

坦桑尼亞：蓋塔

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

蓋塔正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

2024 年，氣旋「希達亞」嚴重影響坦桑尼亞沿海地區，造成大規模破壞和傷亡。此外，蓋塔婦女因缺乏社會經濟機會而面臨眾多挑戰，包括女性割禮和童婚等不良傳統習俗削弱了她們的自主性，也使她們無法獲得教育、醫療服務和生殖健康資訊。貧困也導致當地青年失業率居高不下。

為應對這些問題，國際培幼會與政府及社區合力透過教育和社會舉措來加強婦女的能力。我們為 300 名失學女孩提供校服、書本、衛生巾和背包，協助她們透過非正規形式重新接受教育，並為 168 名男孩和男性提供培訓，減少有害的性別習俗並促進性別平等。

「我有信心應對童婚和早孕問題，並做出明智的決定。」

— 受助孩子 Minza (15 歲)



女孩們在學校開心學習。

從數字了解您帶來的改變

121 名

殘障青少年參加了「留在學校繼續學習」活動

1,168 名

青年委員會成員獲得了性別平等培訓

944 位

婦女獲得了性健康和兒童權利方面的培訓

打破月經的沉默陰影



姓名：

Grace

年齡：

14 歲

我想成為：

護士

「我現在可以使用在本地容易獲得的材料為自己縫製衛生巾。我還幫助了 13 位同學自行縫製了衛生巾。」



認識 Grace

14 歲的 Grace 是七年級學生，她對科學充滿熱情，閒時喜歡唱聖詩和跟朋友玩。她和家人住在經燒製的磚塊與金屬屋頂建成的小房子裡，設有三間臥室。她的父母是以畜牧為生，飼養的牛和山羊除了供一家人食用外，也會賣出去以賺取收入。Grace 希望成為一名護士，並為她的家庭和社區帶來正面的影響。

缺乏對月經健康的認知

在坦桑尼亞，人們對月經健康的資訊有限，讓年輕女孩在月經衛生管理方面欠缺準備。加上傳統性別規範助長了對月經的歧視，使得許多女孩難以與家人討論月經健康與衛生問題。

為免產生尷尬和不便，Grace 往往在月經期間不得不缺課，影響出勤率和在課堂表現。

打破障礙

為了讓女孩在安全、安心的環境中無間斷接受教育，國際培幼會在學校和社區中開展了月經健康衛生工作坊。Grace 藉此認識到月經衛生管理、月經的科學知識，以及如何製作並使用可重用的衛生巾。這些工作坊讓她和同學們能夠更自信地維持她們的月經健康，也幫助女孩們打破沉默，並減少社區對月經的文化成見。



女孩們在校園裡一同製作可重用的衛生巾。

我們正在蓋塔支援 **8,363** 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

讓女學生留校繼續接受教育

在蓋塔，貧窮和性別歧視限制了女孩接受教育的機會。為應對這個問題，國際培幼會與當地政府和學校合作，確保女孩能在安全、公平的環境下接受中小學教育。

其中，13,159 名男孩和女孩透過國際培幼會的「月經衛生實驗室」接受了相關培訓，涵蓋月經衛生、打破迷思，以及討論青少年、父母、領導者及社區成員在促進月經衛生方面的不同角色。這有助避免學生因對月經感尷尬或羞恥而缺課。

此外，有 552 位當地領袖參加了對話活動，以動員社區支持女童教育，並提高對性健康、生殖權利、強逼童婚和性別暴力的認知。



國際培幼會幫助 Anita 獲得了一輛單車。

3,000 位

女學生在學校獲得了衛生巾



男性和男孩參與會議，以提高社區對保護兒童免受暴力侵害的意識。



16 歲的 Jackline 自信地拒絕童婚。

保護女孩

在蓋塔，強迫童婚和女性割禮等傳統習俗為女孩和婦女帶來嚴重影響。

國際培幼會與政府和社區合作提高人們對相關問題的認知，並讓女孩和年輕女性有能力就其性與生殖健康和權利做出明智的決定。

透過這項計劃，我們培訓了 170 位同輩教育者和 122 位教師，在校園內外為兒童及青少年提供生活技能和性健康相關課程。此外，我們也在蓋塔各地的醫療設施中設立了 11 個青少年友善空間，配備病床、醫療屏幕、幕簾、桌椅、資訊小冊子、電視和登記冊，以確保向青少年提供適切的服務。

「這些課程讓我建立起信心，在一名男子試圖說服我輟學結婚時果敢說『不』。」
——來自蓋塔的 Jackline (16 歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



兒童在課堂上閱讀新書。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

在蓋塔，56% 兒童面臨童工危機。有見及此，國際培幼會明年將與當地政府合作成立兒童權利小組和學校性別事務諮詢室，以防止兒童遭受暴力對待。

性別偏見和財務限制妨礙女孩的教育，就此我們將與學校和政府合作，提供優質、注重性別平等的教育，並改善月經衛生設施。

蓋塔貧窮問題嚴重，令當地家庭缺乏所需財務資源以創辦小生意。國際培幼會將透過我們的儲蓄貸款項目，幫助有需要家庭獲得開立銀行帳戶等等額外的金融服務。

培幼會同事給您的話

「去年，我們在建構一個重視和尊重青少年及孩子的社區上，成果豐碩。因為有您的慷慨支持，我們能夠擴展支援範圍到兩個新地區，讓更多的兒童受惠。」



Majani Rwambali
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

480 位

女生成為足球選手並
參加了聯賽

69 位

政府官員獲得了兒童
保護培訓

900 名

女孩獲得了學習材料

105 名

成年男女獲得了兒童
照顧和發展的培訓