

## 坦桑尼亞：伊夫卡拉

\*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

伊夫卡拉正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

2024年，氣旋「希達亞」吹襲坦桑尼亞，嚴重影響位於莫羅戈羅市的伊夫卡拉社區，造成洪水泛濫、基礎設施損毀、貧窮問題惡化，針對年輕女孩、孕婦和老人等弱勢人群的暴力亦有所增加，並進一步限制了他們的機會。

今年，國際培幼會的項目側重於提升年輕人尤其是婦女與女孩的能力。我們為13位社區資源管理人員提供了有關村落儲蓄貸款、業務管理、性別平等、財務知識和生活技能的培訓，藉此促進可持續發展。

此外，756名參加了「培幼兒童成長計劃」的受助兒童獲得健康保險，有助減低伊夫卡拉兒童的死亡和疾病風險。



參加了國際培幼會項目的孩子們。

「我有信心應對童婚和早孕問題，並做出明智的決定。」

— 受助孩子 Minza (15歲)



### 從數字了解您帶來的改變

**2,458 名** 兒童獲得了教育物資

**531 名** 家長獲提供小額貸款服務

**307 名** 兒童現在能夠獲得社會服務

# 打破月經的沉默陰影



名字：

**Grace**

年齡：

**14 歲**

我想成為：

**護士**



「我現在可以使用在本地容易獲得的材料為自己縫製衛生巾。我還幫助了 13 位同學自行縫製了衛生巾。」

## 認識 Grace

14 歲的 Grace 是七年級學生，她對科學充滿熱情，閒時喜歡唱聖詩和跟朋友玩。她和家人住在經燒製的磚塊與金屬屋頂建成的小房子裡，設有三間臥室。她的父母是以畜牧為生，飼養的牛和山羊除了供一家人食用外，也會賣出去以賺取收入。Grace 希望成為一名護士，並為她的家庭和社區帶來正面的影響。

## 缺乏對月經健康的認知

在坦桑尼亞，人們對月經健康的資訊有限，讓年輕女孩在月經衛生管理方面欠缺準備。加上傳統性別規範助長了對月經的歧視，使得許多女孩難以與家人討論月經健康與衛生問題。

為免產生尷尬和不便，Grace 往往在月經期間不得不缺課，影響出勤率和在課堂表現。

## 打破障礙

為了讓女孩在安全、安心的環境中無間斷接受教育，國際培幼會在學校和社區中開展了月經健康衛生工作坊。Grace 藉此認識到月經衛生管理、月經的科學知識，以及如何製作並使用可重用的衛生巾。這些工作坊讓她和同學們能夠更自信地維持她們的月經健康，也幫助女孩們打破沉默，並減少社區對月經的文化成見。



女孩們在校園裡一同製作可重用的衛生巾。

我們正在伊夫卡拉支援 2,458 名受助兒童

# 我們的項目，促進持續長久的改變

## 婦女賦權

在伊夫卡拉，性別暴力和強迫童婚限制了婦女和女孩獲得教育和經濟機會，使她們的未來前景岌岌可危。

國際培幼會與社區和政府合作，藉著提升年輕婦女和女孩對其自身權利的認知，並倡議教育、衛生和經濟支援等基本服務，以增強她們的能力。

我們的努力成功促使五所學校建造了 32 個附有更衣室的廁所，並重點著墨於支援女孩的月經衛生管理。

國際培幼會也致力於宣揚婦女自行經營小生意或就業的重要性，並鼓勵社區成員重視村落儲蓄貸款協會的女性參與，因為這對於支援小生意發展至關重要。



國際培幼會的「領導參與」項目促使學校興建新廁所。

# 640 位

## 婦女接受了經營小生意和儲蓄相關的培訓



家長們正在參與保護兒童和經濟賦權活動。

## 可持續的儲蓄

在伊夫卡拉，有害的文化習俗包括強迫童婚以及家庭內外同樣存在的性別暴力，均妨礙到教育、危害健康，並使貧窮和暴力惡性循環持續下去。

國際培幼會與社區合作挑戰有害的性別規範。因為這些規範有礙兒童權利，並使婦女無法獲得經濟機會。透過我們的項目，756 名受助兒童（包括 428 名女孩和 328 名男孩）獲得學習材料，以幫助他們提升成績及完成學業。

此外，透過向七個青年儲蓄貸款小組的 97 位成員提供創業工具包，我們正在支持當地家庭和年輕人從事養雞、養蜂、裁縫和種植果樹等創收活動。我們的目標是增加家庭和青少年特別是婦女和年輕女孩的收入，從而消除貧窮。



來自伊夫卡拉的 Ester 正在用衣車為顧客度身訂做衣服。

「感謝村落儲蓄貸款協會提供的貸款，讓我能夠購買一部衣車和一些布料從而創業，分擔我母親的經濟壓力。」 — Ester (20 歲)

# 您正在支持創建一個更平等的未來



參與正向育兒項目的家長。

**同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。**

在伊夫卡拉，有 42% 的兒童曾遭受兒童權利被侵犯的行為。明年，國際培幼會將與社區和政府合作強化兒童保護舉報機制。

伊夫卡拉的學校缺乏足夠的衛生設施，對女學生的影響尤甚。國際培幼會將與當地學校合作建造 30 個附有女生月經衛生管理設施的廁所。

55% 伊夫卡拉受助兒童的父母因為欠缺資金而沒法從事創收活動。我們的目標是協助這些家庭參與儲蓄貸款項目。

## 培幼會同事給您的話

「感謝您的支持，讓伊夫卡拉邊緣社區的兒童受惠不淺。我們期待未來繼續有您並肩同行，讓我們能夠在全國各地幫助更多有需要的兒童。」



Ruth Kazoka  
項目經理

## 培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

## 因您而成就的工作進展

428 位

女孩現在能獲得醫療  
健康服務

74 名

青年經培訓後成為了  
月經健康促進者

640 位

教師接受了幼兒照顧  
培訓

66 名

社工接受了處理兒童  
保護個案的培訓