您的受助社區年度更新報告

東帝汶：阿伊萊烏

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

阿伊萊烏正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

即使面對各種氣候和系統上的挑戰，當地社區和政府仍持續努力為阿伊萊烏帶來長久且可持續的變化。舉例來說，為應對當地日益嚴重的營養不良引致兒童發展遲緩，我們製作了一個全新的電視節目，向當地家庭介紹富含蛋白質的當地食材。此外，憑藉科技的協助，即使是位於阿伊萊烏和東帝汶偏遠地區的少年，都能獲得與性健康和權利相關的資訊。

家長也更意識到正向育兒、具包容性的家務工作和照顧子女活動的重要性。這有助改善家庭關係、建立信任，亦更有信心與孩子相處。

接受教育是一項基本權利。

「『女孩聯盟』項目讓我更有自信地擔任領導角色、在大眾面前發言，經歷讓我終生難忘！」— Osmania (16歲)

從數字了解您帶來的改變

246名 照顧者參加了正向育兒課程

184位 參加者提升了健康與衛生意識

87位 成員學到了更多營養知識

改變從家庭開始

姓名：
Antonio
年齡：
14歲
我想成為:
軍人

「我以前會逃避學習，讓父母生氣。那時我甚少與家人溝通，寧願一直和朋友待在外面。」

認識Antonio

和許多東帝汶的孩子一樣，Antonio 對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。

Antonio 是東帝汶一所市立學校的初中學生。他和家人住在一起，空閒時喜歡踢足球。但他的各種遠大抱負卻常常因為家中面臨的挑戰而受到阻礙。

家庭面對的麻煩

在資源和收入有限的地區，父母光是滿足家庭的基本需求就十分吃力，導致忽略孩子所需的情感關懷。這更可能使某些家庭將施加情緒或身體暴力合理化。Antonio 及其兄弟姐妹在成長過程中，就因為溝通不良和經濟壓力而經歷過這樣的暴力。Antonio因而開始不願留在家裡，這進一步使他與家人的關係惡化，也失去了重要的家庭支援。

Antonio 的父母參加了改善家庭溝通的工作坊，與其他父母和照顧者一同學習正向育兒的意識。

正面的家庭環境

參加者透過這些課程了解到暴力對兒童的影響，並建立更好的家庭互動方式。Antonio 說：「父母現在常會與我們一起吃晚餐，分享日常生活。」他也感到自己更能參與家庭決策的過程。這些改變使他的學業成績和整體福祉大有改善。在家人的支持下，他現在更常參加課外活動，並與兄弟姊妹建立更堅密的關係，對家庭也更有歸屬感，身心發展也更穩定。

Antonio 與他的母親。

我們正在阿伊萊烏支援 10,812 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

女孩與科技

即使在世界上最偏遠的角落，科技也能將人們連在一起。國際培幼會的「Reprodutiva」應用程式就充分展現了這種潛力，讓全國各地的青少年更容易取得性與生殖健康資訊。

該應用程式提供了一個安全的平台來應對健康議題，大幅增加年輕人取得有關性健康與權利資訊的機會，並提高他們做出明智決策的能力。有140 位青年參加了四個訓練計劃，另有 260 人參加了複習課程。

我們持續與政府合作改善偏遠地區的網絡連線。同時，我們也持續與應用程式開發商合作，以提升所提供的資訊質素。我們致力促進年輕人改善健康，並掌握必要的相關知識。

Jonas 為「女孩聯盟」的成員提供導向支援。

150人

已參與由同輩領導的性與生殖健康及權利工作坊

參與的家長認識到兒童權利，以及如何察覺並滿足孩子的需求。

參與育兒

在全球許多社區，照顧孩子總是婦女的責任。在東帝汶，我們的「育兒、營養與衛生教育」項目正透過增強父母的能力來改善他們在育兒方面的知識與實踐，從而應對關問題。透過以生存、營養和兒童全人發展為重點的工作坊，家庭獲得了必要的技能。

該項目並成立了 12 個育兒小組，每月舉行討論會，以促進父子關係及鼓勵父親在家庭健康和營養方面扮演主動的角色。我們亦透過性別平等、兒童權利和兒童保護等主題，培養正向育兒方式，並為兒童和家庭創造具支持性的環境。此項目也聯合「殘障與共融」項目，為殘障人士、多元性別族群及其家人舉辦了兩場培訓。

Odelia 和丈夫是育兒支援小組的活躍成員。

「育兒工作坊讓我和丈夫學會如何與孩子建立信任、共同分擔家務和照顧孩子的責任，創造平衡的家庭生活。」— Odelia（33歲）

您正在支持創建一個更平等的未來

數以百計的東帝汶各地青年人加入了「女孩聯盟」。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

東帝汶是營養不良和發育遲緩比例最高的國家之一。這不僅是因為缺乏食物，更是因為缺乏相關營養資訊。為了解決這個問題，新的烹飪節目將鼓勵當地人透過使用當地食材促進高蛋白質的飲食。

我們將與當地政府共同倡議，創造一個讓政府與年輕人對話的空間，使年輕人可以直接提出自己的關注，並提出改善政策的要求，帶來對他們有益的改變。另外，為解決缺乏避孕資訊和服務的問題，我們將倡議改善公民空間的政策，並確保青少年能獲得必要的健康服務。

培幼會同事給您的話

「國際培幼會推展的各個項目，為東帝汶帶來顯著的改變。我們深表感謝，並希望您繼續支持阿伊萊烏的兒童，確保不會有任何孩子的需要被遺忘。」

Francisco Pinhero
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

6個 為 Reprodutiva 應用程式開發的內容

75名 青年參加了性健康相關培訓

40名 青年接受了倡議「女孩聯盟」的培訓

18位 領袖促進了青年安全及為他們發聲