

您的項目年度更新報告

洪都拉斯：倫皮拉

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。



衷心感謝您的捐助，為倫皮拉兒童和家庭的生活締造更多正向改變。誠摯送上您的項目年度更新報告，希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持在過去一年如何惠及受助孩子以至整個社區。

位於洪都拉斯西部的倫皮拉，氣候溫暖、山巒起伏，擁有溫泉和 17 世紀建成的聖克里斯托瓦爾城堡。當地有超過 25% 學生是文盲，故自 2014 年以來，「閱讀賦權」項目一直是我們在倫皮拉的重點工作。有賴您的支持，今年，我們為 33 所學校圖書館、5 個新的流動圖書館、兩個新的公共圖書館和一個社區圖書館提供了新的教學資源。



7,560

受惠於新圖書館的
孩子人數



300

更了解早孕風險的
青少年人數

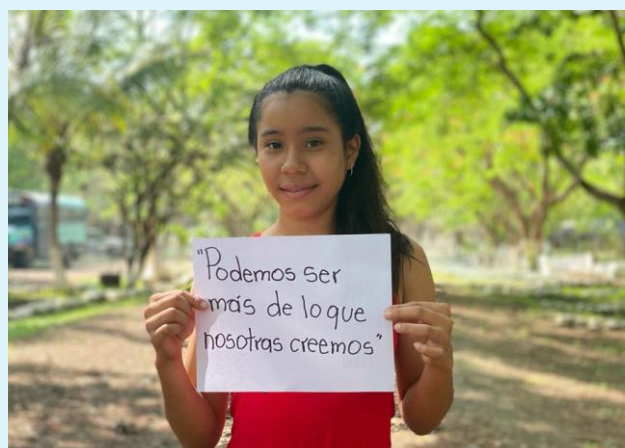


120

為孩子創建康樂小
組的老師人數

「培幼會的領導學校讓我認識到，我與男性享有相同的權利。」

—— 受助孩子 Nilser (14 歲)





名字: **JACQUELINE**

年齡: **17**

夢想: **成為工程師**

「感謝培幼會的支持，還有幫助過我的人，我現在能夠以更健康地如常生活。」

認識 Jacqueline

就像您的受助兒童一樣，**Jacqueline** 正朝著她的目標和更美好的未來邁出步伐。**Jacqueline** 是一名開朗的少女，她喜歡觀看動物紀錄片、烹飪及做手工。她所在的村莊，村民都以種植蔬菜和藥用植物為生。生活雖然簡樸，但她感到幸福。

突如其來的焦慮症病發

然而，就像許多青少年一樣，**Jacqueline** 面對重重壓力。由於洪都拉斯受到極端天氣影響，危及食品安全及水資源。與此同時，她們還要面對貧窮和不平等。重重壓力令 **Jacqueline** 不勝負荷，她一度在上課時暈倒：「我感到胸口被壓著，心跳加速，呼吸困難。」她被送往醫院，醫生診斷她患有焦慮症。幸好在培幼會、社區和家人的支持下，**Jacqueline** 現已能夠控制她的焦慮，並繼續她的生活和學業。

專注未來

這段經歷令 **Jacqueline** 變得更富同情心：「我非常感激我的家人、社區和培幼會給予我的所有支持。」**Jacqueline** 說，焦慮沒有阻礙她。在培幼會提供的醫療援助下，她正在繼續她的生活及學業，並學習英語作為第二語言。「我知道還有很多像我一樣患有焦慮症的人，我想告訴他們，一切都會好起來的。」



Jacqueline 現在可以專注於她的學業。

我們在倫皮拉的項目，幫助兒童茁壯成長



今年，共有 298 名兒童和青少年了解到月經是正常生理現象，毋需感到羞恥。

萌芽中的書蟲



自 2014 年以來，超過 33,100 名兒童能夠在新的社區圖書館裡盡情閱讀。國際培幼會的「閱讀賦權」項目，將識字、校園美化及藝術手工結合在一起，讓學生建立對學習的積極性。項目於 2014 年開展以來，您的支持已經幫助我們建設了 33 間新的學校圖書館、兩間公共圖書館和一間社區圖書館，累計 16,076 名男孩和 17,028 名女孩因而可以到這些圖書館，享受閱讀的樂趣。

今年，共有 2,640 名學生參與了我們富趣味和教育意義的「閱讀 60 天」項目。30,052 本書籍被捐贈給數以千計的讀者，51 個新的流動圖書館也會將這些書籍帶給區內學生。

打破沉默



170 名年輕人了解到性健康和權利。洪都拉斯的早孕、性傳播感染和性別暴力問題嚴重，但對於討論「性」，即使是性教育，仍被視為禁忌。今年，我們的「新世代決策與領導」項目旨在打破有關沉默。

自 2022 年 7 月以來，我們已經在 6 個社區與 170 名兒童和青少年合作，就早孕、性別角色和性別暴力進行坦誠而具教育意義的對話。我們並與當地醫療服務提供者合作，加強對年輕人的支援服務，並舉辦了一場關於少女懷孕的教育展覽，吸引約 300 名學生參觀。

「我可以和女孩談論月經。有時男孩們會取笑我們，重要的是，要讓他們知道月經是正常不過的事，我們需要受到尊重。」——來自倫皮拉的 Rosemary (15 歲)



您的支持，帶來更光輝的未來



最好的還未到臨。讓我們攜手繼續致力為倫皮拉兒童締結更光輝美好的未來。

- 倫皮拉最新錄得 1,319 宗未滿 18 歲的少女懷孕。在您的支持下，我們將提升青年組織的能力，以創造可安心談論性健康和權利的空間。
- 在倫皮拉，超過 79% 的兇殺案的受害者是年輕人。明年，我們將與地方政府合作，加強高危社區的保護網絡。
- 2023 年 1 月至 4 月期間，洪都拉斯共錄得 17,983 宗家庭暴力通報個案。2024 年，我們將與父母討論非暴力溝通和正向男子氣概。

衷心感謝您一直以來的支持。



「感謝您的捐助。在您的幫助下，我們能夠為孩子們提供一個受保護、共融和安全的環境。」

Aldo Benjamín Guillen
倫皮拉項目經理

培幼成果



您堅定的捐助，轉化為長遠的改變：「授之以漁」以助自力更生。兒童的福祉是我們所有項目的重中之重，並藉此為其家庭和社區帶來有效、可持續的解決方案。透過國際培幼會，您正協助受助社區改善生活和未來。

在過去 12 個月



3 月

200 名

老師討論到兒童安全和共融



7 月

2,640 名

兒童獲得虛擬學習資源



10 月

433 名

學生受惠於新的學校圖書館



11 月

298 名

女孩獲得月經衛生用品包

