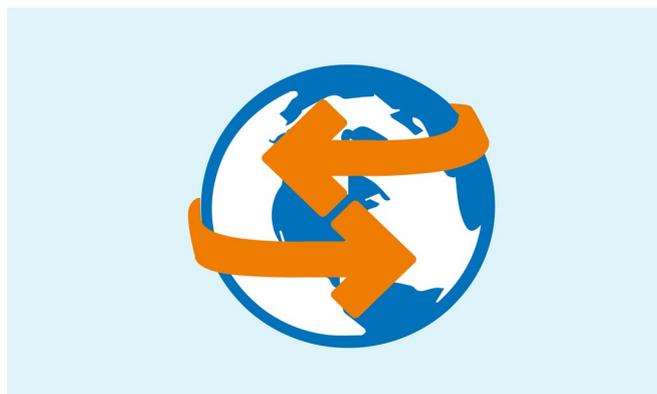


您的項目年度更新報告

東帝汶：阿伊萊烏

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。



衷心感謝您的捐助，為阿伊萊烏兒童和家庭的生活締造更多正向改變。誠摯送上您的項目年度更新報告，希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持在過去一年如何惠及受助孩子以至整個社區。

阿依萊烏兒童在充分享有自己的權利方面面臨許多障礙。過去一年，數百家長學習了新的正向養兒方法，幫助他們為孩子創造一個安全和扶持成長的家庭環境。

400 多名年輕人獲得了有關性與生殖健康的基本知識。現在，年輕人能夠對自己的生活和身體作出明智的決定。

「我在青年中心參加了培幼會支持的性健康培訓，現已成為一名同輩教育者。」

——前受助孩子 Anita (23 歲)



685

可獲得乾淨食水的人數



6

教授農業技能的新建青年農民學校數量



127

加入倡導女孩權利和性別平等的男孩數量



名字: **JOSEFINA**

年齡: **23**

夢想: **成為企業家**

「我學會如何經營小生意來賺取收入。對於年輕人來說，重要的不但是要找工作，還要創造屬於自己的工作。」

認識 Josefina

就像您捐助的孩子一樣，**Josefina** 正向著目標進發。**Josefina** 是家中長女，她很愛錫弟妹，為供養弟妹上學，她努力工作，希望事業有成，這樣就可以為弟妹繳交學費。

成長機會

Josefina 一家住在農村，父母都是農民，靠售賣農產品維持生計。**Josefina** 也喜歡耕種，時常到田裡協助父母幹農活。**Josefina** 讀完中學後，由於無法負擔大學的學費，唯有輟學，並於數年前加入由培幼會在社區設立的村落儲蓄貸款協會。透過村落儲蓄貸款協會，**Josefina** 參加了園藝和養雞的培訓，並收到蔬菜園的種子和農具。

達致豐收

自從加入村落儲蓄貸款協會後，**Josefina** 抓緊機會投資於她的園圃，並借了一筆小貸款來購買水灌設備和更多品種的種子。經過一番努力，她的花園產量增加了，賺取的金錢不但足以償還貸款，還能幫助她的弟弟妹妹繼續學業。

Josefina 鼓勵其他年輕人建立或加入村落儲蓄貸款小組，這樣就可以開展自己的生意，賺取豐厚的收入。



Josefina 的園圃欣欣向榮。

我們在阿伊萊烏的項目，幫助兒童茁壯成長



透過性健康教育，年輕人可以自信地掌控自己的身體

我的身體，我的未來



東帝汶大約五分之一的女孩在 18 歲生日之前結婚。獲得性健康教育的機會有限，這使得女孩和男孩都不知道如何掌控自己的身體。

在 13 所學校，145 名女生和 127 名男生加入了「改革先鋒」小組。這些小組使年輕人能夠倡導性別平等，成為社區中改變社會規範的領導者。461 名青少年參加了全面的性教育，學習如何建立健康的關係以及如何預防意外懷孕和性病。

兩個新的青年友善醫療中心也確保年輕人能夠獲得安全和支持性與殖健康護理。女孩和男孩現在可以對自己的身體和未來做出明智的決定。



幼兒發展

在東帝汶，學前教育並不普遍，尤其是在阿伊萊烏這樣的農村和偏遠地區。生命的最初數年對於幫助兒童在成長過程中打下至關重要的堅實基礎。

為了幫助女孩和男孩獲得盡可能好的人生開端，每個月都會在 10 個社區舉辦育兒課程。這些課程向父母傳授有關兒童發展重要里程碑的知識和正向育兒方法。父親和母親也可以學習兒童權利和性別平等的知識。每月的育兒課程也擴大到包括流動圖書館，幫助為阿伊萊烏兒童帶來適合他們年齡的書籍，讓他們能夠健康學習、玩耍和成長。

「感謝培幼會在我們的社群建立遊戲小組。我很高興能和新朋友一起學習數數字、唱歌、講故事以及與朋友建立良好關係。」——來自阿伊萊烏的 **Felisia (5 歲)**



您的支持，帶來更光輝的未來



最好的還未到臨。讓我們攜手繼續致力為阿伊萊烏兒童締結更光輝美好的未來。

- 超過 80% 的東帝汶兒童在家中遭受暴力或虐待。我們將繼續在社區和國家層面倡導兒童保護和女孩權利。
- 年輕人經常被排除在社區中發揮積極角色之外。我們將支援青年特別是年輕女性，獲得推動改變所需的領導技能。
- 我們也將確保年輕人獲得技術或職業培訓，以便他們能夠找到好工作或開創自己的事業。

衷心感謝您一直以來的支持。



「感謝您對阿伊萊烏兒童及其家人的支持。所有的成就都有賴您的支持。」

Ramalho Barreto
阿伊萊烏項目經理

培幼成果



您堅定的捐助，轉化為長遠的改變：
「授之以漁」以助自力更生。兒童的福祉是我們所有項目的重中之重，並藉此為其家庭和社區帶來有效、可持續的解決方案。透過國際培幼會，您正協助受助社區改善生活和未來。

在過去 12 個月



6 月

10 個

社區設立了提供兒童書籍的流動圖書館



7 月

1,030 人

加入了村落儲蓄貸款協會



8 月

18 人

接受了幼兒教育促進者培訓



9 月

24 個

村莊認識到青少年性健康與權利

