如何向青少年提供性與生殖健康護理。

此外，**30**名年輕人接受「青年先鋒」培訓後，向同輩分享性健康資訊。現在有超過**1,500**名青少年學會了如何預防早孕和性傳播感染、管理月經衛生，及在哪裡獲取生殖健康護理。

「角色扮演教會我一些我不懂的知識。我現在認識自己的身體，也有信心向不當的負面行為說『不』。」

——來自夸勒的 Tatu (14 歲)



您的支持，帶來更光輝的未來



最好的還未到臨。讓我們攜手繼續致力為夸勒兒童締結更光輝美好的未來。

夸勒約 70% 的人生活在貧困之中。我們將繼續協助家庭獲得可持續的生計，使他們能夠在謀生的同時保護環境。

我們也將透過舉辦「緩減風險和緊急應對規劃」社區工作坊，提升社區應對洪水等自然災害的能力。

早孕、性傳染感染和性別暴力的發生率仍然高企。我們將提高社區對女孩權利的認識，並改善人們獲得性與生殖健康護理的機會。

衷心感謝您一直以來的支持。



「我們去年致力幫助孩子們在乾旱問題持續嚴峻下仍能繼續上學。感謝您捐助夸勒的孩子。」

Albert Mlamba
夸勒項目經理

培幼成果



您堅定的捐助，轉化為長遠的改變：
「授之以漁」以助自力更生。兒童的福祉是我們所有項目的重中之重，並藉此為其家庭和社區帶來有效、可持續的解決方案。透過國際培幼會，您正協助受助社區改善生活和未來。

在過去 12 個月



2 月

40 名

教師接受了心理急救培訓



3 月

312 人

獲得金融知識技能



6 月

800 名

青少年解到兒童保護知識



11 月

30 名

醫護人員接受了青少年性健康培訓

