

## 東帝汶：阿伊納羅

\*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

阿伊納羅正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

即使面對各種氣候和系統上挑戰，當地社區和政府仍持續努力為阿伊納羅帶來長久且可持續的變化。

殘障人士和多元性別社群成員的權益與發聲權是地區變革的重中之重。普及職業訓練、教育和認知活動，讓年輕人更有能力建立一個與同輩享有平等機會的未來。

此外，當地的民間組織也持續努力，確保社區免受氣候災害的潛在威脅，因為氣候災害會破壞該地區的生計與穩定。



接受教育是一項基本權利。

「『女孩聯盟』項目讓我更有自信地擔任領導角色、在大眾面前發言，經歷讓我終生難忘！」— Osmania (16歲)



### 從數字了解您帶來的改變

5個

評估風險和減輕災害的委員會

4個

儲蓄與貸款團體支援多元化社區

37位

成員一起保護了水源和節約用水

# 改變從家庭開始



姓名：

**Antonio**

年齡：

**14歲**

我想成為：

**軍人**



「我以前會逃避學習，讓父母生氣。那時我甚少與家人溝通，寧願一直和朋友待在外面。」

## 認識Antonio

和許多東帝汶的孩子一樣，Antonio 對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。

Antonio 是東帝汶一所市立學校的初中學生。他和家人住在一起，空閒時喜歡踢足球。但他的各種遠大抱負卻常常因為家中面臨的挑戰而受到阻礙。

## 家庭面對的麻煩

在資源和收入有限的地區，父母光是滿足家庭的基本需求就十分吃力，導致忽略孩子所需的情感關懷。這更可能使某些家庭將施加情緒或身體暴力合理化。

Antonio 及其兄弟姐妹在成長過程中，就因為溝通不良和經濟壓力而經歷過這樣的暴力。Antonio因而開始不願留在家裡，這進一步使他與家人的關係惡化，也失去了重要的家庭支援。

Antonio 的父母參加了改善家庭溝通的工作坊，與其他父母和照顧者一同學習正向育兒的意識。

## 正面的家庭環境

參加者透過這些課程了解到暴力對兒童的影響，並建立更好的家庭互動方式。Antonio 說：「父母現在常會與我們一起吃晚餐，分享日常生活。」他也感到自己更能參與家庭決策的過程。這些改變使他的學業成績和整體福祉大有改善。在家人的支持下，他現在更常參加課外活動，並與兄弟姐妹建立更堅密的關係，對家庭也更有歸屬感，身心發展也更穩定。



Antonio 與他的母親。

我們正在阿伊納羅支援 13,073 名受助兒童

# 我們的項目，促進持續長久的改變

## 多元多姿多彩

此項目希望能賦權每一個人，尤其是來自多元性別和殘障人士社群的年輕女性，讓她們能夠自主人生並爭取屬於自己的權利。

各社區正與當地政府和領袖合作，創造具包容力的環境，以保護殘障人士和多元性別人士的個人權利。這可確保所有人都能平等地獲得資源和機會。

透過文化活動、意識運動和共融計劃，我們提倡接納和尊重不同的性別認同、性取向和殘障。

25 位視障人士接受了使用手機Talkback共融服務的訓練。參加者和社區成員現在都可以獨立使用Andriod智能手機等裝置並協助他人。



Lourdes 和她的姐妹 Malvia。

# 25位

視障人士學會了使用Talkback手機應用程式



社區農圃提供額外的食物來源。



12歲的Esterlita於上學路上。

## 防災 2.0

以「防災 1.0」項目為基礎，我們持續強化社區與支援網絡，使他們更能力準備和抵禦自然災害與氣候變化的影響。

國際培幼會與Maubisse Hametin Futuru等當地組織合作，促進殘障共融及降低災害風險。我們的工作涵蓋不同層面，包括社區計劃以及落實有效、共融的綜合氣候變化適應活動等。公民社會行動者也提升了技術與機構層面的能力。最後，國家和地方政府正透過更好的政策及協調工，引領進行有效的災難應變準備工作。

137 位社區成員現已對災害風險管理有更深入的了解，包括保護水源、修復橋樑和提高糧食產量，確保社區更有能力迎接氣候挑戰。

「洪水預警系統訓練令我具備相關知識，雨季過河時會倍加小心。我更會跟其他人分享我的知識。」 — Esterlita (12歲)

# 您正在支持創建一個更平等的未來



阿伊納羅的青年舉辦音樂活動。

## 同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

國際培幼會將與學校合作提供職業訓練和支援性別平等，使每個人都能接受多元教育。我們將增加不同的培訓，如電話普及使用、商業發展、營生訓練、創收活動及參與儲蓄和投資團體等，以賦予社區各式各樣的能力。

我們也將透過支援各機構和基礎設施建設，致力改善有關減低災害風險的服務。明年，我們將繼續支持民間保護機構向科瓦利馬和維克克兩地受洪災影響的家庭分發食品和其他物資。

## 培幼會同事給您的話

「我們多元而多樣的項目，為阿伊納羅兒童和青少年的生活帶來正面影響。他們現在更有能力發展自身，並為自己的未來做出明智的決定。」



Valentim Spinola  
項目經理

## 培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

## 因您而成就的工作進展

328位

教師接受了幼兒教育訓練

21位

成員分別加入了阿伊納羅兩個園藝小組

10個

家庭加入了多元性別社群外展小組

41人

為緩減災害風險而修復了小橋