

喀麥隆：加魯阿

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

加魯阿正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

在加魯阿，人們接觸性別敏感教育和醫療設施的機會有限，對兒童、年輕女孩和婦女等弱勢社群造成了重大影響。由於缺乏對性與生殖健康及權利的認知，增加了意外早孕的風險，亦可能會對年輕女孩的健康和個人財政發展造成長期影響。

國際培幼會與社區合作開設了一所「丈夫學校」，訓練 15 名男性以對性別敏感的方式支持女性，並宣揚正面男子氣概。

此外，來自農業小組的 210 名女孩和年輕婦女獲得了農業用品，包括種子、肥料和工具，以幫助她們從事農業活動以賺取收入。



年幼孩子參與學校活動。

「學校派發的筆記本和肥皂製作培訓班對我非常有用，讓我可出售自製肥皂。」
— 受助兒童 Hadjara (17 歲)



從數字了解您帶來的改變

8,000 名

女孩獲得接受優質教育
所需的學校用品包

217 名

女孩經培訓後成為「青年政府」領袖

56 名

年輕人接受了性健康的
培訓

女孩成為企業家



名字：

Fadimatou

年齡：

22 歲

我想成為：

企業家

「我有能力建立自己的事業，在網上銷售化妝品。如果其他年輕人有需要，我會毫不猶豫地幫忙和提供建議。」



認識 Fadimatou

就像喀麥隆的許多女孩一樣，Fadimatou 對於實現自己的目標和建立強大的未來感到樂觀。

Fadimatou 是一位有抱負的企業家，她現年 22 歲，與父母住在喀麥隆雅溫得。她的夢想是開設一家生產化妝品和家用產品的專業培訓中心。

她的目標是為年輕女孩提供訓練，幫助她們成為企業家，從而增強她們的能力。

缺乏經濟機會

當地的高貧窮率和童婚導致許多年輕人尤其是女孩輟學，嚴重限制了他們的經濟和社會機會。Fadimatou 正是其中之一。當年她因為家庭無法再負擔學費而不得不輟學。

除了這些挑戰之外，Fadimatou 也苦於沒有任何訓練中心可以幫助進一步發展她的創業計劃，更難以幫助其他女孩。

攜手合作，共同成功

透過國際培幼會的訓練課程，像 Fadimatou 一樣的失學少女和婦女掌握了不同職業技能，有助賺取收入並在經濟上實現獨立自主。

參加這些訓練課程的年輕女孩紛紛開始創業，包括製造和銷售肥皂。此外，失學的女孩也獲得了經濟支援以助她們完成學業。



Fadimatou 參加了肥皂製作訓練課程。

我們正在加魯阿支援 **11,327** 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

開展健康人生

加魯阿的醫療設施、醫護人員和基本藥物均缺乏，限制了年輕女孩和婦女獲得重要性與生殖健康資訊的機會。

培幼會與社區合作，在學校為四個健康小組共 16 名女孩和 12 名男孩提供訓練，內容包括預防性病和早孕。我們更成立了一所「丈夫學校」，以提高男性對性別議題的認知，包括父權規範和習俗的負面影響，並提倡正面、對性別敏感的男子氣概觀念。

為了進一步支援孕婦，我們與政府合作推出醫療券計劃，透過醫療中心向她們提供懷孕醫療監測和避孕資訊。



女孩們參與性與生殖健康和權利課程。

100 名

年輕女性受惠於醫療券



「改革先鋒」成員參與農牧節活動。

裝備技能以邁向成功

缺乏對性別敏感的經濟措施，加上限制婦女擁有土地權利的性別歧視規範，影響了女性財務獨立及支援家人的能力，令她們更容易遭受暴力傷害。

培幼會與社區合作，為 401 位參加了職業訓練計劃的女性提供學習用品和參加費用。

此外，60 名來自職業訓練中心的女性在接受訓練後獲贈創業工具包，協助她們成立微型企業。

我們也為 120 名婦女和年輕女性舉辦了手工肥皂製作和染色訓練工作坊。



19 歲的 Asabe 獲得了農業工具包。

「我創辦了加工及銷售棟樹籽油的小生意。有了資金後，我們便可購入穀物，除了自用，也可出售以賺取收入。」 — Asabe (19 歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



正在學校讀書的年輕女孩。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

加魯阿的年輕女孩和婦女往往無法獲得對性別敏感的優質教育。我們明年將提倡引入優質教育，以降低輟學率，又會改善學校的衛生設施。

極度貧窮和嚴重不足的教育機會限制了年輕人就業前景。培幼會明年將支援年輕人發展工藝技能，以獲得更多就業機會。

當地許多學校缺乏供水和衛生設施。明年，我們將在學校興建供水點和廁所，改善水利衛生設施。

培幼會同事給您的話

「過去一年，更多兒童受惠於我們在經濟賦權、保護、教育和健康方面的工作，大大改善了他們的權利和福祉。」



Edith Tambe
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

5 個

組織獲得了電單車以便應對緊急情況

20 名

婦女接受了災害風險管理訓練

937 名

年輕女性獲得了創業工具包

158 名

女孩接受了「改革先鋒」培訓