

贊比亞：中部

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

中部正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

中部越來越容易受到氣候變化的影響，當地乾旱和山洪頻繁發生，影響農作物收成，更導致瘧疾和霍亂疫情爆發。我們透過危機風險管理，致力幫助當地社區建立保護自己和更好地照顧孩子的能力。

數百名學生在學校園圃中學習使用水耕法種植食物。年輕人亦正發展職業和技術，幫助他們獲得有意義的工作，打破貧窮循環。現在年輕女性也能擁有和養植牲畜及土地資產，讓她們在社會上擁有更高的地位。



國際培幼會提供食物和其他必需品等支援。

「國際培幼會的『養雞企業』項目教會我養殖家禽，讓我和家人獲得穩定收入和所需營養。」— Purity (22 歲)



從數字了解您帶來的改變

2,000 個

家庭獲得了食物包以改善糧食安全

163 位

年輕人在倡議團體中成功凝聚了公民影響力

36 個

太陽能孵蛋器已提供給農民

實現夢想的能力



姓名：

Prisca

年齡：

12 歲

我想成為：

護士



「我現在對實現夢想更有自信，因為我知道我具備了所需知識和支持。」

認識 Prisca

和許多贊比亞的孩子一樣，Prisca 對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。Prisca 與父母和妹妹一起生活。父母是農民，靠賣蔬菜養活一家四口。她目前就讀七年級，並在學校擔任風紀。

每天的鬥爭

Prisca 和她的社區裡數以百計的女孩一樣，她們過著資源匱乏的生活。缺乏醫療護理、教育、衛生設施以及糧食是她們日常的生活。日復一日面臨這些挑戰，妨礙她們的成長與發展。受困於貧窮的惡性循環，年輕的女孩們往往落入童婚命運、導致早孕，繼而被逼輟學。

氣候危機下，Prisca 的學校和周圍村莊不時發生洪水、乾旱與水傳播疾病疫情。在這樣的生活環境下，Prisca 感到成為護士的夢想距離她越來越遠。不只是 Prisca，對她的社區裡眾多女孩來說，夢想似乎往往只能是夢想。

邁向有希望的未來

國際培幼會在這個急需支援的社區推展工作，幫助女孩們應對基本需求，為她們的生活帶來顯著的改變。健康中心提供青少年友善服務，包括全面的性教育，讓 Prisca 和她的同齡人有能力對自己的身體和健康做出明智的決定，少女懷孕率因而下降 10%。

此外，學校提供的設備提高了入學率，新的水井和水泵提供乾淨食水，降低爆發瘧疾和霍亂的風險。



有 1,050 名學生像 Prisca 一樣受益於學校的太陽能水井。

我們正在中部支援 8,466 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

可持續技能

乾旱等氣候災害嚴重影響農村社區，奪去農民的土地，大量家庭面臨飢餓和營養不良。儘管要面臨種種挑戰，農業對於贊比亞的農村來說仍是經濟收入的關鍵。

水耕法等氣候智慧型農業模式能增加兒童和青少年的營養、教育和創業機會，也能解決當也農業面對的挑戰。我們的項目共有 136 名學生參與其中，組成青年小組以負責維護學校園圃，並透過同輩教學的方式學習到更多知識。這個創新的項目讓學生們對農業、可持續發展、當地生產的產品都產生了興趣及歸屬感。

此外，男性也積極參與營養教育、烹飪和食物保存技巧等活動。有 26 位青年成為「改革先鋒」項目的一份子，並成為性別平等和正確男子氣概的榜樣。



水耕法種植是我們引進贊比亞中部的學校的氣候智慧型農業技術之一

6 個

水耕法溫室已在學校園圃完成安裝



儲蓄小組成員每星期都會聚在一起開會。



憑藉養羊技術，Cathy 擁有的山羊和收入均持續增長。

命運在我手

缺乏學習技術的機會和創業的種子基金，讓贊比亞的年輕人陷入貧窮循環。這再次證明負面的性別規範使年輕女性不敢參與經濟活動。然而，今年來自贊比亞中部八個受助社區的青年建立了必要的飼養牲畜技能，現在他們已擁有山羊、家禽和養蜂等事業。

我們致力確保人人都能享有平等機會，目前有 10% 受助者為殘障人士。此外，透過工作坊和每月一次的同儕學習活動，年輕婦女能發展溝通、談判、解決問題、衝突管理和團隊合作等軟技能。她們也能進一步提升家庭的經濟地位，並就生活相關事宜做出決策。現在婦女能擁有資產，並透過技能增加資產，改變她們在社區中的地位 and 身份。

「國際培幼會提供的十隻山羊幫我應付學費，並照顧我和兒子的基本需求。我們不必再依賴我的父母。」 — Cathy (19 歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



青年友好空間能促進對話，幫助贊比亞青年實現夢想。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

明年，我們將加強對中部幼兒的支援，例如在受助社區建立幼兒中心，促進兒童全面發展，提高教育品質。

今年，贊比亞的青年將透過對話會議及參與社區活動，加強與公民領袖接觸，從而在地區以至省級層面的決策空間佔一席位。

除了在學校進行水耕法項目外，我們也將改善贊比亞的灌溉系統，務求讓中部的農民全年都能持續進行農業生產。

培幼會同事給您的話

「在您的支持下，我們能在霍亂肆虐期間協助兒童及其家人採取防疫措施。此外，我們也支持他們養魚、養家禽、養豬、養羊和採用智慧型氣候種植法，作為替代收入來源。」



Margret
Nakamba
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

800 名

青年有機會與當地領袖直接對話

191 位

家長參與了正向性別對話

429 位

農民收到山羊和雞

30 個

畜牧業合作社