

## 塞內加爾：考拉克

\*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

考拉克正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

高度貧窮加上獲得優質教育和健康服務的機會有限，對當地兒童造成嚴重影響，尤其是女孩和年輕女性。由於缺乏月經健康管理設施，許多女孩都難以上學，導致出勤率下降及學業成績不佳。此外，缺乏兒童保護機制亦增加了兒童被剝削的風險，尤其是對當地的女孩而言。

國際培幼會與社區合作發展教育計劃，以創造更具包容性的學習環境。我們提供了 15 套學習材料和設備以活化學校中的十個遊戲小組。此外，我們建立了三套回收和廢棄物清理設備，以支援學校和公共廣場的衛生管理。



女孩和她家飼養的兩隻山羊。

「我的家人從養羊培訓項目中獲益良多，  
有助為我們提供健康和教育所需。」  
—— 受助孩子 Soda (12 歲)



### 從數字了解您帶來的改變

67,923 名

村莊兒童接受了營養不良篩檢

27 名

婦女獲得了太陽能設備

1,840 人

參加了結核病資訊活動

# 女孩當領袖



名字：

**Adama**

年齡：

**16 歲**

我想成為：

**航空工程師**



「女孩們的貧困處境促使我參加國際培幼會的活動，並努力加強我的領導能力和公開演講技巧。」

## 認識 Adama

16 歲的 Adama 是一名高中學生，將來希望成為一名航空工程師。她與家人住在捷斯，閒暇時喜歡閱讀以及從電視和社交媒體看新聞資訊。

在她的社區，種姓問題仍然普遍存在，並成為所有族群獲得共融教育和服務的障礙。

## 邁向平等的障礙

在 Adama 的社區中，有害的社會觀念尤其是與種姓有關的觀念，造成了緊張氣氛和歧視。針對某些族群的貶低態度破壞了年輕女孩的自信心，妨礙她們在學校、工作場所和社區中發揮潛力。這種想法更造成社區成員之間缺乏互信，限制女孩實現獨立自主。

Adama 和其他女孩都深受這種情況的影響。尤其在教育方面，許多女孩因而中途輟學。她希望盡其所能為社區裡的所有人創造更平等的環境。

## 引領改變

Adama 除了積極參加了我們的「改革先鋒」小組，也活躍於「團結塞內加爾大使網絡」，並擔任「國家秘書長」一職。這些職務協助她培養強大的領導能力和公開演講技巧，增強她的自信心，並使她成為社區裡重要的代表。

Adama 全情投入於回饋社區，現已成為一位強大的倡導者和領導改變者。



Adama 全情投入「改革先鋒」的活動。

我們正在考拉克支援 **8,233** 名受助兒童

# 我們的項目，促進持續長久的改變

## 保護兒童

考拉克缺乏兒童保護機制，包括確保兒童特別是女童在社交網絡的安全機制，可能會導致他們受到剝削或暴力對待。

我們與社區合作為女孩提供各種訓練，如網絡安全、領導才能和公開演講。我們成立了 29 個兒童小組，支持他們參與當地社區的發展和其他活動，例如幫助受助社區和家庭寫信給捐助者。

這些提升人們各種意識的項目主旨是根據地區特定的信仰、傳統和習俗而發展出來，並由年輕人特別是女孩來帶領，以確保能持續發揮影響力。



考拉克電台舉辦提高意識活動。

# 30 名

女孩接受了網絡安全和公開演講的培訓



學校向女孩提供學習材料。

## 教育支援

考拉克許多兒童，尤其是女童，無法在學校獲得優質的共融教育。此外，由於學校缺乏月經健康管理設施，往往導致女孩在經期時錯過重要的學習。

我們與社區合作為女孩和男孩推動優質教育，以促進改善性別平等，並提供社會經濟機會，為他們培養生活和職業技能。我們亦為中學女生提供 1,000 個月經衛生用品包，以提高她們的出席率和改善成績。

此外，我們提供了 100 張課桌連長凳，以增加所有學生在學校的學習機會。



17 歲的 Awa 來自考拉克。

「參與這個項目前，我們經常因月經和無法定期購買衛生巾而缺課。但現在再也不會了。」  
—來自考拉克的 Awa (17 歲)

# 您正在支持創建一個更平等的未來



自信的考拉克女孩。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

考拉克許多兒童和女孩無法在學校接受優質教育。明年，我們將繼續倡導為所有兒童提供優質、注重性別平等的共融教育。

當地不少兒童都是暴力和勞動剝削的受害者。明年，我們將繼續支持年輕人參與向當地政府倡議，成為有影響力的領袖。

營養不良嚴重影響兒童發展。我們將支援社區健康設施的發展，著重於疾病預防與控制、孕婦與新生兒健康。

## 培幼會同事給您的話

「在您的支持下我們推展了各種項目，使我們能夠採取果斷行動為兒童謀幸福，特別是來自弱勢社區的女孩。這些項目及您支持兒童的承諾，加強了當地兒童和女孩的權利。」



Abdoulaye Diop  
項目經理

## 培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

## 因您而成就的工作進展

709 名

婦女提升了對乳癌的意識

58 名

婦女接受了財務教育訓練

68 名

青年接受了促進共融就業機會的技能訓練

4,877 人

接受了性健康培訓