

# 您的項目年度更新報告

## 洪都拉斯：拉巴斯

\*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。



衷心感謝您的捐助，為拉巴斯兒童和家庭的生活締造更多正向改變。誠摯送上您的項目年度更新報告，希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持在過去一年如何惠及受助孩子以至整個社區。

在拉巴斯，傳統民間傳說依然存在。在洪都拉斯這個風景優美的地區，當地人保留著點燃蠟燭和在街上遊行，以慶祝宗教節日和浪漫小夜曲等傳統。去年，國際培幼會在拉巴斯的項目重點是培育社區裡新生代的領導能力。拉巴斯和附近科馬亞瓜的 7 個社區參與了少女懷孕、性健康、性別平等和身體自主權的真誠討論。



380

更了解正向育兒的  
照顧者人數



393

更了解性健康和權利的學生人數

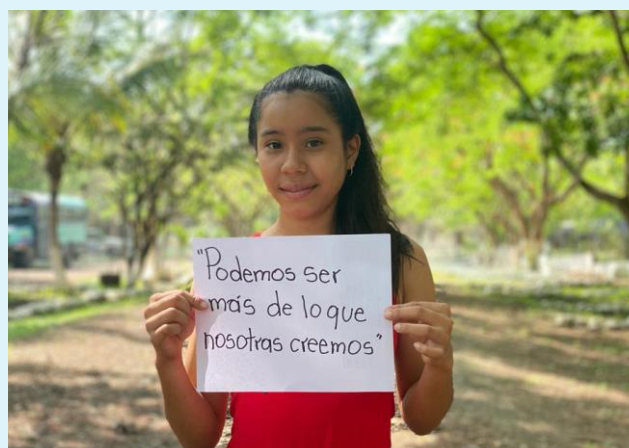


792

收到月經衛生用品  
的女孩人數

「培幼會的領導學校讓我認識到，我與男性享有相同的權利。」

—— 受助孩子 Nilser (14 歲)





名字: **JACQUELINE**

年齡: **17**

夢想: **成為工程師**

「感謝培幼會的支持，還有幫助過我的人，我現在能夠以更健康地如常生活。」

## 認識 Jacqueline

就像您的受助兒童一樣，**Jacqueline** 正朝著她的目標和更美好的未來邁出步伐。**Jacqueline** 是一名開朗的少女，她喜歡觀看動物紀錄片、烹飪及做手工。她所在的村莊，村民都以種植蔬菜和藥用植物為生。生活雖然簡樸，但她感到幸福。

## 突如其來的焦慮症病發

然而，就像許多青少年一樣，**Jacqueline** 面對重重壓力。由於洪都拉斯受到極端天氣影響，危及食品安全及水資源。與此同時，她們還要面對貧窮和不平等。重重壓力令 **Jacqueline** 不勝負荷，她一度在上課時暈倒：「我感到胸口被壓著，心跳加速，呼吸困難。」她被送往醫院，醫生診斷她患有焦慮症。幸好在培幼會、社區和家人的支持下，**Jacqueline** 現已能夠控制她的焦慮，並繼續她的生活和學業。

## 專注未來

這段經歷令 **Jacqueline** 變得更富同情心：「我非常感激我的家人、社區和培幼會給予我的所有支持。」**Jacqueline** 說，焦慮沒有阻礙她。在培幼會提供的醫療援助下，她正在繼續她的生活及學業，並學習英語作為第二語言。「我知道還有很多像我一樣患有焦慮症的人，我想告訴他們，一切都會好起來的。」



*Jacqueline 現在可以專注於她的學業。*



# 我們在拉巴斯的項目，幫助兒童茁壯成長



自 2022 年以來，我們在拉巴斯的項目重點關注兒童的教育、安全和領導技能。

## 克服障礙



**4,704 名受助兒童獲得了學習用品。**在貧窮、危機和性別不平等的情況下，教育往往被置於次要位置。女學生比男學生更有可能輟學，許多學生的父母難以負擔學習用品。感謝您的幫助，我們正在努力為拉巴斯的學生，特別是女孩，提供安全網，使每個人都有公平的機會繼續上學。

今年，拉巴斯的 15 個教育中心的負責人，參加了有關共融和青少年健康的培訓課程，同時，23 所學校收到了物資，約 6,900 名學生因而受惠。16 所幼兒園收到了玩具，將為 480 名幼兒帶來快樂的學習時光。另外，7 所學校設立了全新的洗手站。

## 你可以信賴我



今年，**380 位照顧者齊聚討論兒童安全問題。**針對兒童的暴力和性別暴力仍然是拉巴斯的主要問題。來自拉巴斯 5 個城市的數百名父母齊聚一堂，討論培育兒童和青少年的方式。正如其中一位參與活動的媽媽 Mariela 說，這有助於她更了解自己的孩子，及他們在社區中面臨的危險。

地方政府也齊心協力支援這些家庭，包括成立了一個新的市議會來保護兒童和青少年的權利。為了進一步加強年輕人的安全資源，89 名成年人投身社區機制，讓年輕人可以舉報告暴力事件。

「國際培幼會的家庭保護方法，幫助我了解很多關於我孩子的事情，讓我更有信心在家裡做出決定。」

—— 來自拉巴斯的 Mariela (35 歲)



# 您的支持，帶來更光輝的未來



最好的還未到臨。讓我們攜手繼續致力為拉巴斯兒童締結更光輝美好的未來。

- 在拉巴斯，25%的孕婦未滿 19 歲。在您的支持下，我們將與當地政府合作，改善區內青少年的性健康資源。
- 2022 年，拉巴斯錄得 477 宗針對兒童的暴力個案。明年，我們將與地方當局合作，為高危兒童群體建立更可靠的保護機制。
- 童婚仍然是拉巴斯的嚴重問題。2024 年，我們將與照顧著合作提倡女孩權利，包括女童教育的重要性。

衷心感謝您一直以來的支持。



「2023 年充滿挑戰，但也充滿機會。在您的幫助下，女孩和家庭將獲得新的知識和技能，使其生活發生重要的正向變化。」

**Carlos Javier Duron**  
拉巴斯項目經理

## 培幼成果



您堅定的捐助，轉化為長遠的改變：「授之以漁」以助自力更生。兒童的福祉是我們所有項目的重中之重，並藉此為其家庭和社區帶來有效、可持續的解決方案。透過國際培幼會，您正協助受助社區改善生活和未來。

## 在過去 12 個月



4 月

**4,704 名**

受助兒童獲得學習用品



5 月

**270 名**

學生參加了性健康教育工作坊



7 月

**7 個**

洗手站捐贈予當地學校



9 月

**36 名**

教師參與了青少年健康培訓

