

## 肯亞：夸勒

\*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

夸勒正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

氣候危機影響全球生態系統。位處沿海地區的夸勒縣同樣受到氣候危機影響，令糧食和就業難受保障，進而影響到兒童和弱勢社群的生活。我們的工作透過提升對氣候變化的意識，幫助當地家庭建立適應能力，即使面對氣候危機也能夠持續發展。我們又提供現金轉移援助、推出學校供餐項目及引進新農業技術，同時協助海帶和紅樹林幼苗等可持續發展的當地產品拓展市場。

此外，我們還與各機構合作推出對兒童友善且兼顧性別共融的政策。透過組織朋輩小組和兒童權利小組以及提供安全空間，我們致力確保青少年在與他們的生活息息相關的決策中擁有一席之地！



47% 的肯亞家庭可取得安全的飲用水。

「身為未成年母親，我覺得自己是負累且不被接納。培幼會的訓練讓我能從事裁縫工作，賺取收入養家。」—Nancy (17 歲)



### 從數字了解您帶來的改變

24 名

女孩透過領導力和倡議培訓而提升了能力

22 名

委員會成員接受了危機管理培訓

92 名

青年獲得獎學金以支付學費

# 透過確保營養來支持教育



名字：

**Tina**

年齡：

**10 歲**

我想成為：

**工程師**



「培幼會的學校供餐計劃同時提供培訓，讓我能專注於實現夢想和作出更恰當、更健康的決定。」

## 認識 Tina

和許多肯亞的孩子一樣，Tina 對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。

在父母離異後，Tina 和哥哥們在祖母家生活。在她的社區，大多數人都以農業為生。然而，村莊經歷長期的乾旱，農作物收成不佳，影響了兒童及其家人的營養和健康。受到氣候危機的威脅，她的學校無法繼續進行免費校餐計劃。兒童的營養健康受到影響，繼而造成學業成績欠佳和退學率高企。

## 人人有飯開

去年，Tina 的學校是受惠於國際培幼會學校供餐計劃的五所學校之一。透過引進智慧型農業技術、儲水和太陽能泵技術，學校開始種植蔬菜，作為供餐計劃的輔助。她也和同學透過工作坊和技能訓練，學會了種植家庭菜園的技巧。

## 由學校到家庭

Tina 把學到的農耕技術帶回家裡，種植家庭菜園。菜園收成逐漸變好，不但可滿足一家人的需要，還有剩餘的農作物可供出售。這個項目讓當地家庭的食物供應更有保障。Tina 的學校同樣擴展了菜園並可出售剩餘的農產品，賺取的資金用以購買學校用品和支援學生的教育。孩子們能在學校吃上飯，讓輟學率有所下降，促進他們的發展和健康成長。



Tina 和母親一起打理他們的菜園。

我們正在夸勒支援 **7,794** 名受助兒童

# 我們的項目，促進持續長久的改變

## 攜手變得更安全

缺乏注重性別平等的政策導致肯亞的社區普遍存在性別不平等，並植根於社會規範中，導致性別暴力的惡性循環。

透過領導力和倡議工作坊，我們幫助年輕女孩掌握自我認知與自我接納等生活技能，賦權她們在私人和公共空間都成為充滿正能量的好公民。22 名女孩接受培訓後在其社區中發揮著重大的影響力，包括與縣領袖直接溝通，探討在所有學校免費提供衛生巾以及為女孩提供獎學金等促進平等權利的行動。此外，透過同輩之間的互動，這些年輕女孩分享知識，並鼓勵其他 440 名女孩也勇敢為自己發聲。

此外，724 名年輕男性現在有能力挑戰性別暴力。透過家庭的跨代對話和討論，我們持續挑戰夸勒的有害社會規範和性別定型。



年輕的倡導者接受領導力培訓

# 1,200 位

父親參與了跨代對話



學生們在學校裡照料他們的農作物。



旨在適應氣候變化的技術有助在夸勒創造糧食安全。

## 適應氣候變化

氣候危機每年持續影響近 540 萬肯亞人。營養是兒童成長的基本必需品，但糧食不安全卻在威脅夸勒兒童的健康。我們透過旨在減緩氣候變化影響的項目降低災害對最脆弱人群的衝擊。該項目注重災害預防、災後復原、教育與衛生。

去年，我們透過學校供餐項目幫助學生們獲得必要的營養，以對抗營養不良和遏止退學率不斷上升，也提升了學生的成績。我們並透過發放學校補助金，支援來自弱勢家庭的兒童繼續就學。此外，我們也為受乾旱影響的學校提供集水槽，讓學生可以取得乾淨的飲用水。459 戶家庭也獲得有條件的現金轉移援助，使他們可進行創收活動，例如購買和照顧牲畜。

「學校和家裡的小菜園改善了我的生活。家裡不必再依賴市面有售的蔬菜，也能讓我吃上有營養的食物。」— 受助兒童 Umazi (14 歲)

# 您正在支持創建一個更平等的未來



夸勒的孩子們正在參加國際培幼會的活動。

**同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。**

來年，解決營養不良和糧食不安全問題仍將是我們的首要任務。透過在學校和當地社區引進較能適應氣候變化的農耕技術，我們將繼續促進當地的糧食安全、提高就學率，並支持創收活動。

我們將與沿海社區合作銷售海帶產品和紅樹林幼苗，以提高收入並推廣具有氣候變化意識的商業決策。

我們將透過社區能力提升培訓和提供救生物資，將自然災害為女孩和年輕女性帶來的影響降至最低。

## 培幼會同事給您的話

「透過國際培幼會的項目，父母現在對青少年在生殖權利和性別平等方面給予越來越多的支持，尤其是父親們更了解到女兒的月經衛生需求。感謝您資助夸勒的孩子。」



Albert Mlamba  
項目經理

## 培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

## 因您而成就的工作進展

549 位

兒童受惠於現金轉移  
援助

21 名

員工接受了性別平等  
培訓

15 位

宗教領袖討論到性別  
平等

19 名

性別變革項目人員