

您的項目年度更新報告

洪都拉斯：聖芭芭拉

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。



衷心感謝您的捐助，為聖芭芭拉兒童和家庭的生活締造更多正向改變。誠摯送上您的項目年度更新報告，希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持在過去一年如何惠及受助孩子以至整個社區。

歡迎來到位於熱帶的聖芭芭拉！這裡有美味的甜甜圈節慶，還有超過 100 年歲的阿納卡維特樹，以及約 49 萬男女老少生活其中。從洪水、乾旱到山泥傾瀉和颶風，聖芭芭拉越來越容易受到氣候變化的影響。今年，接二連三的暴風雨導致當地學校關閉，我們遂與來自 12 個社區的 35 名教師合作，改善備災策略。



3

配備了新教室和獨立廁所的學校數量



206

收到月經衛生用品的女孩人數

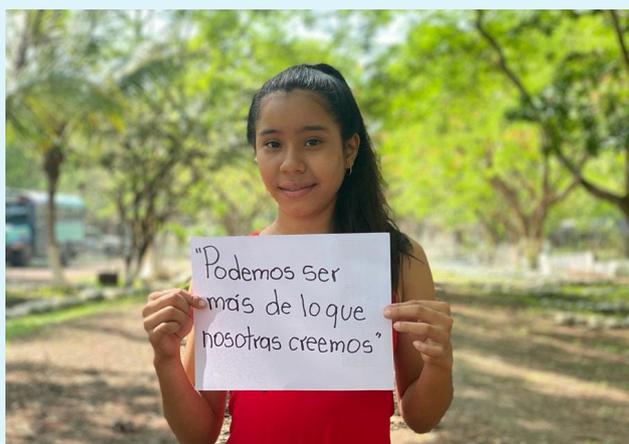


71

討論到如何緩減少女懷孕的家長人數

「培幼會的領導學校讓我認識到，我與男性享有相同的權利。」

—— 受助孩子 Nilser (14 歲)





名字: **JACQUELINE**

年齡: **17**

夢想: **成為工程師**

「感謝培幼會的支持，還有幫助過我的人，我現在能夠以更健康地如常生活。」

認識 Jacqueline

就像您的受助兒童一樣，**Jacqueline** 正朝著她的目標和更美好的未來邁出步伐。**Jacqueline** 是一名開朗的少女，她喜歡觀看動物紀錄片、烹飪及做手工。她所在的村莊，村民都以種植蔬菜和藥用植物為生。生活雖然簡樸，但她感到幸福。

突如其來的焦慮症病發

然而，就像許多青少年一樣，**Jacqueline** 面對重重壓力。由於洪都拉斯受到極端天氣影響，危及食品安全及水資源。與此同時，她們還要面對貧窮和不平等。重重壓力令 **Jacqueline** 不勝負荷，她一度在上課時暈倒：「我感到胸口被壓著，心跳加速，呼吸困難。」她被送往醫院，醫生診斷她患有焦慮症。幸好在培幼會、社區和家人的支持下，**Jacqueline** 現已能夠控制她的焦慮，並繼續她的生活和學業。

專注未來

這段經歷令 **Jacqueline** 變得更富同情心：「我非常感激我的家人、社區和培幼會給予我的所有支持。」**Jacqueline** 說，焦慮沒有阻礙她。在培幼會提供的醫療援助下，她正在繼續她的生活及學業，並學習英語作為第二語言。「我知道還有很多像我一樣患有焦慮症的人，我想告訴他們，一切都會好起來的。」



Jacqueline 現在可以專注於她的學業。

我們在聖芭芭拉的項目，幫助兒童茁壯成長



感謝您的支持，1,080 名學生正在翻新後的學校學習。

打破沉默



204 名年輕人了解到性健康和權利。洪都拉斯的早孕、性傳播疾病和性別暴力問題嚴重，但討論性行為，包括避孕，往往被視為禁忌。

今年，我們開展的「新世代決策與領導」項目旨在打破這種沉默。8 名社區成員成為青少年性健康社區顧問，學習如何支援年輕人的健康和 safety。71 名教師和照顧者果敢地參與了關於溝通和防止青少年懷孕的講座和遊戲；3 間醫療保健診所則改善了資源，以支援青少年健康。145 名年輕女性討論了月經健康，而 173 名女孩和 31 名男孩則討論到性健康。

比以往更堅強



當猛烈風暴襲擊聖芭芭拉時，當地學校毫無準備。隨著氣候變化的影響加劇，聖芭芭拉變得越來越脆弱。2022 年，當地氣候風險指數從 11.5% 增加至近 15%。兩場颶風席捲當地後，培幼會與來自 3 個市鎮的 40 名教育工作者合作，制定了災難應對策略，涵蓋心理急救到緊急情況下的性別共融。

結果，市鎮代表向教育部長起草了一份提案。來自 12 個社區的教師接受了緊急應對培訓和物資包，並準備在各自的地區傳授這些內容。

「在新型冠狀病毒病和風暴期間，培幼會為我和我的家人提供了支持，在我住院時幫助我們購買藥物。」

—— 來自聖芭芭拉的 **Aschilyn (8 歲)**



您的支持，帶來更光輝的未來



最好的還未到臨。讓我們攜手繼續致力為聖芭芭拉兒童締結更光輝美好的未來。

- 超過 46% 的聖芭芭拉年輕人失業。在您的支持下，我們將開展一個師友項目，連結年輕人與當地企業家。
- 聖芭芭拉的少女懷孕率達到 23%。明年，我們將致力向當地女孩和年輕女性賦權，促進她們的性健康和權利。
- 2023 年 1 月至 4 月期間，洪都拉斯共錄得 17,983 宗家庭暴力個案。2024 年，我們將與父母討論非暴力溝通和正向男子氣概。

衷心感謝您一直以來的支持。



「感謝您幫助為聖芭芭拉兒童的未來所作出的貢獻，更多孩子變得更健康，並能夠接受優質教育。」

Yasmin Medina
聖芭芭拉項目經理

培幼成果



您堅定的捐助，轉化為長遠的改變：
「授之以漁」以助自力更生。兒童的福祉是我們所有項目的重中之重，並藉此為其家庭和社區帶來有效、可持續的解決方案。透過國際培幼會，您正協助受助社區改善生活和未來。

在過去 12 個月



2 月

75 名

照顧者討論到非暴力育兒



3 月

8 名

婦女成為社區的性權利顧問



10 月

92 名

年輕人慶祝女孩權利和共融



11 月

40 名

教師討論到性別共融教育

