

洪都拉斯：拉巴斯

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

拉巴斯正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

過去一年，我們主要的計劃是協助當地人們培養技能及加強資源，讓年輕人和其家庭可以規劃更美好的未來。

舉例說，「為新一代提供更多機會」項目為青少年做好進入勞動市場的準備，並提供與當地僱主合作的機會。透過項目，年輕人更有能力獲得有前景的工作或建立自己事業。

「擁有決策與領導力的世代」項目則讓年輕人獲得有關性與生殖健康及權利的資訊及資源。女孩獲得月經衛生用品包，並學會如何維持自己的月經健康。年輕人現在更有能力為自己的身體、性和未來做決定。



拉巴斯人口傾向年輕，32%人未滿18歲。

「毫無疑問，『女孩接管』活動是我人生中最美好的經歷之一，我將永誌不忘。」
— Karla (11 歲)



從數字了解您帶來的改變

4,469名

兒童已獲得學習教材

121名

教師接受了預防暴力和性別平等的培訓

943名

青少年參加了風險防範活動

培育技能，以邁向成功



姓名：

Marta Lidia

年齡：

17歲

我想成為：

企業老闆

「我意識到我有能力實現我為自己設定的眾多目標，我可以決定自己的未來。」



認識 Marta Lidia

與許多洪都拉斯兒童一樣，Marta Lidia 正朝著自己的目標邁進，並為自己打造更美好的未來。17 歲的 Marta 與父母一同生活。她的父親是一名農夫，母親則負責照顧家庭。Marta 的夢想是自行創業，以及挑戰家庭和社區中的性別定型觀念。她希望改善自己的生活質素，並為其他年輕女性創造就業機會。

身為領導者，Marta 積極參與社區活動。她參加了一個政府計劃，作為導師教成人識字，這鼓勵她繼續接受各種科目的培訓。她目前也參加了國際培幼會「為新一代提供更多機會」項目，從中可接受不同的職業課程。她新近修畢了一個創業課程。

挑戰有害的文化期望

Marta 所在社區的早孕率很高。許多女孩很早就結婚並離開學校。早孕和童婚會影響女孩的健康，並限制她們未來的機會，因為她們往往需要依賴伴侶。

為實現夢想準備就緒

透過「為新一代提供更多機會」項目，Marta 正在發展技能，以幫助她實現夢想。她已經制訂了一個商業計劃，很快就有機會獲取種子資金以正式創業，成就鼓舞人心。她更希望幫助其他人也取得成功：「我希望能將如此重要的機會帶給社區中的其他女孩，讓她們也能學習、自行做決定並帶來改變，以改善自己和家人的生活。」



Marta 的成就激勵了其他學生。

我們正在拉巴斯支援 **4,469**名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

打破禁忌

為解決早孕率高企的問題，「擁有決策與領導力的世代」項目為教育工作者、醫療專業人員和年輕人提供資訊和資源。

今年，該項目為53名教師進行了懷孕預防方法的培訓，並將課堂移師至學校，為學生和家長提供同樣培訓。此外，項目亦為教師和醫療照護人員制定了兩套訓練程序，讓他們嘗試在學校和健康設施中教授預防懷孕的方法。

16歲的Ibeth表示：「我們可以學習到更多家裡也不知道的議題，例如早孕問題，亦了解到月經週期。我很喜歡參加工作坊，教會我們什麼是性別平等。」



Ibeth喜歡了解更多性別平等問題。

118個

月經衛生用品包已分發給12至18歲女孩



參加商業培訓後，Sthefany將擴大其食品攤位。



Sthefany的兒子Dennis表示，對母親的業務發展感到非常高興。

裝備技能以邁向成功

年輕人獲得資源以改善他們的就業機會。

「為新一代提供更多機會」項目讓年輕人擁有進入勞動市場和獲得有前景工作的工具、資源和生活技能。該項目支援青年，尤其是女性完成正規和非正式教育，並培養進入勞動市場的技能。

透過該項目，九名年輕人接受了生活技能和商業概況訓練，八家小型企業獲得了種子資本；年輕婦女則透過生活技能訓練培養自尊和決策能力。

該項目與私人企業協調，為年輕人打開優質工作的大門，並與市政府聯繫，為年輕女性募集資金。

「媽媽有機會把生意做大，這樣她就會有更多錢買玩具、衣服和學習用品。」

— Dennis (8歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



今天的小女孩將會是明天的領導者。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

我們將透過「無暴力世代」項目加強社區保護機制，以減少伴侶間暴力事件的發生。

我們將透過培訓和提供資源支援青少年，讓他們掌握就業工具和生活技能，以獲得更多就業機會。

我們提倡建立空間讓兒童和青少年可以取得優質資訊，並反對帶有歧視的社會規範。

「擁有決策與領導力的世代」項目讓教育工作者為青少年提供全面的性教育。

培幼會同事給您的話

「您的捐助改變了拉巴斯許多男孩和女孩的生活，使他們越來越能擁有無暴力和平等的生活。衷心感謝您的支持。」



Aldo Benjamin
Guillen Guillen
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

943名

青年接受了風險預防
和急救訓練

12名

離校學生已獲得獎學
金以重返校園

40位

教師接受了課堂上的
性別平等培訓

10宗

已獲處理的侵害權利
個案