

坦桑尼亞：基薩拉韋

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

基薩拉韋正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

貧困和經濟發展機會有限，使基薩拉韋的年輕人面臨著重大的挑戰，年輕婦女尤其受到更嚴重的影響。許多人為增進技能以找到有意義的工作而苦苦掙扎。而社區對兒童權利和保護的意識薄弱，導致兒童容易遭受暴力傷害，危及他們的未來發展。雪上加霜的是，2024年，氣旋「希達亞」吹襲坦桑尼亞沿海地區，造成大規模破壞和傷亡。

國際培幼會正與社區和政府合作，支持以兒童和年輕女性為重心的經濟和教育項目。這包括培訓教師和教育人員，以及製作對學生友善的教材。此外，「社區資源」項目協助當地組織了村落儲蓄貸款協會，幫助成員創辦小生意。



孩子們正在教同學們閱讀數字。

「我有信心應對童婚和早孕問題，並做出明智的決定。」

— 受助孩子 Minza (15 歲)



從數字了解您帶來的改變

3,005 名

孩子獲得了社區健康資金的支援

757 名

男女參與了儲蓄小組

21 名

倡導者獲得了「加強就學準備」項目的培訓

打破月經的沉默陰影



名字：

Grace

年齡：

14 歲

我想成為：

護士



「我現在可以使用在本地容易獲得的材料為自己縫製衛生巾。我還幫助了 13 位同學自行縫製了衛生巾。」

認識 Grace

14 歲的 Grace 是七年級學生，她對科學充滿熱情，閒時喜歡唱聖詩和跟朋友玩。她和家人住在經燒製的磚塊與金屬屋頂建成的小房子裡，設有三間臥室。她的父母是以畜牧為生，飼養的牛和山羊除了供一家人食用外，也會賣出去以賺取收入。Grace 希望成為一名護士，並為她的家庭和社區帶來正面的影響。

缺乏對月經健康的認知

在坦桑尼亞，人們對月經健康的資訊有限，讓年輕女孩在月經衛生管理方面欠缺準備。加上傳統性別規範助長了對月經的歧視，使得許多女孩難以與家人討論月經健康與衛生問題。

為免產生尷尬和不便，Grace 往往在月經期間不得不缺課，影響出勤率和在課堂表現。

打破障礙

為了讓女孩在安全、安心的環境中無間斷接受教育，國際培幼會在學校和社區中開展了月經健康衛生工作坊。Grace 藉此認識到月經衛生管理、月經的科學知識，以及如何製作並使用可重用的衛生巾。這些工作坊讓她和同學們能夠更自信地維持她們的月經健康，也幫助女孩們打破沉默，並減少社區對月經的文化成見。



女孩們在校園裡一同製作可重用的衛生巾。

我們正在基薩拉韋支援 2,889 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

促進兒童的教育

在基薩拉韋，學前教育遠有不足、對性別問題缺乏敏感度，以及學校距離太遠，都嚴重限制了兒童接受教育的機會。

為了應對這些問題，國際培幼會與社區合作，針對弱勢社區女孩和男孩的需要，推出了以實證為基礎、對性別敏感的優質幼兒教育項目。在此項目下，我們於 29 個「加強就學準備」中心為 533 名兒童提供教育。而透過掃除學校和家庭面對的障礙，我們正在鞏固兒童的教育基礎，確保他們有機會接受優質教育。

此外，藉著有關性別敏感和共融課程的培訓，我們也提升了教師對性別角色如何影響教育的了解。我們也為家長提供性別敏感育兒技能的培訓，並為照顧者在教育孩子方面提供同等的支援。



社區教學助理派發學習材料給學生。

1,587 名

家長獲得了正面撫養孩子技巧的培訓



儲蓄小組正在召開股份分配會議。

經濟支援

貧窮問題嚴峻和缺乏經濟活動嚴重限制了年輕人尤其是年輕女性的經濟機會。

為應對這個問題，國際培幼會為 20 個村落儲蓄貸款協會提供監督與支援，共有 757 人（分別為 559 位女性和 198 位男性）參與其中。此外，社區資源管理人員接受了村落儲蓄貸款協會模式、業務規劃與管理、性別平等和兒童保護方面的培訓。

此外，110 名年齡介乎 18 至 35 歲的青年參加了青年村落儲蓄貸款協會，專注於促進經濟賦權。



Salama 看到培幼會提供的物資後展露笑容

「宿舍被燒毀後，國際培幼會為我們提供了必需品，讓我們可安心學習及參加全國考試。」
— 來自基薩拉韋的 Salama (15 歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



參加了國際培幼會項目的基薩拉韋兒童。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

39% 的基薩拉韋年輕人失業，而在地區層面沒有任何創收活動。國際培幼會將與家庭攜手加強其社會經濟福祉。

在基薩拉韋，75% 受助兒童的家庭和青年人缺乏可創造收入的活動。明年，國際培幼會將與政府合作，支援家庭尤其是婦女獲得多元化的創收機會。我們將透過儲蓄小組項目提供的財務和創業培訓來達成這個目標。

培幼會同事給您的話

「感謝您支持基薩拉韋社區發展和幫助邊緣社區的兒童。您的資助帶來了意義非凡的改變。我們仍然需要您的持續支持，以繼續幫助坦桑尼亞各地弱勢社區的兒童。」



Ruth Kazoka
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

50 位

教師接受了進一步的技能訓練

138 名

學生接受了閱讀、寫作和數學訓練

15 位

社區工作者接受了提升性別敏感度的訓練

74 名

青年經培訓後成為了月經健康促進者