

菲律賓：西薩馬

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

西薩馬正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

自 2000 年起，國際培幼會一直是西薩馬社區引以為傲的合作夥伴。超過 39% 西薩馬爾居民生活在貧困線以下。從地震、颱風到山泥傾瀉與水災，這個地區極易受到氣候變化的影響，貧困人口尤其首當其衝。

在您的協助下，當地兩所學校已制定了發生自然災害時的緊急應變計劃。534 名學生和教師進行了火災和地震演習，五個市鎮也成立了災害風險管理團隊。此外，24,823 位居民現在變得更安全，對氣候緊急情況也更有所準備。



我們「女孩領袖計劃」的成員。

「我學到了很多關於廣播、寫劇本、公開演講和本地議題的知識。」

— Angel (17 歲)



從數字了解您帶來的改變

464 位

學生擁有了新的學校資源

61 位

老師掌握了新的數碼學習技巧

750 戶

家庭討論了性健康和權利

找回我的聲音



名字：

Aisle

年齡：

16 歲

我想成為：

護士



「青年同輩教育者項目幫助我發掘自己的另一面。我從沒想過自己可以做到這些事情。」

認識 Aisle

和許多菲律賓的孩子一樣，Aisle 對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。

Aisle 一直認為自己害羞又內向。雖然她有時也會感到孤獨，但她認為這只是她的天性，直到她參加了國際培幼會的青年同輩教育者項目。

建立自信

自父母離家到海外工作，Aisle 就搬到阿姨家住。她們的關係非常親密，但家裡經常過於安靜，令 Aisle 總覺得孤立無助。有時候，看到陌生的面孔或與陌生人的接觸，都會讓 Aisle 感到無所適從，甚至忍不住哭起來。

2023 年，Aisle 參加了國際計培幼會的青年同輩教育者項目。這個項目幫助年輕人尤其是像 Aisle 這樣的年輕女性，透過練習領導技巧和公開演說建立自信。該項目當年的重點主題是「學習並保護自己」。

我無所不能

透過這個項目，Aisle 和她的義工伙伴一起成為同輩教育者，涵蓋性別暴力、生殖權利和童婚等主題。這對 Aisle 來說是一種重大的轉變。她說：「我發現自己擅長一些我從未想過我能夠做到的事，例如公開演講。」認識到這項新技能讓 Aisle 覺得自己有能力擴展自己的領域。她想像自己未來會成為一名護士，而她現時的服務工作對象是輟學的年輕人。



Aisle (右三) 帶領一個工作坊。

我們正在西薩馬支援 **5,843** 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

打破沉默

攜手並肩，我們正在採用創新工具來分享重要資訊。

西薩馬的年輕人對於性健康和生殖權利了解甚為有限。名為「OKY」的月經健康應用程式是在菲律賓全國各地 500 名女孩的協助下開發、專為青春女孩而設的經期追蹤器。它不僅能打破有關月經的禁忌，還能讓學習月經健康的過程變得有趣。

西薩馬已有 1,324 名女孩在使用這個已獲得國家政府認可的應用程式。155 名男孩也在使用該應用程式。我們將繼續鼓勵男孩使用該應用程式，以促進他們對女孩權利和經歷的了解。線下領域方面，38 名年輕女性促進了當地家長與青少年進行關於性健康和權利的跨代對話。



1,479 名學生已下載了全新的 OKY 月經健康應用程式。

3,750 位

家長和青少年討論了性健康



在國際女孩日，一眾學生領袖參加了「公民計分卡」活動。



Maricon 說：「這是我第一次參加關於個人興趣的工作坊。」

從學習者到領導者

打破虐待和性別暴力的惡性循環，需要整個社區同心協力。

要制止虐待行為，就兒童權利和女童權利進行誠實的跨代對話必不可少。國際培幼會為年輕人尤其是年輕女性推出了多個賦權和領導項目，讓他們肩負著同輩教育者和倡導者的角色，分享安全相關資訊。

一位女孩勇敢地參與了「接管」當地政府的活動，以鼓勵她所在省份的領袖採取更有意義的行動來對抗性別暴力。此外，九名女孩和一名男孩花了七個月的時間，在其社區中找出女孩權利的障礙，並集思廣益找出解決方案。如今，這些學生更獲得了資源，可以舉辦正面管教工作坊和為兒童提供安全的休憩康樂空間。

「現在我可以自信地說，我作為年輕的女倡導者可以發揮領導角色。」

— Maricon (18 歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



17 歲的 April Joy 在國際女孩日「接管」了省副省長辦公室。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

截至 2022 年，約有 30% 西薩馬居民失業。我們將繼續與社區成員特別是年輕的母親合作，讓她們有信心開展小生意。

兒童營養不良仍是這個地區面對的主要問題。我們將加強這方面的工作，讓兒童更容易獲得接受健康篩查的機會，以便及早識別、轉介和治療。

我們也將繼續與待產媽媽和新手媽媽合作，討論母乳餵哺和嬰兒營養的問題。

培幼會同事給您的話

「我謹代表西薩馬的團隊、受助社區和我們幫助的兒童，感謝您支持我們成功推展各個項目。期待未來與您繼續並肩同行。」



Aida O. Loyola
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

6,669 位

受助兒童對他們的權利有更多的認識

29 位

當地領袖獲得了災難應變培訓

119 位

來自全國各地的醫療護理人員獲得了培訓

5,600 位

兒童現在已獲得意外保險的保障