

印尼：納格克

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

納格克正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

自2011年起，培幼會已成為印尼弗洛勒斯島納格克社區引以為傲的合作夥伴。這個熱帶地區位於赤道附近，氣候炎熱潮濕。

當地1,489名受助兒童經常要步行30分鐘以上才能取得乾淨食水。另外，儘管52%當地居民和68所當地學校較容易受到與氣候變化相關的自然災害影響，但社區成員對於這些災害大多毫無準備。

今年，六所學校改善了設施並建立了多功能的災難管理計劃，以應對自然災害及社會不穩定等各種情況。如今，175名兒童和103名成人在緊急情況下將獲得更多保障。



超過35%的納格克人口年齡在18歲以下。

「我和朋友都接受過急救訓練，現在
我家裡常備急救箱。」
— Bunga (12歲)



從數字了解您帶來的改變

4,457人 已可飲用乾淨食水

3,231名 年輕人已更了解女性權利

1,704名 青少年對性健康有了更深入了解

潔淨食水，改善生活



姓名：

Tri

年齡：

12歲

我想成為：

老師

「我再也不用擔心上學會遲到了，因為現在我早上不用再花很多時間先去取水。」



認識 Tri

和許多印尼的孩子一樣，Tri 正努力突破障礙以完成學業。多年來，Tri 和她的朋友必須走很遠的路為家人取水，有時一天甚至要走兩趟。新的供水系統為她每日重拾數小時的自由活動時間。

教育的障礙

Tri 是家裡四個孩子中的小女兒，自父親在 2020 年去世後，她也要幫助母親做家事。Tri 會在上學前摸黑一早起床，步行兩公里到最近的山泉取回乾淨的食水。

在黑暗中獨自行走是非常可怕的事情。Tri 解釋說：「因為在我們村子裡，房子與房子之間相隔很遠。」在印尼，性別暴力包括性暴力問題嚴重，因此 Tri 會盡可能和朋友一同去取水，以保護自己。然而，長時間的家務勞動意味著 Tri 經常會上學遲到。對於這個希望成為教師的學生來說，遲到的代價可能會很高。

「我不再擔驚受怕了」

國際培幼會在印尼的主要工作之一是協助社區改善基礎建設。我們與社區成員合作，安裝新的供水系統和水箱，讓兒童的生活變得更安全、更健康，也有更多時間好好學習。如今，Tri 只需步行 15 米即可取水。她告訴我們：「我好開心。現在我有更多時間學習和玩耍。」更重要的是，新的水箱讓 Tri 上學不會再遲到，讓這位意志堅定的學生可以繼續追求她的夢想。



缺乏乾淨的食水可衍生其他重大的社會問題。

我們正在納格克支援 10,578 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

我的前途一片光明

納格克有11%的受助兒童無法取得乾淨的飲用水。

當地有超過18,570個家庭生活在貧窮線以下。多年來，培幼會在當地的主要工作之一，就是支持我們的夥伴社區克服營養不良和缺水等挑戰。在2022年，超過10%的受助兒童因營養不良而發育遲緩。在您的幫助下，這個比例每年至少下降1.5%。

納格克有六個村莊現在可以取得乾淨食水，399個家庭因而受惠。52位社區成員加入衛生工作小組，與鄰居分享衛生和垃圾處理的資訊。來自五個村莊的130位家長現在可以獲得更多關於幼兒發展和嬰兒營養的資訊，更有123位爸爸參加了育兒工作坊。



納格克各地的村莊合共安裝了64個新水箱。

2,688人

現在可以取用乾淨食水



年輕人用大棋盤玩遊戲，從中更了解自己的健康狀況。



17歲的Rosalinda參加了「更美好的未來」計劃。

我無所不能

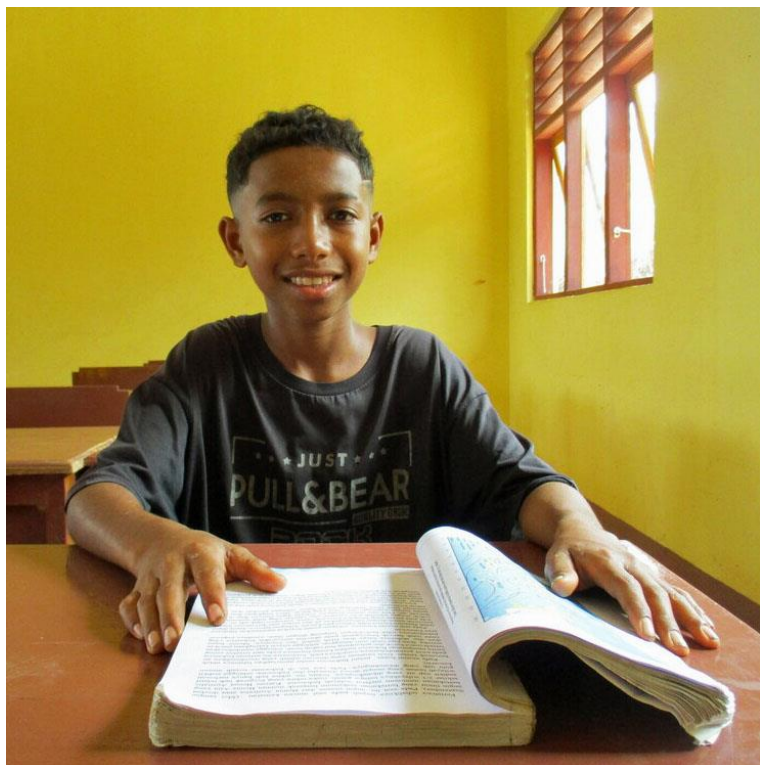
納格克的少女懷孕率仍居高不下。

在2024年，納格克44個社區均錄得少女意外懷孕個案。許多青少年並未與父母公開討論性健康問題，因此不少人對於生殖問題、性接觸意願和性別暴力等重要議題缺乏資訊。

當地12個村莊共679名青少年參加了近70個教育工作坊，這些工作坊將夢想工作的想像和性健康資訊結合在一起。此外，1,538位家長會面討論青少年的性健康和權利，特別是童婚問題，這在印尼仍是一個嚴重議題。245位青少年（包括144位女孩）接受了性別共融領導培訓，20名青少年將這些課程提升到更高層次，成為女童權利和防止童婚的同輩教育者。

「我學習到有關健康人際關係的知識，包括設定界線及遭遇暴力時該怎麼處理。」
——來自納格克的 Rosalinda (17歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



六所學校的學生如今在自然災害發生時，安全將更有保障。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

納格克的兒童遭受暴力問題仍然嚴重。為了協助兒童舉報虐待事件，我們將與年輕人和家庭合作，協助他們取得正式的出生登記證明。

當地有68所學校容易受到與氣候變化帶來的災害所影響。我們將繼續努力加強這些地點的基礎建設和風險防備，以防止兒童學業受阻，並確保所有人的安全。

納格克的少女懷孕率正在增加。我們將繼續創造空間，鼓勵女性發揮領導才能和進行職業規劃。

培幼會同事給您的話

「數以百計家庭現在可取得乾淨食水，19所學校資源得到改善，近50個社區更成立了兒童保護委員會。在您的幫助下，這些成果都有助於促進兒童權利和女孩平等。」



Zuniatmi
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

449人

為災難做好了計劃和準備

28名

年輕婦女成為了同輩教育者

2,114名

學生已了解更多網絡安全資訊

13間

學校正在使用新的數碼學習工具