

## 烏干達：中東部

\*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

烏干達中東部正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童包括女孩的權利。

在烏干達中東部，對年輕人友善且注重性別平等的設施並不多，而有害的習俗如童婚等，都對弱勢族群尤其是年輕女孩造成負面影響，導致早孕率長期高企。此外，教育資源和學校設施不足也影響孩子的入學率以及未來教育和職業前景。

國際培幼會與社區合作進行了 25 次健康外展活動，共有 4,109 人受惠，令他們更了解性與生殖健康及家庭計劃。此外，120 位教師接受了心理支援的訓練，創造出更安全的學校環境。



正在學校上課的烏干達中東部女孩。

「我喜歡玩捉迷藏等遊戲，也喜歡到中心學習新事物。」  
— 受助兒童 Anne (5 歲)



### 從數字了解您帶來的改變

287 位

女孩加入了未成年母親團體

36 名

記者接受了有關定性暴力個案的培訓

8,286 位

女性參與了宣導活動

# 透過教育走上康莊大路



名字：

**Pretty**

年齡：

**12 歲**

我想成為：

**護士**



「我曾因無法上學而難過，但有了培幼會提供的書本，我相信我獲得更好的成績並達成成為護士的夢想。」

## 認識 Pretty

12 歲的 Pretty 就讀四年級，她與父母和兄弟姐妹住在西尼羅河，夢想是成為一名護士和學習，空閒時她喜歡玩躲避球和做家事。她的父母是傳統農民，種植木薯、粟米和花生，也養山羊、綿羊和牛。

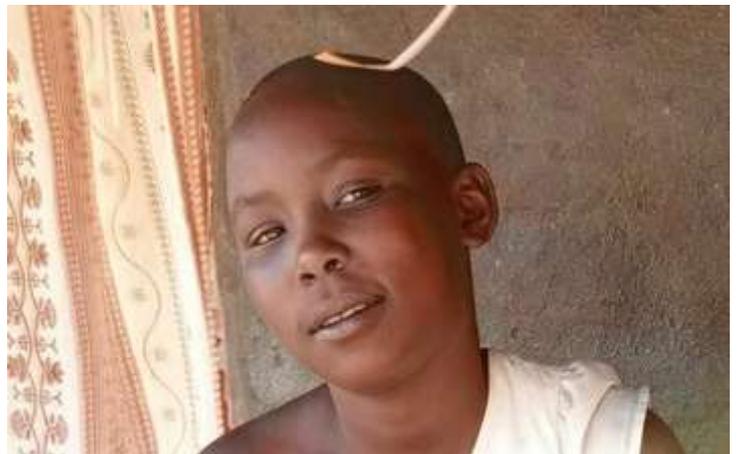
## 上學的障礙

她的一家務農為生，但氣候變化造成降雨量不穩定，導致收成不佳，影響收入。她的一家因此難以負擔她的教育和學習用品開支。

經濟壓力更影響她的出席率、讀寫能力甚至自尊心，加上缺乏所需的書本，她在學業面臨困難，影響了她的整體表現。

## 支持她的學習

國際培幼會透過抗旱作物和家禽養殖培訓，有助家庭確保糧食和收入，從而得以負擔孩子的學費和教育開支。這項支援提供基本的教育材料，以助提高孩子的就學率，也讓 Pretty 能專注於學業和社交活動。受到培幼會的活動和當地成功模範的啟發，Pretty 的父母現在更加重視教育，並儲蓄起來以支持所有子女的學業，並樂見 Pretty 的自尊心和課堂表現有所提升。



12 歲的 Pretty 分享國際培幼會如何支持她的學習之路。

我們正在中東部支援 **10,520** 名受助兒童

## 我們的項目，促進持續長久的改變

### 開啟健康人生

在中東部，女童被逼與年長男士締結非正式婚姻關係，加上缺乏對現代家庭計劃的意識，嚴重傷害年輕女孩和婦女的性與生殖健康。

國際培幼會與社區合作，提高年輕人對性與生殖健康及權利的認知，並重點支援女孩和婦女。40 個來自卡穆利受助社區的家庭獲緊急護理和健康服務，包括免費醫療服務和衛生巾和衛生用品包等月經衛生管理必需品。

此外，我們還成立了 12 個未成年母親團體，以提高她們對家庭計劃和性別暴力的認知，著重預防早孕以及識別暴力相關的風險。



Ruth 在未成年母親指導課程中製作衛生巾。

# 534 名

## 年輕人獲得共融包容的醫療服務



年輕人參加了促進性別平等的學校比賽。

### 支援教育

朋輩壓力、缺乏性別敏感的設施以及有限的學習資源，都會造成不良學習環境，導致兒童中途輟學。

國際培幼會與學校和家庭合作，加強中東部的教育系統，改善性別敏感設施的可用性，並著重支援來自弱勢和難民群族的女孩。

我們在卡穆利和布延德兩個地區舉辦了重返校園活動和鼓勵入學活動，共有 9,845 名青少年參加。「Baba 小組」和社區發展主任透過與村莊開展對話，成功提高了社區的入學率。



Kakumba 小學的校長 Noah。

「透過『冉冉升起之星計劃』，我們現在有更多教室和書桌，家長們也承諾下學期會送孩子上學。」—校長 Noah (43 歲)

# 您正在支持創建一個更平等的未來



國際培幼會烏干達中東部的受助孩子 Sara。

## 同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

在烏干達中東部，有 34% 的女孩未成年便結婚。來年，國際培幼會將與社區合作，提倡對青少年友善的性與生殖健康及權利服務。

在中東部，43% 的兒童無法受惠於幼兒照顧與發展項目。我們將與社區合作，提供強調互動及包容的幼兒活動。

避孕用品的供應率及使用率偏低導致青少年懷孕率高企。國際培幼會將於來年協助醫療服務機構發展全面的家庭計劃和新生兒護理服務。

## 培幼會同事給您的話

「在您的支持下，我們與社區和地區政府合作，發起反童婚、反早孕運動，並改善學校的學習環境。我們將繼續與社區合作，提高兒童及其家庭的參與程度。」



Isaac Obong  
項目經理

## 培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

## 因您而成就的工作進展

**23 個** 重返校園活動已舉行

**16,162 位** 婦女參加了健康外展活動

**13 個** 醫療中心獲提供醫療器具

**3,550 人** 參與了有關性別平等的討論