

危地馬拉:上維拉帕斯省

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

上維拉帕斯省正在發生正面的變化。歡迎了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

過去一年，我們與上維拉帕斯省的兒童及其家人、社區和持份者同心協力，致力為女孩建立技能並加強資源，以提升她們的社會地位和價值。透過我們的創業項目、財務支援和靈活教育，年輕女孩建立了為自己賺取收入的能力和知識。

為了解決該國因糧食與營養不安全造成的嚴重營養不良問題，我們為當地社區提供食物券和糧食援助。氣候變化導致山泥傾瀉、泥石流、洪水和乾旱，持續擾亂人們的日常生活，並使該地區的貧窮率惡化。



瑪雅人佔上維拉帕斯省人口的 93%。

「我在週末學習工商管理，並參加了有關性別平等的工作坊。我相信自己的能力和技能。」——項目參加者 Edith (16 歲)



從數字了解您帶來的改變

9,544位

女孩獲得了月經衛生管理用品包

1,531位

青少年受惠於獎學金

811位

學生已就讀靈活教育模式課程

Gelen挑戰性別角色定型



姓名：

Gelen

年齡：

21歲

我想成為：

企業家

「作為婦女，我們可以為社區的發展作出貢獻，獨立自主，同時為降低暴力發生率而奮鬥。」



認識 Gelen

Gelen 是一位年輕的企業家，在家裡十個女兒中排行第五。她很喜歡踢足球，並希望將來開設自己的美甲店。Gelen 具有創業精神，對自己能夠獲得經濟獨立感到樂觀，相信自己有能力讓她的家庭脫貧，以及自主決定人生。

領導力學校

和許多危地馬拉的婦女一樣，Gelen 在接受教育和實現財務自由方面面臨著各種障礙。由於性別不平等和刻板定型，社區中有些人會阻止婦女取得她們所擁有的資源。這進一步令她們被困於受限制的角色中，使她們無法迎接更多開拓前路的挑戰，也無法在家庭中擁有任何決策權。

透過國際培幼會的「連結成功」項目，Gelen 有機會參與她家裡的織布機生意。隨後，她參加了領導力學校等多項培訓，使她具備財務資源、技能和能力，能夠就家族事業的發展作出明智的決策。

經濟賦權

Gelen 獲得了創業種子資金，用以購買一部手工織布機。新的織布機提升了利潤，她很快就能購買多部機器，讓她的家庭收入來源更多元化。有了經濟上的自由，Gelen 很快就能夠帶來技術和設計上的創新。

Gelen 堅定於自己的目標，對其技能也充滿自信。經濟自由讓她延遲了成家的時間。Gelen 希望將來可開設自己的髮廊，目前正在接受美甲師的職業訓練。



Gelen 擴大了她家的織布機生意規模。

我們正在上維拉帕斯省支援 14,884名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

經濟自由

氣候變化的影響以及對財務安全的需求，迫使上維拉帕斯省的年輕人遷至該國其他地區。透過促進年輕人在農業創業方面的技能發展，我們正支援他們獲得最佳的經濟機會。

項目參加者接受了「領導農業」項目的訓練，完成了土地鑑定、開墾準備、施肥、收成，以至在社區和市鎮銷售產品等不同階段作業。這不僅能提升產品質素和農作物多樣化以適應氣候變化的影響，從而促進當地經濟發展，還能夠讓年輕女性掌握和發展收支控制等新技能，讓她們得以參與過去一直被排除在外的領域。

這些措施為年輕人提供了在社區內建立可持續生計的能力和知識，紓減移居他鄉的壓力。



正在採收番茄的年輕農民。

1,125位

青年接受了經濟賦權培訓



青少年掌控自己的性權利。



分發月經衛生管理用品包，有助減輕女性的經濟負擔。

讓我們來改變常規

與月經相關的社會禁忌和缺乏資訊，導致年輕女孩和婦女在教育、就業和其他日常活動中遭受嚴重排拒。這種生態進一步延續污名化，並對健康、尊嚴、性與生殖健康造成影響。

為了創造一個安全的環境，並確保年輕女孩能夠安全地行使她們的權利，國際培幼會推行了月經管理和衛生教育相關項目。此外，我們也實施了教育年輕男孩正面男子氣概的項目。這些課程的設計以同意權為主軸，讓青少年能夠增進知識與自尊，大幅降低傳統性別定型的影響。這些措施為所有人建立了一個更包容、更具支持性的社區。

「我希望有更多像我這樣的女孩可以參與這些工作坊，讓她們獲得資訊，並掃除社區中所聽到的那些禁忌。」

您正在支持創建一個更平等的未來



性別平等是一項基本人權。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

- 為解決教育不平等的問題，並改善各種因素造成的失學問題，我們將在來年加強教育資源，協助教師和學生推行以科技為本的學習。
- 我們必須優先應對兒童嚴重營養不良問題。國際培幼會將繼續提高母親對有營養的糧食安全、改善母乳餵哺方式和補充餵食的意識。
- 透過「有決策力和領導力的一代」項目，我們將賦權社區裡的年輕人，確保他們在決策空間佔有一席之地。

培幼會同事給您的話

「透過各種工作坊和訓練，我們協助社區中的年輕人採取積極的行動。全面的工作方針使我們能夠與社區裡的不同持份者攜手合作，讓我們有機會為每個人創造更美好的改變。」



Rogel Leal
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

142位

教師的數學技能已有
所提高

431位

家長接受了「盡責父母」項目的訓練

260位

青少年接受了性教育

360位

青年男性已學習到正面的男子氣概