

# 您的項目年度更新報告

## 孟加拉：波拉

\*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。



衷心感謝您的捐助，為波拉兒童和家庭的生活締造更多正向改變。誠摯送上您的項目年度更新報告，希望您能抽空細閱，了解您寶貴的支持在過去一年如何惠及受助孩子以至整個社區。

2022年10月，颶風「錫特朗」對當地居民的生活造成廣泛破壞。為幫助受影響災民，500多個家庭獲得現金援助，讓他們可以給孩子購買糧食和修復房屋。社區宣傳活動正在消除有關月經的禁忌。現在，數以千計的女孩、男孩和家長接受了這種自然生理現象，令女孩可養成良好的衛生習慣，保持健康身體，留在學校繼續學習。



223

接受經期健康培訓  
成為同輩領袖的青年人數

「過去我對自己的月經感到羞恥。後來我參加了生殖健康培訓，才了解到這是正常的。」

——受助孩子 Somapti (14歲)



1,534

入讀幼兒學習中心  
的兒童人數



5,391

獲得教育材料的兒童人數



名字: **SHAHIDA**

年齡: **8**

夢想: **成為老師**

「我了解到教育對我能否自力更生很重要。我想成為一名教師，我有信心會實現我的夢想。」

## 認識 Shahida

就像您的受助兒童一樣，**Shahida** 也正朝著目標向前邁進，為未來實現長久的改變。**Shahida** 和祖父母住在一個偏遠的村莊。她喜歡擁抱村裡的小山羊，並夢想有一天成為老師。

## 與其他小朋友一起學習

**Shahida** 的父母不得不帶著她的妹妹搬到達卡尋找工作。雖然 **Shahida** 愛她的祖父母，但她也想念她的家人。她的祖父母盡了最大努力照顧她，但他們外出工作時，**Shahida** 經常要獨自留在家裡，感到孤獨。

自從 **Shahida** 加入國際培幼會的「培幼兒童成長計劃」成為受助兒童，她的世界變得更加廣闊。**Shahida** 和她的祖母一起參加有關教育重要性的會議。她加入幼兒中心，與社區中的幼兒一起學習和玩耍。

## 光明的未來

**Shahida** 喜歡參加幼兒中心的有趣活動。她正在將這種學習熱情帶入她的生活。在培幼會的社區義工的支持下，**Shahida** 獲得了新的教材和繼續學習的動力。

**Shahida** 現在有許多新朋友。她喜歡寫信給捐助者並與其他孩子在一起。在學習了正向育兒技巧後，她的祖父母也懂得給予 **Shahida** 更多支持和鼓勵。**Shahida** 期待著她的未來並實現她的夢想。



*Shahida 正在努力學習。*



# 我們在波拉的項目，幫助兒童茁壯成長



波拉的婦女現在有能力照顧家庭，並從颶風「錫特朗」的影響中恢復過來。

## 災後重建家園



2022年10月，颶風「錫特朗」吹襲波拉造成廣泛破壞，影響無數家庭的生活。風災過後，兒童和婦女每每面對更大的暴力和虐待風險。在尋求緊急援助時，她們也常常會被排拒在外或受到忽視。

為了幫助人們獲得基本需求，並在風災過後重建家園，國際培幼會向529個弱勢家庭提供了無附帶條件的現金援助。有關援助金直接交給婦女，以便她們能優先用於子女的健康和福祉。有關現金援助透過手機轉賬發放。現在，450名婦女擁有自己的儲蓄賬戶。憑藉這筆現金援助和培訓，婦女獲得了理財知識，也可挑戰性別定型，肩負照顧家人的角色，以及投資於自己的未來。

## 消除污名化



在波拉，月經期間的文化禁忌，讓女孩們缺乏建立良好衛生習慣所需知識。不衛生的習慣可能會導致嚴重的健康問題。學校缺乏廁所設施，也導致女孩在月經期間通常只能留在家裡。

234名年輕女性完成了經期健康和衛生培訓，現在已成為所在社區的同輩領袖。透過社區的小組活動，這些同輩領袖向10,000多人傳達了「經期必須保持良好衛生習慣」的重要訊息。她們也致力於消除誤解和禁忌，幫助女孩和男孩更了解性與生殖健康及權利。

「我13歲首次來月經時，我什麼都不知道，還要面對各種迷信。透過『消除污名化』項目，我現在對經期有足夠認識。」

——來自波拉的 Babita (15歲)



# 您的支持，帶來更光輝的未來



最好的還未到臨。讓我們攜手繼續致力為波拉兒童締結更光輝美好的未來。

在波拉，圍繞月經的文化禁忌依然存在。我們將繼續向女孩灌輸月經衛生管理知識，協助她們挑戰社區裡的月經恥辱問題。

大約 30% 的 15 至 29 歲年輕人暨失學又失業。我們將為青年人提供技術和創業培訓，幫助他們創業及謀生。

每 3 名波拉居民就有 1 人不會讀寫。我們將確保兒童獲得替代教育支援，讓男孩和女孩能夠有一技傍身，打開通更美好未來的大門。

衷心感謝您一直以來的支持。



「年輕人缺乏性與生殖健康的適當資訊。有見及此，我們特別制定有關項目，確保他們得到適切的服務。」

**Neelima Yasmeen**  
波拉項目經理

## 培幼成果



您堅定的捐助，轉化為長遠的改變：  
「授之以漁」以助自力更生。兒童的福祉是我們所有項目的重中之重，並藉此為其家庭和社區帶來有效、可持續的解決方案。透過國際培幼會，您正協助受助社區改善生活和未來。

## 在過去 12 個月



1 月

**5,355 名**

兒童接受年度健康檢查



4 月

**7 個**

經期衛生諮詢委員會成立



5 月

**170 名**

青少年慶祝「月經衛生日」



12 月

**529 個**

受颶風「錫特朗」影響的家庭獲得現金援助

