

莫桑比克:克莫戈博拉區

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

克莫戈博拉區正在發生正面的變化，歡迎了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

今年，參與「全面發展」項目的年輕婦女獲得了有關性與生殖健康及權利的資訊。該項目還支持參加者接受創業和金融知識方面的培訓，藉此讓年輕女性獲得建立經濟獨立所需的知識和資源。

此外，「教育擴闊眼界」項目透過改善獲取教育的機會，幫助女孩接受中學教育。

隨著教育、資源和領導技能的改善，克莫戈博拉區的年輕人正在改變他們的社區，並努力改善他們的未來。



獲得學習機會是建立健康社區的關鍵。

「幼兒發展項目幫助我們的社區建設更多教室，讓我們的弟弟妹妹都能入讀學習。」— Rosa (12 歲)



從數字了解您帶來的改變

7,765 名

青年人認識到性與生殖權利

310 人

學習到可持續農業

2,500 名

學生受惠於新教室

Flora 夢想為社區服務



姓名：

Flora

年齡：

11 歲

我想成為：

護士

「我很高興能參加這個計劃，因為我的生活大有改善。」



認識 Flora

和許多克莫桑比克的孩子一樣，Flora 對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。

11 歲的 Flora 來自一個農民家庭，種植蔬菜、花生和粟米等農作物，除了滿足一家人的需要，也會賣掉剩餘的收成，從而購買其他日常生活所需。Flora 喜歡烹飪，她希望待年紀稍長，能夠為父母和兄弟姊妹準備美味的食物。

夢想有所作為

社區的大多數人都很難獲得醫療服務，因為他們住的地方離醫療中心很遠。Flora 住的地方也缺乏交通工具，因此她必須步行約 18 公里才能獲得這些服務。這段距離影響了她及親友的接受醫療護理。Flora 就曾目睹她的親戚因為路途遙遠而無法前往醫療中心就診。

因此，Flora 最大的夢想是成為一名護士，這樣她就可以幫助社區裡需要醫療服務的兒童。

她的權利，她的未來

透過「改革先鋒」項目，Flora 學習到性與生殖健康及權利，而所獲知識和領導機會亦幫助了她對自己的未來做出明智的選擇，讓她能追求自己的夢想，為社區做出貢獻。Flora 表示，這項計劃啟發了她，讓她更了解自己的權利和健康。她說：「有賴讓我認識到自身權的課程和活動，我現在能夠更專注於學習，邁向成為護士的目標。」



Flora 的夢想是成為一名護士，為社區服務。

我們正在克莫戈博拉區支援 12,451 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

提升健康和權利

「全面發展」項目讓少女和年輕婦女在性與生殖健康和權利方面能做出獨立、明智的選擇。

這個項目促進年輕婦女接受生活技能、性別平等及性與生殖健康和權利的輔導，這些資訊及資源，讓年輕人更好地籌劃自己的未來。這些年輕婦女也接受了創業和財務知識方面的培訓，並連結到與社區職業訓練計劃和創收活動。

健康衛生工作者和相關設施則獲得技術和財務支援。此外，中小學校長也接受了有關促進性與生殖健康和權利，以及防止童婚和強迫婚姻的教育。這些都讓克莫戈博拉區的年輕婦女有更多經濟獨立的機會。



項目團隊的一個規劃工作坊完滿完成。

40%

克莫戈博拉區女孩未滿 18 歲便生兒育女



有適切的學習空間，年輕人才會留校學習。



現在，Estonita 能繼續接受教育。

提高教育質素

「教育擴闊眼界」項目讓社區提升了所有兒童，尤其是女童，接受教育的機會。

在莫桑比克，雖然有 94% 女孩會入讀小學，但到五年級已有逾半女孩退學，只有 11% 女孩能升讀中學。高輟學率的原因之一是中學路途遙遠。這造成許多女孩很早就結婚，有 17% 女孩在 15 歲前就結婚了。

有見及此，今年我們在三個社區興建了八間教室，為學生提供方便、安全且受保護的學習環境。這些學校均配備獨立廁所，以提供注重性別平等和共融的設施，讓女孩可以輕鬆管理月經衛生健康。此外，家長和社區領袖亦加強了對教育的承諾和支持女孩繼續就學。

「過去，孩子都因為要走很遠的路而不得不輟學，我很高興看到社區興建新教室後所帶來的美好改變。」 — Estonita (18 歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



透過社區電台廣播，Sara 一家和更多家庭就能獲得健康資

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

即使接受教育的機會越來越多，克莫戈博拉區的青少年仍面臨重重挑戰。因此，今年我們的項目將支援社區改善學習和教育空間，包括培訓小學教師、興建教室，並為學校園圃提供農具。

性與生殖健康和權利亦是另一個重點。「全面發展」項目將提供年輕人關於性與生殖健康及權利的正確資訊。

「全面發展」項目還會透過青年儲蓄小組和職業培訓機會增強青年的能力，及促進年輕婦女的經濟獨立。

培幼會同事給您的話

「衷心感謝每一位捐助者，因為有您的支持，培幼會才能致力確保兒童的健康和安全、可以接受良好的教育，並能夠就會影響其生活的決策發聲。」



Raquelina
Mutolo
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

139,306 人

收聽了社區電台廣播
節目

11 個

社區團體攜手推廣教育

7 個

新的莫桑比克青年儲蓄團體

597 位

社區成員接受了宣導
訓練