

坦桑尼亞：恩卡西

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

恩卡西正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

氣候變化造成的暴雨導致恩卡西發生山泥傾瀉和洪水泛濫，不但造成人命和牲畜損失，也破壞農作物、房屋和基礎設施。2024年，氣旋「希達亞」嚴重影響坦桑尼亞沿海地區，造成大規模破壞和傷亡。脆弱的一群包括兒童、年輕女孩、婦女和有特殊需要的人往往首當其衝。貧困、強迫童婚、教育資源短缺和對青少年友善的醫療服務不足，使情況進一步惡化。

國際培幼會與社區和政府合作，加強對恩卡西兒童和年輕女性的社會和教育服務。我們的工作包括在九間學校建立共融衛生設施，並培訓六名社區工作者透過村落儲蓄貸款協會模式，為家庭提供經濟支援。



孩子們在校園裡拍下笑容滿臉的照片。

「我有信心應對童婚和早孕問題，並做出明智的決定。」

— 受助孩子 Minza (15 歲)



從數字了解您帶來的改變

14,726 名

兒童獲得了性健康和權利方面的培訓

61 位

家長獲得了正向育兒技巧的培訓

37 間

學校參加了為期 16 日的行動

打破月經的沉默陰影



名字：

Grace

年齡：

14 歲

我想成為：

護士



「我現在可以使用在本地容易獲得的材料為自己縫製衛生巾。我還幫助了 13 位同學自行縫製了衛生巾。」

認識 Grace

14 歲的 Grace 是七年級學生，她對科學充滿熱情，閒時喜歡唱聖詩和跟朋友玩。她和家人住在經燒製的磚塊與金屬屋頂建成的小房子裡，設有三間臥室。她的父母是以畜牧為生，飼養的牛和山羊除了供一家人食用外，也會賣出去以賺取收入。Grace 希望成為一名護士，並為她的家庭和社區帶來正面的影響。

缺乏對月經健康的認知

在坦桑尼亞，人們對月經健康的資訊有限，讓年輕女孩在月經衛生管理方面欠缺準備。加上傳統性別規範助長了對月經的歧視，使得許多女孩難以與家人討論月經健康與衛生問題。

為免產生尷尬和不便，Grace 往往在月經期間不得不缺課，影響出勤率和在課堂表現。

打破障礙

為了讓女孩在安全、安心的環境中無間斷接受教育，國際培幼會在學校和社區中開展了月經健康衛生工作坊。Grace 藉此認識到月經衛生管理、月經的科學知識，以及如何製作並使用可重用的衛生巾。這些工作坊讓她和同學們能夠更自信地維持她們的月經健康，也幫助女孩們打破沉默，並減少社區對月經的文化成見。



女孩們在校園裡一同製作可重用的衛生巾。

我們正在恩卡西支援 9,224 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

共融教育

基礎設施不完善、教師短缺以及歧視有特殊教育需求兒童的社會文化習慣，限制了恩卡西所有兒童接受教育的機會。

國際培幼會致力透過打破所有兒童的教育障礙來促進性別平等。在國際女孩日「女孩接管」活動中，女孩們建立了重要的生活技能，並提升了自尊。這項活動也加強了機構、社區和當地學校之間的聯繫，增強了女孩們的能力，並實現了項目的目標。

此外，64 位小學教師接受了不同教學方法的培訓，包括與最新課程大綱和課程一致的最新教學策略、課堂管理技巧，以及為學生創造一個具支持和溫馨的學習環境。



孩子們正參加性別暴力工作坊。

37 個

在學校設立的兒童保護與性別事宜諮詢單位



「改革先鋒」項目促進關於性別議題的對話。

結束童婚

在坦桑尼亞，有 37% 的女孩未滿 18 歲就結婚，她們往往對婚姻和成為母親毫無準備。

國際培幼會的工作旨在提高人們對童婚問題的認知，並增強女孩的能力，讓她們可以留在學校繼續接受教育，同時提供性與生殖健康以及月經衛生管理方面的支援，以確保她們享有平等機會。透過我們的意識提升活動，年輕人對於性與生殖健康及權利的知識水平從 28% 增加到 55%。掌握了這些新知識，年輕人在面對關乎自己的生活和未來的情況時能夠更有主見。

此外，透過我們的經濟促進活動，3,392 名年輕人（分別為 1,890 名女性和 1,502 名男性）接受了職業技能和園藝耕種技術的培訓。



16 歲的恩卡西女孩 Agatha 正在縫製衣服。

「我買了一部衣車作為營生工具，還買了手機方便與客戶聯絡。現在我能夠負擔衛生巾和護膚油等小東西，」— Agatha (16 歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



青年儲蓄貸款協會的成員正在縫製衣服。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

在恩卡西，60%的學校缺乏適當的衛生廁所。明年，國際培幼會將與政府合作，支援提供對性別敏感的衛生設施，並在小學推廣衛生管理。

恩卡西有 60% 學校沒有足夠的課室，影響到兒童接受教育。國際培幼會將與政府合作，提倡平等接受優質教育的機會，並幫助興建新課室。

恩卡西的少女懷孕率達到 30%，有礙年輕女性的性與生殖健康。國際培幼會將與政府合作提高相關公眾意識，並建立對青年友善、對性別敏感的一站式服務中心。

培幼會同事給您的話

「我謹借此機會感謝您的支持。您幫助了我們教育父母對兒童權利的認知，並讓兒童有能力表達他們留在學校接受教育的意願。我們的工作旨在建立堅實的知識基礎，以打擊童婚等各種形式的性別不平等。」



Adolf Fulgence
Kaindoa
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

25 名

健康工作者獲得了對青年友善服務的培訓

81 位

教師獲得了性教育課程的培訓

8 位

社區工作者接受了財務知識的培訓

74 名

青年接受培訓後成為月經健康促進者