

您的項目年度更新報告

印度：烏代浦

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。



衷心感謝您的捐助，為烏代浦兒童和家庭的生活締造更多正向改變。誠摯送上您的項目年度更新報告，希望您能抽空細閱，了解您的支持在過去一年如何惠及受助孩子以至整個社區。

今年，女孩、青少年和青年人充當了社區的領導者。透過參與教育活動，加上獲得醫療護理設施的支援，年輕婦女了解到自己的性與生殖健康及權利，幫助打破圍繞該主題的禁忌。此外，家庭現在可以使用新的儲水物資和系統來避免中暑和脫水。年輕人及其家庭因而擁有更光明、更健康的未來。



1,837

可取用清潔食水的
家庭戶數



5,760

倡議小組的參加青
年人數



5,181

學習到月經健康和
獲得健康服務的女
孩人數

「培幼會識別到我是容易受童婚影響的高危女孩後，我可以入學讀書了。我既高興又感恩。」

—— 受助孩子 Aarati (14 歲)





名字: **KANCHAN**

年齡: **19**

夢想: **成為警官**

「我的父母犧牲了很多。現在我是時候開始靠著自己的力量踏上旅程。」

認識 Kanchan

就像您的受助兒童一樣，**Kanchan** 正朝著實現其目標邁進。**Kanchan** 成績優秀並熱愛閱讀。她最喜歡歷史科，對印度文化充滿熱情。雖然當地文化規範忽視女孩的教育，**Kanchan** 仍正走在通往光明未來的道路上。

面對障礙 喜獲支援

Kanchan 來自一個大家庭，家人認為女孩子不需要接受高等教育，並阻止她參加公務員考試。幸而，她積極參與了培幼會的活動，包括於國際女孩日的「女孩接管」活動中擔任領袖職位。

Kanchan 更獲培幼會「Paramarsh」項目提供資源。**Paramarsh** 在印度文是「輔導」的意思。此項目是一項獨特的職涯指導和輔導服務，幫助像 **Kanchan** 般面臨風險的年輕婦女作出明智抉擇。透過該項目，**Kanchan** 和父母更參與了一系列對話，以助建立一個支持她實現夢想的成長環境。

以身作則

Kanchan 最終獲父母批准繼續學業，並獲大學錄取，但仍然面臨財務困難這個重大障礙。幸得到 **Paramarsh** 項目提供資源，**Kanchan** 終能踏上通往高等教育的學術之旅：她獲得加拿大國際學校發放獎學金，以接受為期 6 個月的課程。**Kanchan** 現已成為一名政治學榮譽學士學生，就讀於公開學習大學。

Kanchan 將身體力行，幫助創造社區變革，讓其他女孩也能追逐夢想。



Kanchan 是一個好榜樣。

我們在烏代浦的項目，幫助兒童茁壯成長



母親們成為了同輩教育者，
致力與其他家庭分享安全儲
水的資訊。

獲得安全食水



清潔用水對健康和衛生至關重要。然而，在烏代浦的農村和城市地區，安全乾淨的食水同告短缺。這是夏季持續存在的問題，並增加了中暑和脫水的風險。

在夏季安全地儲存食水，是解決此關鍵問題的途徑之一。今年，1,837 個家庭收到了連蓋的食水儲水容器，可儲 15 至 20 公升食水。兒童則獲分發合共 260 個不銹鋼保溫瓶。

Maga 是一名受助兒童的家長，她說：「培幼會送給我們一個水瓶和一個水桶，讓我們即使在夏季也可保持食水的清涼和乾淨。」有了儲水資源和清潔水源，烏代浦的家庭可以更好地維持健康，尤其是在炎炎夏日。

結束禁忌，享受健康



對於許多烏代浦人來說，性與生殖健康及權利是一個禁忌話題。這導致對月經衛生的誤解，及童婚和早孕率居高不下。向女孩和年輕女性提供資訊和資源至為關鍵。

通過教育活動和改善獲取醫療護理的機會，年輕婦女了解自己的權利、健康和身體。同輩教育者合共提升了 10,700 名女孩和年輕婦女性，以及 7,000 名男孩的相關意識。「青少年健康日」在 51 個地點舉辦，為 8,400 名青少年提供健康服務和教育。此外，60 個村莊設立了健康中心。這些措施提高了人們對青少年健康的意識，並促進正向社會規範。

「培幼會選擇我作為同輩教育者，我接受了性與生殖健康及權利訓練，掃除了我以前對月經的眾多誤解。我希望培幼會能繼續開展此類項目，讓更多人受惠。」

——來自烏代浦的 Anita(17 歲)



您的支持，帶來更光輝的未來



最好的還未到臨。讓我們攜手繼續致力為烏代浦兒童締結更光輝美好的未來。

- 只有 65% 的已婚婦女會採取某種形式的計劃生育。我們將繼續提高年輕人對性與生殖健康的認識，並增加他們獲得有關服務的機會。
- 18% 年齡介乎 20 至 24 歲的婦女在 18 歲前已結婚。我們將繼續透過教育照顧者和青少年，提升對童婚危害的認識。
- 許多孩子缺乏基本的讀寫和數學能力。我們將致力保障失學兒童（特別是 12 至 18 歲女童）接受優質教育權利，包括持續進行預防輟學的舉措。



「來年，我們將繼續致力促進青年人獲得適切的性與生殖健康服務和權利。感謝您一直以來的支持。」

Anjani Kumar Singh
烏代浦項目經理

培幼成果



您堅定的捐助，轉化為長遠的改變：
「授之以漁」以助自力更生。兒童的福祉是我們所有項目的重中之重，並藉此為其家庭和社區帶來有效、可持續的解決方案。透過國際培幼會，您正協助受助社區改善生活和未來。

在過去 12 個月



1 月

576 名

青少年獲培訓成為同輩教育者



3 月

60 個

青少年中心成立



3 月

521 名

結核病患者獲得營養包



5 月

3,600 名

青年人接受體檢並獲得資源

