

贊比亞：東贊比亞

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

東贊比亞正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

東贊比亞越來越容易受到氣候變化的影響，當地乾旱和山洪頻繁發生，影響農作物收成，更導致瘧疾和霍亂疫情爆發。我們透過危機風險管理，致力幫助當地社區建立保護自己和更好地照顧孩子的能力。

舉例來說，數以百計的農民使用氣候智慧型農業法，大幅改善農作物的生產，確保一家人的糧食和財務安全。年輕人也利用新學到的職業技能和技術，找到有意義的工作。年輕女孩也帶著新書包和新書本回到學校，加上學校廁所的改善，讓她們即使在來月經時也可以持續上學。



12 歲的 Setrida 展示產自其菜園的西瓜。

「國際培幼會的『養雞企業』項目教會我養殖家禽，讓我和家人獲得穩定收入和所需營養。」—— Purity (22 歲)



從數字了解您帶來的改變

2,656 名 家長參加了跨代對話

2,000 個 家庭獲得了食品安全包

1,639 名 青年接受了畜牧生產相關培訓

實現夢想的能力



姓名：

Prisca

年齡：

12 歲

我想成為：

護士



「我現在對實現夢想更有自信，因為我知道我具備了所需知識和支持。」

認識 Prisca

和許多贊比亞的孩子一樣，Prisca 對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。Prisca 與父母和妹妹一起生活。父母是農民，靠賣蔬菜養活一家四口。她目前就讀七年級，並在學校擔任風紀。

每天的鬥爭

Prisca 和她的社區裡數以百計的女孩一樣，她們過著資源匱乏的生活。缺乏醫療護理、教育、衛生設施以及糧食是她們日常的生活。日復一日面臨這些挑戰，妨礙她們的成長與發展。受困於貧窮的惡性循環，年輕的女孩們往往落入童婚命運、導致早孕，繼而被逼輟學。

氣候危機下，Prisca 的學校和周圍村莊不時發生洪水、乾旱與水傳播疾病疫情。在這樣的生活環境下，Prisca 感到成為護士的夢想距離她越來越遠。不只是 Prisca，對她的社區裡眾多女孩來說，夢想似乎往往只能是夢想。

邁向有希望的未來

國際培幼會在這個急需支援的社區推展工作，幫助女孩們應對基本需求，為她們的生活帶來顯著的改變。健康中心提供青少年友善服務，包括全面的性教育，讓 Prisca 和她的同齡人有能力對自己的身體和健康做出明智的決定，少女懷孕率因而下降 10%。

此外，學校提供的設備提高了入學率，新的水井和水泵提供乾淨食水，降低爆發瘧疾和霍亂的風險。



約 700 名像 Prisca 這樣的年輕女孩更了解自己的性與生殖健康及權利。

我們正在東贊比亞支援 8,317 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

女孩作主

有 45% 贊比亞的青年既沒有工作，也並非正在接受教育或培訓。這個比率在婦女身上甚至可能更高，使她們容易受到童婚、性別暴力或童工的風險。

只有打破社會既定的性別規範，才能帶來可持續的改變。我們喚起社區討論和挑戰「女人只能待在廚房」等社會規範，為婦女創造扶持環境，幫助她們能夠掌控固定資產、自行作決定和享有平等權力關係。這種態度上的轉變能讓更多女孩和婦女能夠擔任關鍵的領導角色，並發展她們的事業。

透過「薪火相傳」項目和國際培幼會的「儲蓄創富」模組，120 名年輕人建立了畜牧業和創業的技能。領導者和相關持份者也確認了後續工作，確保年輕女孩能繼續就學，年輕人也能從事有意義的工作。



儲蓄小組的成員聚在一起做財務決策。

1,560 位

年輕人現在具備創造更多收入的能力



氣候智慧型農業讓農民的收成有所增加，並確保糧食和財政安穩。



基本需求得到滿足，Precious 和她的同學們能專注於學習。

人人有食物

乾旱和山洪嚴重打擊贊比亞的糧食安全，導致人們尤其是婦女和兒童患有營養不良和營養缺乏症。

我們向 2,000 戶家庭分發食品和其他物資，以協助解決當前糧食安全需求。我們同時亦透過持續幫助農民使用氣候智慧型農業作法，助他們能建立復原能力。

目前，已有 900 位農民學習到更多農業實務知識，以減緩氣候變化對他們的影響。為了實現長遠而可持續的改變，家長們也逐漸意識到如何最好地保護子女，並確保孩子能獲得適當而充足的飲食，以避免營養不良和發育遲緩。有了這些由社區主導的項目，即使面對全球化的氣候危機，東贊比亞的人們也能確保糧食穩定和改善營養水平。

「洪水氾濫過後，食物和衛生巾等曾屬理所當然的物資變得稀缺。但國際培幼會很快就給我們提供這些必需品。」 — Precious (15 歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



國際培幼會開放日齊聚受助社區構想和建設未來。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

為了減緩氣候危機對東贊比亞造成的影響，我們將繼續幫助當地社區建立災後復原能力，包括在嚴重受乾旱和山洪影響的地區推廣氣候智慧型農業法，並加強創新以支援當地農民。

另外，在當地領袖的支持下，我們將繼續努力遏止性別暴力，確保有適切的機制以助識別、通報和處理相關問題。我們更希望透過同輩教育，加強年輕女孩對身體發展、懷孕、性、人際關係和性暴力的態度、知識和應對技能。

培幼會同事給您的話

「看到東贊比亞的受助兒童及其家庭因著我們努力的成果，使他們在社會上和經濟上都有著長足發展，我們感到非常滿足。」



Dr Lembani
Dennis
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

177 名

青年現在能獲得性與生殖健康及權利服務

884 名

農民更了解氣候智慧型農業

381 位

決策者對青年的需求作出回應

1,044 名

成員進行了對性別敏感的對話