

印尼：倫巴塔

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

倫巴塔正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

自 2006 年起，培幼會已成為印尼倫巴塔島社區引以為傲的合作夥伴。當地 151 個獨特的村莊中，大多數都是農村，人們依靠農業獲得食物和收入。

倫巴塔處於最受氣候變化影響的地區，海平面上升使社區容易遭受自然災害侵擾，包括洪水、風暴和山泥傾瀉。然而，許多村落仍缺乏適當基礎設施或災難準備，無法抵擋這些災害。

在您的幫助下，今年我們與不同年齡層的社區成員合作，分享有關災難防備的重要資訊。至今已有 6,947 個受助家庭準備好應急包，並知道發生自然災害時該如何處理。



超過 38% 的倫巴塔人口年齡在 18 歲以下。

從數字了解您帶來的改變

4,457 人 現在可飲用到乾淨食水

3,231 名 兒童更了解他們的權利

6,947 個 當地家庭現已擁有災害應急包

「我和朋友都接受過急救訓練，現在
我家裡常備急救箱。」
— Bunga (12 歲)



潔淨食水，改善生活



姓名：

Tri

年齡：

12 歲

我想成為：

老師

「我再也不用擔心上學會遲到了，因為現在我早上不用再花很多時間先去取水。」



認識 Tri

和許多印尼的孩子一樣，Tri 正努力突破障礙以完成學業。多年來，Tri 和她的朋友必須走很遠的路為家人取水，有時一天甚至要走兩趟。新的供水系統為她每日重拾數小時的自由活動時間。

教育的障礙

Tri 是家裡四個孩子中的小女兒，自父親在 2020 年去世後，她也要幫助母親做家事。Tri 會在上學前摸黑一早起床，步行兩公里到最近的山泉取回乾淨的食水。

在黑暗中獨自行走是非常可怕的事情。Tri 解釋說：「因為在我們村子裡，房子與房子之間相隔很遠。」在印尼，性別暴力包括性暴力問題嚴重，因此 Tri 會盡可能和朋友一同去取水，以保護自己。然而，長時間的家務勞動意味著 Tri 經常會上學遲到。對於這個希望成為教師的學生來說，遲到的代價可能會很高。

「我不再擔驚受怕了」

國際培幼會在印尼的主要工作之一是協助社區改善基礎建設。我們與社區成員合作，安裝新的供水系統和水箱，讓兒童的生活變得更安全、更健康，也有更多時間好好學習。如今，Tri 只需步行 15 米即可取水。她告訴我們：「我好開心。現在我有更多時間學習和玩耍。」更重要的是，新的水箱讓 Tri 上學不會再遲到，讓這位意志堅定的學生可以繼續追求她的夢想。



缺乏乾淨的食水可衍生其他重大的社會問題。

我們正在倫巴塔支援 **8,780** 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

我的前途一片光明

倫巴塔有近 12% 的嬰兒因營養不良而發育遲緩。

我們與倫巴塔 Pos Pelayanan Terpadu (簡稱 Posyandu) 健康診所暨社區中心合作，與當地父母保持聯繫，確保下一代能茁壯成長。

培幼會、Posyandu 和倫巴塔五個社區的照顧者每舉行一次聚會，討論嬰兒營養、幼兒發展、非暴力管教和免疫接種等議題。78 位孕婦和新手媽媽並討論到家庭裡性別角色的公平分工，及產前和產後營養等問題。

15 位社區成員受訓成為輔導員，講解與養育子女和預防營養不良相關的主題。如今，這些輔導員已經與 979 位準父母和育有幼兒的父母建立了聯繫。



訓練有素的輔導員向當地媽媽講解幼兒發展。

15 名

健康護理人員學會了治療營養不良



不同年齡的社區成員已為自然災害做好準備。



受助兒童 Ida 稱：「我感覺自己在緊急情況下的反應能力更強了。」

一切準備就緒

倫巴塔近 7,000 個家庭已為自然災害來臨做好更充分的準備。

倫巴塔有四座火山，也是一個由數千座島嶼組成的群島，非常容易受到火山爆發、地震和氣候變化相關自然災害的影響，包括洪水、乾旱和山泥傾瀉等。當地許多年輕人告訴我們，他們對氣候變化所知不多，許多社區包括當地學校的基礎設施破舊不堪，很可能會在極端氣候事件發生後倒塌。

透過您的幫助，包括 45 位年輕女性在內的 87 位年輕人已成為災難防備與氣候變化的同輩教育者。除了在倫巴塔五個社區分享資訊外，這些青年領袖亦與當地政府領導人談話，提倡將更多資源用於基礎建設發展和緊急應變計劃中。

「我把重要文件和緊急物資，如急救箱，
放在新的備災應急用品包中。」
——來自倫巴塔的 Ida (14 歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



倫巴塔的女孩透過足球運動促進健康和領導才能。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

倫巴塔容易受自然災害的影響，包括火山爆發和乾旱。我們將與五所當地學校合作，提高他們在發生這些災害時的應變能力。

當地青少年懷孕率仍然很高。透過性別共融足球計劃，我們將鼓勵更多關於性健康和性權利的無預設立場對話。

倫巴塔兒童營養不良率仍然很高。我們將支援當地政府實施新的措施，以預防下一代因營養不足而出現發展遲緩。

培幼會同事給您的話

「透過提升抵禦災難的能力、讓兒童更安全及免受暴力傷害，並幫助人們取得乾淨食水，我們信守對倫巴塔兒童和家庭的承諾。感謝您支持倫巴塔的受助兒童追尋夢想。」



Erlina Dangu
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

25 名

新上任的性健康同輩教育者

19 名

新手媽媽學會了更多營養知識

10 個

新的兒童安全委員會已成立

125 名

青少年討論了女孩權利