

盧旺達：布格塞拉

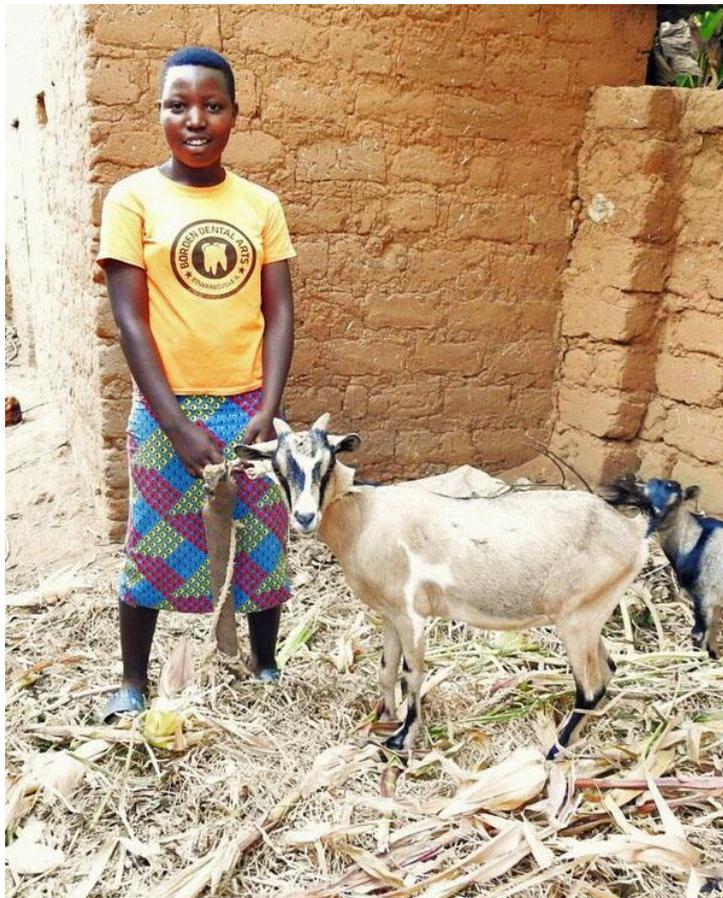
*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

布格塞拉正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

在過去的一年中，主要項目培養了年輕人和家庭的技能並加強了資源，讓他們能夠規劃更美好的未來。

例如「單車創未來」項目使女孩和年輕女性能透過運動爭取自身權利。有些參加者接受了單車相關的技術培訓，目標是開單車維修店，亦有參加者組成專業單車隊，在盧旺達各地參加比賽，並成績斐然。

此外，透過訓練和教育健康、權利和歧視，有數以千計的年輕男女發展出領導技能，並在平等的基礎上建立了健康的關係。



今天，像 Betty 一樣的女孩正邁向更光明的未來。

「我是學校性健康與權利小組成員，掌握關於自己身體的知識大大改變了我。」— Fabiola (16 歲)



從數字了解您帶來的改變

308 位

經營小生意的家長獲得支援

9,018 名

學生受惠於學習材料

100 名

青年獲得了氣候智慧型農業培訓

知識改變年輕命運



名字：

Elias

年齡：

12 歲

我想成為：

老師



「現在，我在學校表現很好，因為我不必再擔心會缺少學習材料。」

認識 Elias

和許多盧旺達兒童一樣，Elias 在追求教育的過程中面臨經濟的挑戰。

Elias 是一名四年級學生，與父親、母親和三個姐妹住在加特西博。他們一家住在主要道路附近，Elias 總是很自豪將來他的村莊一定會成為貿易中心。他的嗜好是踢足球，並喜歡在放學時間和週末踢足球。

經濟資源的影響

Elias 希望能好好學習並成為一名教師，但如果無法接受教育，他的未來就會失去可能性。

他們一家的生計完全依靠務農。他的父親身有殘障，母親則努力工作養家。

讀三年級時，Elias 因病在醫院住了一段時間。痊癒後他期待能重返校園，然而，家裡卻已無法再負擔他的學費，想到要輟學讓他心感絕望，甚至起了放棄夢想的念頭。

教育的力量

Elias 說：「在開學首天，一位國際培幼會的義工叫我去拿教材，我高興得差點跳起來。」對學生而言，習作簿是必需品，而一個能好好學習、休息和玩樂的地方同樣不可或缺。Elias 一家獲得了鐵錘和釘子等建築材料，以改善居住環境。他說：「現在我可以專心做功課和好好休息，下雨時也不用再擔心屋頂會漏水了。」



Elias 家人現在可以投資在村落儲蓄貸款小組。

我們正在布格塞拉支援 8,742 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

透過運動壯大力量

「單車創未來」項目讓年輕女性踏出自主。

今年，女孩和年輕女性以運動的形式挑戰性別定型觀念。

我們的單車隊成員配備單車、單車服、頭盔、手套及月經衛生用品，並開始參加不同的單車錦標賽，其中有參加者更榮獲亞軍和季軍的佳績。

此外，有 20 位女孩和年輕女性接受了單車相關技術培訓，包括讓她們日後能自行經營單車店等小生意的技術。23 歲的參加者 Olivia 說：「我現在能夠維修單車和從頭組裝一部單車，這讓能夠照顧好我的孩子，更有望讓他們能夠接受得到我無法接受的教育。」



我們的單車隊成員對參加比賽充滿自信。

15 名

年輕婦女組成了專業單車隊



小組成員提升了對性與生殖健康和權利的認知。



保護兒童免受暴力侵害是對話的重點。

保護孩子

培養青少年的領導能力可為他們帶來正向改變。

隨著獲得有關性與生殖健康及權利資訊的機會越來越多，年輕人更能發展出健康的關係，並好好計劃自己的未來。

今年，有 2,190 位年輕人學習到他們的性與生殖健康及權利，還建立了自信、挑戰性別定型及促進性別平等的必要性。

參加者共同挑戰社會既有的性別規範和定型。年輕人透過培訓和對話學會領導技巧，令他們能在同輩群體和社區中創造正向的改變。領導者們透過同儕之間的對話來分享資訊，更影響了另外將近 2,000 名年輕人。

「現在我已掌握更準確的資訊，能夠與社區中的其他兒童分享並改變負面的行為和習慣。」—Hossina (12 歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



農作物收成令 Jusitin 能夠負擔子女的學費。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

兒童和年輕人，尤其是女孩，都有可能會在家中和公共場所遭遇性暴力或性別暴力，因此今年我們將繼續協助建立更強大的社區兒童保護系統。

在布格塞拉，有 39% 五歲以下兒童發育不良，我們將透過家庭園圃、烹飪示範和分發種子，讓家長和照顧者能夠為幼兒期的孩子打下堅實的營養基礎。

在布吉塞拉，早孕也是一個令人關注的問題，我們將繼續與成人和青少年分享有關性與生殖健康及權利的資訊。

培幼會同事給您的話

「我們實現了許多目標：兒童能重返校園；家庭也透過運用氣候智慧型農業，使他們的適應力變強；年輕人能帶頭倡導自己的權利，這一切都歸功於您無間斷的支持。」



Sharon Kiconco
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

237 位

成年人經培訓後更了解兒童保護

1,200 棵

幼苗已種下

16 名

年輕人被選為年輕領袖

956 本

健康資訊小冊子被分發