

緬甸：良烏

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

良烏正在發生積極的變化。細閱我們如何透過協作和注重平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

良烏位於緬甸中部曼德勒地區，風景優美。這裡由220個社區組成，大部分是農村社區，國際培幼會在其中50%的社區工作。

經歷新冠疫情，許多良烏家庭都報稱面對更大的經濟壓力。隨著緬甸境內緊張局勢引發更多國內遷移，婦女、兒童和殘疾人士等弱勢族群面臨更多安全威脅。

今年，在您的幫助下，37,879名各年齡層的社區成員齊聚一堂，討論如何更安全地遷移。我們建設了10個新的電腦中心，1,988名年輕人參加了我們的「為工作準備就緒」項目，發展新的職業技能。



110個村莊的家庭進一步了解兒童安全知識。

「上學或許困難重重，但培幼會正幫助我學習成為護理助理。」

——來自良烏的Ei (17歲)



從數字了解您帶來的改變

21,883人

已更了解安全遷移

51名

殘障者掌握了職業技能

8,929名

年輕人已討論到性健康

可持續的技能



名字:

Thida

年齡:

11歲

夢想:

成為醫生



「培幼會的烹飪項目讓我意識到我有許多熱愛烹飪。我開始為家人做飯，並為自己能幫助家人維持健康而感到自豪。」

認識Thida

和許多良烏的孩子一樣，Thida 對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。Thida就讀二年級時參加了國際培幼會舉辦的其中一場洗手和衛生工作坊，並從中發現了自己的新嗜好。

清潔食水，改變生活

培幼會其中一項最受歡迎的項目是「水、環境衛生和個人衛生」(WASH)項目，讓孩子們可以學習並分享有關洗手和亂丟垃圾禍害等知識。作為良烏兒童小組的成員之一，11歲的Thida也參加了WASH工作坊。她喜歡與家人和朋友分享她的知識，並能夠以有趣的方式鼓勵所有人習慣洗手。

那次參加工作坊的經歷為Thida帶來非常正面的影響和啟發，讓她決定參加培幼會的營養烹飪項目。這個項目旨在提高人們對營養不良和食物安全的認識，Thida期望她會學到很多關於食品衛生和均衡飲食的知識。參加這個項目的得著也讓她喜出望外。

獲益良多

Thida與所有項目參與者都學到了很多烹飪技巧和健康食譜。他們都找到了新的自信、快樂和目標。

Thida 喜歡在廚房裡幫助母親，為家人準備健康的飯菜。透過分享她的技巧和建議，讓她感覺與家人更親密。她說：「這次經歷讓我感到非常幸福，我獲益良多。」



Thida 希望將來可成為醫生，並實踐她的洗手技能。

我們正在良烏支援 19,545 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

我無所不能

儘管緬甸女孩通常在 17 歲結婚，但只有 5% 的青春期的少女表示採取了避孕措施。

「我的身體，我的未來」項目將性健康教育和職業技能培訓結合起來，賦予年輕婦女和女孩保持自身安全的能力、能做出明智的決定並學習經濟獨立。

我們與各年齡層的社區成員合作，為數千名 10 至 24 歲的年輕人提供包容不同性別及各年齡行為的性教育綜合課程。

2,002 名家長參加了會議，與青春期的孩子就健康和性行為進行了敏感內容相關對話。另外，有 331 名年輕女性和 272 名年輕男性參加了「就業準備」職業培訓項目。該項目特別注重賦予婦女和女孩權力，使其能夠擔任領導角色。



2,288名受助兒童完成了性健康教育工作坊。

331名

年輕婦女掌握了新的職業技能



緬甸內戰持續，威脅數百萬年輕人的教育。



22,451 名家長和孩子了解到童婚危害。

一起更安全

緬甸的兒童和青少年容易遭受多種類型的暴力和剝削。

保護兒童和青少年的安全，需要整個社區同心協力。我們與良烏 110 個村莊的家長、當地領袖、兒童、青少年和教育工作者通力合作，致力透過各種方法加強對弱勢社區的保護。

首先，我們就威脅年輕人安全的兩個關鍵主題舉辦了意識提升討論會，分別為「強迫童婚」（有 22,451 名父母和兒童參加）和「遷移」（有 37,879 名社區成員參加）。我們並與 550 個社區兒童保護小組合作，針對區內的虐待兒童事件創建更強大的應對和通報系統。

「我和朋友們都對我們應有的權利有了更深入的了解。」

——來自良烏的 Myint（16 歲）

您正在支持創建一個更平等的未來



良烏一帶的村莊已安裝了 10 個新的電腦中心。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

自新冠疫情以來，許多良烏人的經濟狀況惡化。我們將繼續支援年輕人特別是女性，幫助他們裝備職業技能。

有近 63% 良烏年輕女性在 18 歲生日前就結婚。我們將在良烏童婚率最高的 10 個社區實施新的性別平等項目。

我們也將賦權年輕領袖成為同輩教育者，在其社區內宣導童婚的危害。

培幼會同事給您的留言：

「緬甸經歷了一段困難時期，我們謹向所有捐助者致以最衷心的謝意。因為您，這裡的兒童、青少年和年輕人得到支援，滿足他們成長和發展所需。您的善心和信任，我們時刻銘記在心。」



Nwe Ni Aye
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們並會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續發展的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

63,135 名

殘疾人士獲得了食物援助

3,132 名

學生在補習小組接受了輔導

193 名

醫療工作者接受了培訓

5 個

村莊已可使用潔淨食水