

烏干達：北部

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

烏干達北部正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童包括女孩的權利和福祉。

北部地區由於缺乏性別包容設施、月經健康管理、性與生殖健康教育以及家庭計劃資源，令女孩要面臨更多挑戰。這些問題加上童婚或強迫童婚，對她們的健康、經濟穩定和社會發展有負面影響。

國際培幼會與社區合作，向 17 名同輩教育工作者提供培訓，助他們在其社區進行青少年性與生殖健康促進活動。此外，291 名社區成員，包括文化領袖、宗教領袖、地方議會領袖、副縣級官員和意見領袖，參加了社區討論和意識提升會議，探討童婚與負面文化習俗以及其對女孩教育的影響。



孩子們參加課外活動

「我喜歡玩捉迷藏等遊戲，也喜歡到中心學習新事物。」
— 受助兒童 Anne (5 歲)



從數字了解您帶來的改變

89 名

父親獲得了有關照顧孩子和家庭的培訓

161 位

教師獲得了對兒童友好的共融教育培訓

3,802 名

學生獲得學習物資

憑藉教育走上康莊大路



名字：

Pretty

年齡：

12 歲

我想成為：

護士



「我曾因無法上學而難過，但有了培幼會提供的書本，我相信我獲得更好的成績並達成成為護士的夢想。」

認識 Pretty

12 歲的 Pretty 就讀四年級，她與父母和兄弟姐妹住在西尼羅河，夢想是成為一名護士和學習，空閒時她喜歡玩躲避球和做家事。她的父母是傳統農民，種植木薯、粟米和花生，也養山羊、綿羊和牛。

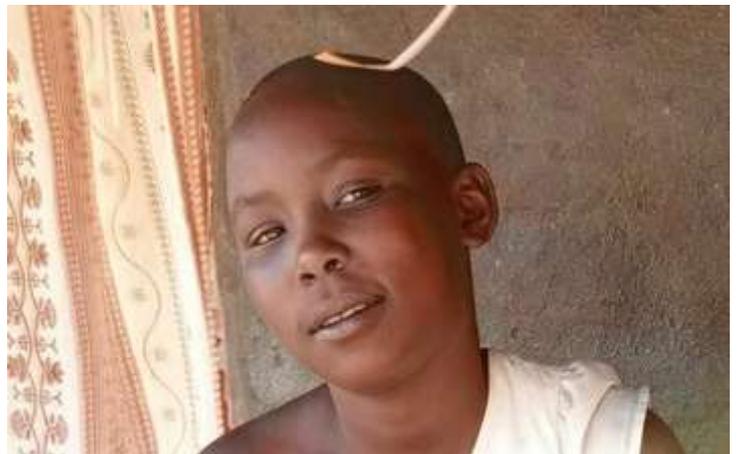
上學的障礙

她的一家務農為生，但氣候變化造成降雨量不穩定，導致收成不佳，影響收入。她的一家因此難以負擔她的教育和學習用品開支。

經濟壓力更影響她的出席率、讀寫能力甚至自尊心，加上缺乏所需的書本，她在學業面臨困難，影響了她的整體表現。

支持她的學習

國際培幼會透過抗旱作物和家禽養殖培訓，有助家庭確保糧食和收入，從而得以負擔孩子的學費和教育開支。這項支援提供基本的教育材料，以助提高孩子的就學率，也讓 Pretty 能專注於學業和社交活動。受到培幼會的活動和當地成功模範的啟發，Pretty 的父母現在更加重視教育，並儲蓄起來以支持所有子女的學業，並樂見 Pretty 的自尊心和課堂表現有所提升。



12 歲的 Pretty 分享國際培幼會如何支持她的學習之路。

我們正在北部支援 **9,903** 名受助兒童

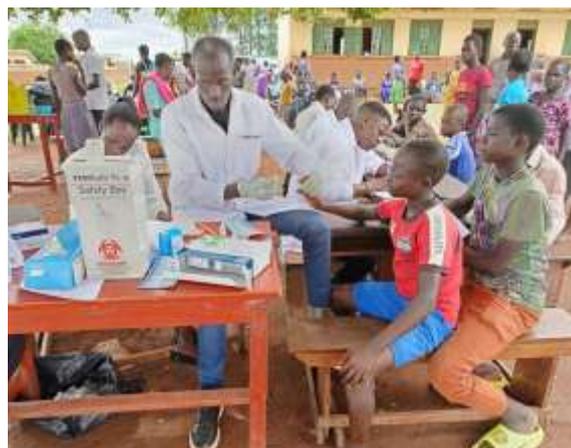
我們的項目，促進持續長久的改變

確保安全、維持健康

氣候變化、童婚和強迫童婚等有害文化習俗以及對性與生殖健康的意識薄弱，嚴重影響北部地區弱勢群體，尤其是年輕女孩和婦女的福祉。

國際培幼會與民間社會、執法人員和社會工作者等社區成員合作，提高人們對性與生殖健康及權利和包括家庭計劃在內的服務之認識。我們以兒童和青少年為對象開展了 24 次綜合社區健康外展活動，接觸了 953 名兒童，包括 153 名男孩和 800 名年齡介乎 13 至 17 歲的女孩，並為他們提供性與生殖健康及權利的培訓。

此外，我們向 24 名年輕母親提供有關月經衛生、家庭計劃和性健康的資訊，以增強她們的信心，並幫助她們認識到性別暴力和性暴力的風險。



在北部舉行的一個健康營活動中，兒童接受醫療健康檢查。

1,055 名

青少年獲得了有關愛滋病毒檢測和諮詢服務的培訓



在國際培幼會『冉冉升起之星計劃』下，學生們在備有課桌的教室裡學習。



Maliam 很開心能夠在她身後的學校讀書。

教育支援

缺乏性別共融的設施，例如女孩難以獲得管理月經衛生所需資源，加上教材和教師培訓不足，限制了北部地區兒童接受優質教育的機會。

國際培幼會與學校和政府合作，為兒童創造安全、共融、注重性別平等而且優質的學習環境。其中，我們為來自 23 所學校的 720 名學生提供支援，教導他們如何使用當地材料製作可重用衛生巾，有助確保女孩們在月經期間也能安心上學。

而為了支持學生參加課外活動，我們舉辦了培育溝通技巧和信心的工作坊。共有 690 名學生參與其中，包括來自「女童教育運動」小組的 460 名女孩和 230 名男孩，大大提升他們的自信心和溝通能力。

「我了解到月經衛生和溝通技巧。現在我更加堅定於追尋成為會計師的夢想。」
— 來自北部的 Maliam (15 歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



來自北部的「培幼兒童成長計劃」受助兒童 Brian

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

在北部地區，由於設施所限，許多兒童接受小學教育時面臨不少障礙。明年，國際培幼會將與社區合作，創造更共融、更注重性別平等的學習環境。

在烏干達，25% 年輕女孩在 18 歲之前生育。明年，國際培幼會將與社區合作，提高人們對性與生殖健康的認識。

家庭計劃服務不足和童婚可對年輕女孩的健康產生負面影響。明年，我們將加強家庭計劃服務，並促進性別暴力和積極男子氣概的對話。

培幼會同事給您的話

「感謝您的支持，讓我們得以組織『健康營』為兒童提供醫療護理，我們的教育項目也有助提高入學率。這些項目顯著改善了弱勢社區兒童的生活，幫助他們開創更光明的未來。」



Asio Zaituna
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

7 個

注重性別包容的課室
建築物投入使用

705 張

三座位課桌提供予多
間學校

207 位

教育工作者經培訓後
更有能力提供心理社
會支援

11 個

備有性別包容設施的
廁所建成