

坦桑尼亞：姆萬紮

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

姆萬紮正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

2024年，氣旋「希達亞」嚴重影響坦桑尼亞沿海地區，造成大規模破壞和傷亡。在姆萬紮，傳統性別規範和貧窮嚴重影響兒童，女孩和婦女尤其要面臨性別暴力、童婚和教育機會受限。而由於缺乏月經衛生管理的支援，女孩往往因而輟學，使她們的教育和就業前景更為黯淡。

國際培幼會與社區和政府合作，致力加強對兒童和青少年的經濟、教育和衛生設施支援，同時也著力支援女孩和婦女。我們向19位村落青年儲蓄貸款協會的成員提供了月經健康與衛生管理方面的培訓，並為三所學校建設衛生設施。



12歲的Elizabeth在學校裡專心致志地學習。

「我有信心應對童婚和早孕問題，並做出明智的決定。」

— 受助孩子 Minza (15歲)



從數字了解您帶來的改變

19 位

家長接受了月經衛生管理的培訓

11 位

社區工作者接受了性別平等的培訓

6 位

醫護人員接受了性健康培訓

打破月經的沉默陰影



名字：

Grace

年齡：

14 歲

我想成為：

護士



「我現在可以使用在本地容易獲得的材料為自己縫製衛生巾。我還幫助了 13 位同學自行縫製了衛生巾。」

認識 Grace

14 歲的 Grace 是七年級學生，她對科學充滿熱情，閒時喜歡唱聖詩和跟朋友玩。她和家人住在經燒製的磚塊與金屬屋頂建成的小房子裡，設有三間臥室。她的父母是以畜牧為生，飼養的牛和山羊除了供一家人食用外，也會賣出去以賺取收入。Grace 希望成為一名護士，並為她的家庭和社區帶來正面的影響。

缺乏對月經健康的認知

在坦桑尼亞，人們對月經健康的資訊有限，讓年輕女孩在月經衛生管理方面欠缺準備。加上傳統性別規範助長了對月經的歧視，使得許多女孩難以與家人討論月經健康與衛生問題。

為免產生尷尬和不便，Grace 往往在月經期間不得不缺課，影響出勤率和在課堂表現。

打破障礙

為了讓女孩在安全、安心的環境中無間斷接受教育，國際培幼會在學校和社區中開展了月經健康衛生工作坊。Grace 藉此認識到月經衛生管理、月經的科學知識，以及如何製作並使用可重用的衛生巾。這些工作坊讓她和同學們能夠更自信地維持她們的月經健康，也幫助女孩們打破沉默，並減少社區對月經的文化成見。



女孩們在校園裡一同製作可重用的衛生巾。

我們正在姆萬紮支援 3,950 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

支援月經健康

在姆萬紮，月經健康管理和衛生設施不足，加上傳統習俗和貧窮問題，造成社會對女性的歧視。

國際培幼會正在與社區和政府合作提高人們對月經健康的認識。通過我們的項目，54 位參加者包括 31 位女性和 23 位男性，學會了如何準備和製作可重用的衛生巾。每位參與者都獲得了一塊自製衛生巾和一份同輩教育套件，內有紙樣、剪刀和針線。

我們並與醫療服務提供者合作，提供有關年輕人性與生殖健康及權利的培訓。有關培訓強調尊重青少年的知情權、教育權、隱私權和保密權，還有以尊重、不批判、不歧視的方式提供醫療健康服務的重要性。



製作可重用衛生巾的培訓班

75 名

教師接受了向青年人提供性教育的培訓



正在開會的青年儲蓄貸款協會成員

女孩賦權

根深蒂固的性別規範和期望助長了社會的偏見，與男性相比，婦女和年輕女孩獲得的資源十分有限。

為了提升年輕人尤其是 10 至 24 歲婦女的經濟與社會能力，國際培幼會正在支持發展多樣化的教育和衛生設施。

國際培幼會的項目為 60 個保護服務單位的 734 位成員（包括 386 位女性和 348 位男性）提供了有關保護兒童、預防性別暴力和善用意見箱的培訓，使人們更有信心舉報虐兒事件。

此外，我們協助成立了約 50 個青年儲蓄貸款小組，846 名青年參與其中，並接受了有關性別議題、企業管理、儲蓄、創業和數碼技能的培訓。



24 歲的姆萬紮年輕婦女 Kulva

「接受培訓之後，我的事業開始有所成長。我打算裝修我的辦公室，並希望能在不同的地區開設分店。」— Kulva (24 歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



來自姆萬紮的 Lucia。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

在姆萬紮，80% 的青少年無法享有性與生殖健康及權利。國際培幼會將與醫療服務提供者合作，提高青少年父母對這些權利的認知。

在姆萬紮，婦女和年輕人面臨嚴重貧窮問題和黯淡的職業前景。明年，國際培幼會將透過培育創業技能和支援業務發展，增加青少年和家庭的就業機會。

嚴重貧困也限制了姆萬紮的家庭獲得創業資源。國際培幼會將透過儲蓄貸款項目加強對家庭的財務支援服務。

培幼會同事給您的話

「去年，我們在建構一個重視和尊重青少年及孩子的社區上，成果豐碩。因為有您的慷慨支持，我們能夠擴展支援範圍到兩個新地區，讓更多的兒童受惠。」



Majani Rwambali
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

62 位

家長接受了育兒教育的培訓

66 名

社工接受了兒童保護的培訓

74 位

青年經培訓後成為了月經健康促進者

204 名

婦女接受了家禽養殖培訓