

菲律賓：西民都洛

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

西民都洛正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

自 2006 年起，國際培幼會一直是西民都洛社區引以為傲的合作夥伴。

2008 年至 2019 年間，西民都洛共錄得 45 次熱帶氣旋吹襲。三次超級颱風和新冠疫情大流行觸發了經濟危機，嚴重妨礙了教育，並摧毀了我們許多受助家庭的家園。

當地目前受到持續乾旱的嚴重影響，使原本就生活在貧困中的人們尤其雪上加霜。在您的協助下，13 個社區組織已經成立，致力解決風險因素。這些義工已協調在社區分發太陽能風扇和食水容器，並種植較能抵抗氣候變化的樹木。509 位居民正透過儲蓄貸款小組提升財務上的復原能力。

「我學到了很多關於廣播、寫劇本、公開演講和本地議題的知識。」

— Angel (17 歲)



當地有近 41% 人口是未滿 18 歲的兒童。

從數字了解您帶來的改變

516 位

年輕人進行了災難應變演習

1,306 位

學生獲得了食物援助

894 位

家長討論了兒童的營養

找回我的聲音



名字：

Aisle

年齡：

16歲

我想成為：

護士



「青年同輩教育者項目幫助我發掘自己的另一面。我從沒想過自己可以做到這些事情。」

認識Aisle

和許多菲律賓的孩子一樣，Aisle對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。

Aisle 一直認為自己害羞又內向。雖然她有時也會感到孤獨，但她認為這只是她的天性，直到她參加了國際培幼會的青年同輩教育者項目。

建立自信

自父母離家到海外工作，Aisle 就搬到阿姨家住。她們的關係非常親密，但家裡經常過於安靜，令 Aisle 總覺得孤立無助。有時候，看到陌生的面孔或與陌生人的接觸，都會讓 Aisle 感到無所適從，甚至忍不住哭起來。

2023 年，Aisle 參加了國際計培幼會的青年同輩教育者項目。這個項目幫助年輕人尤其是像 Aisle 這樣的年輕女性，透過練習領導技巧和公開演說建立自信。該項目當年的重點主題是「學習並保護自己」。

我無所不能

透過這個項目，Aisle 和她的義工伙伴一起成為同輩教育者，涵蓋性別暴力、生殖權利和童婚等主題。這對 Aisle 來說是一種重大的轉變。她說：「我發現自己擅長一些我從未想過我能夠做到的事，例如公開演講。」認識到這項新技能讓 Aisle 覺得自己有能力擴展自己的領域。她想像自己未來會成為一名護士，而她現時的服務工作對象是輟學的年輕人。



Aisle (右三) 帶領一個工作坊。

我們正在西民都洛支援 4,067 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

知識就是力量

西民都洛的學生閱讀能力低落。我們邀請社區成員幫助我們找出箇中原因，得悉背後涉及許多因素，包括貧窮、缺課和兒童在收成季節需參與勞動。我們還討論了意外懷孕等有關青少年性與生殖健康的關鍵問題。

我們的「女孩挑戰補助金」項目視閱讀能力為兒童權利。若學生在學校缺乏學習動力，就可能大幅提高了他們輟學或學業落後的風險。透過同輩輔導和指導，我們為西民都洛 56 名高危學生提供支援，幫助他們完成四至十年級的課程。如今，這些學生中已有 26% 人的閱讀和理解能力有所改善。我們也組織了三個「女孩挑戰補助金」小組，成員擔任性健康和性權利的同輩教育者，257 位青少年和 105 位家長因而受惠。



「女孩挑戰補助金」項目下，學生們一起建立對閱讀技巧的信心。

362位

社區成員討論了性健康



為同輩教育者舉辦的迎新會。

打破沉默

2023年，西民都洛錄得了688宗少女懷孕。

性與生殖健康相關資訊有限，可造成危及生命的後果：例如，2023年初單月曾錄得11宗新的愛滋病毒或愛滋病感染個案。我們正與不同年齡層的社區成員合作，致力打破社區對性健康的沉默，以提高人們對不同重要議題的認知，包括確保在自然災害期間獲得月經衛生用品的重要性、預防性傳播疾病和性同意權等。

56位當地教師和93位年輕人參加了生殖健康和權利的教育培訓工作坊後，教育了681名社區成員。這些教師和同輩教育者的課堂都很全面、不帶歧視且注重性別包容，讓年輕人能對自己的身體、伴侶和未來做出明智的決定。

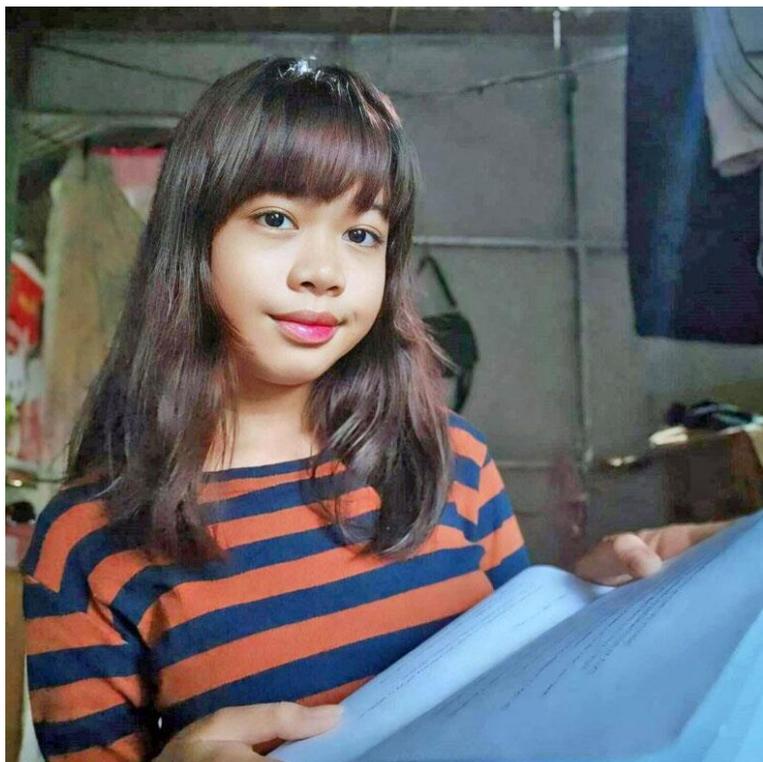


Sandara 說：「學校的性健康課堂讓我獲益良多。」

「我以前對性健康了解不多。我認為讓年輕人了解這些知識無比重要。」

— Sandra (17歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



Jhenna 是兒童廣播節目的編劇。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

當地學校最近出現管理層變動，意味著接受過自然災害防備訓練的校長人數減少。我們將繼續與當地領袖合作，以確保在惡劣天氣發生時，學校對所有學生和教師而言仍是安全的。

西民都洛有 14% 的幼兒因營養不良而發育遲緩。我們將繼續與當地家長合作，分享有關營養、免疫接種和母乳餵養的資訊。

我們也將確保當地的醫療服務提供者具備資源，為出現糧食短缺的家庭提供醫療護理。

培幼會同事給您的話

「與社區成員一起工作、聆聽他們的需求、共同開創解決方案，最能為我帶來成就感。我在國際培幼會工作了 13 年，我們的服務對象的復原力和決心使我深受啟發和鼓舞。他們的故事和抱持的希望，讓我保持熱情。」



Jojema C. Vitug
項目主任

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

173位

父親在家中肩負了更積極的角色

5,465位

學生獲得了新的學習用品

1,893戶

家庭已獲發糧食券

278戶

家庭獲得了經濟援助