

越南：崑崙

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

崑崙正在發生正面的變化。細閱我們如何透過協作和注重平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

歡迎您來到越南崑崙！過去 16 年來，國際培幼會一直是這個熱帶氣候的山區鄉村社區的好夥伴。

在越南的這個地區，兒童營養不良非常普遍。然而，在您的幫助下，我們已經向育有營養不良兒童的家庭分發了 3,055 份營養豐富的補充劑和 2,200 隻雞鴨。31 名崑崙兒童因而營養不良不復再。

此外，我們與崑崙社區 13 所學校的 265 名教師通力合作，為 3,078 名學生包括 1,566 名女生，提供性別包容的職業諮詢。學生們一起暢想潛在職業路向，並就邁向理想職業的下一步計劃進行討論。



孩子們穿著傳統服裝參加高陶節。

「我曾經很害羞，但我已找到屬於自己的聲音，並決心創造更美好的未來。」
——來自廣平的Man (12歲)



從數字了解您帶來的改變

567名

兒童加入了閱讀小組成為「書蟲」

45名

嚴重營養不良兒童已獲得治療

3,382名

學生已學習到自衛技巧

聆聽我的聲音



名字:

Kieu

年齡:

15

夢想:

成為教師

「年輕人希望被視為擁有獨特優勢和技能的個體。我相信我們可以為所有兒童建立更美好的未來。」



認識Kieu

和許多崑嵩的孩子一樣，Kieu 對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。參與青年領導力項目讓她有信心在更大的舞台上為她的村莊發聲。

改革先鋒

15 歲的 Kieu 喜歡閱讀和學習英語。她的家族屬於原住民少數民族 Van Kieu，是一個有許多以收穫和家庭為傳統核心文化的民族。

Van Kieu是越南共存的50多個少數民族之一。這些少數民族社區的貧困問題遠遠高於越南其他地方：2018年，少數民族佔越南貧困人口的72%。

兒童是許多地方領導人在做出兒童權利相關的決策時會忽視的群體，尤其是女孩。國際培幼會的「改革先鋒」和「兒童委員會」項目旨在幫助像 Kieu 這樣的年輕人倡議自己的權利，以及培育公開演講、領導力和辯論方面的技巧。

我為我們發聲

在數百名積極進取的年輕人中，Kieu 脫穎而出成為模範領袖，並獲選代表家鄉參加全國兒童大會，與會的還有來自全國各地的數百名學生。

在那裡，Kieu 勇敢地談論了她的同齡人在家裡面臨的問題。她報告說，地方政府聽取了兒童委員會的意見，並向上級官員轉達他們的擔憂。



Kieu獲邀代表她的省份參加兒童國民議會。

我們正在崑嵩支援 **5,868** 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

我的未來一片光明

昆嵩的兒童營養不良比率已大幅下降了 70%。營養不良是昆嵩社區面對的一個嚴峻問題：個別地區有超過 28% 兒童屬臨床定義上的體重過輕。兒童尤其幼兒如患有營養不良，可導致認知、成長、發育和整體健康出現各種嚴重問題。

克服兒童營養不良問題需要整個社區同心協力。去年，數以千計盡責的父母加入了常規育兒小組，當中包括 1,292 名父親。小組討論的議題涵蓋財務知識、創業到營養和烹飪等，2023 年 7 月至今已舉行了超過 669 次聚會。

對一些家庭來說，貧窮是獲得正常營養飲食的主要障礙。為協助當地貧窮家庭創造額外收入，我們向 293 個家庭分發了牲畜、工藝品原料和改善家居環境以便接待遊客所需要的物資。31 名昆嵩的營養不良兒童因而重拾了健康。



育兒小組的聚會活動包括營養餐烹飪班。

3,478 名

昆嵩的照顧者在育兒小組活動上分享了
育兒心得



550 名學生使用培幼會製作的彩色教材來了解童婚的危害。



今年，59 名昆嵩女孩成為「兒童委員會」的倡導者。

從學習至領導

在昆嵩，童婚仍是需要重點應對的議題。

2023 年，昆嵩錄得 30 宗合法童婚個案，但當地官員認為，對未有記錄的童婚個案來說，這個數字只是冰山一角。童婚對年輕女性的安全教育和帶來莫大威脅，其後果更往往受到忽視。

國際培幼會的「兒童委員會」項目旨在透過創造安全的空間，讓學生可以練習為自己倡議和發聲，從而提升年輕人特別是女孩的能力。今年，86 名年輕的朋輩教育者模擬了社區會議和辯論，透過角色扮演來培養公開演講的自信心。這些促進者將他們學習所得知識傳授給 550 名學生，當中包括 275 名女孩，並熱烈地討論性別暴力、女孩權利和生殖健康等議題。

「在兒童委員會，我們更自信地就性別平等、暴力等方面提出問題；各種挑戰激勵我們為自己發聲。」——來自昆嵩的 Nguyen (15歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



今年，有 2,595 名學生在新的學校園圃裡練習務農。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

在昆嵩，只有 27% 育有幼兒的父親積極參與育兒。我們將繼續支持正向育兒小組活動，鼓勵父親擔當積極角色。

一項調查則發現，多達 53% 受訪的昆嵩兒童曾經歷某種形式的暴力對待。明年，我們將舉辦家長教師會議，以提高人們對非暴力管教和兒童權利的認識。

近 45% 的越南少數民族生活在貧困中。在您的支持下，我們將繼續為年輕人和新進企業家提供性別包容的職業培訓工作坊。

培幼會同事給您的話

「感謝您寶貴的支持，使我們能夠對社區居民的生活帶來正面的影響。有了新教室，孩子們現在可以擁有更安全、更健康的學習環境。他們也更懂得保護自己免受性別暴力的傷害。」



Nguyen Huy
Hoang
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

1,566名

年輕婦女獲得了職業
輔導支援

1,023名

學生減低了遭受網絡
騷擾的風險

2,200隻

雞鴨已贈予有需要的
家庭

1,292名

父親更積極參與了育
兒工作