

菲律賓：東薩馬

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

東薩馬正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

自 2001 年起，國際培幼會一直是東薩馬社區引以為傲的合作夥伴。由於地理位置的關係，東薩馬特別容易受到自然災害的影響，而隨著氣候變化持續影響該地區，自然災害也更趨頻繁。東薩馬每年平均都會遭受四至五次颱風吹襲，2013 年颱風「海燕」重創當地，影響尤其深遠。

我們致力支援社區提升面對氣候災害時的應變能力，包括為 27 名醫護人員和 60 名教師提供了額外的緊急應變訓練。在參與有關災害風險的培訓工作坊後，50 位居民辨識了可影響當地的災害，並擬訂了應對解決方案，隨後更獲得小額補助金以實施這些措施，為社區帶來改變。



當地有 44% 人口是未滿 18 歲的兒童。

「我學到了很多關於廣播、寫劇本、公開演講和本地議題的知識。」

— Angel (17 歲)



從數字了解您帶來的改變

252 位 學生提升了閱讀能力

30 位 青年人製作了電台公益教育廣告

1,422 位 女孩下載了新的經期追蹤應用程式

找回我的聲音



名字：

Aisle

年齡：

16歲

我想成為：

護士



「青年同輩教育者項目幫助我發掘自己的另一面。我從沒想過自己可以做到這些事情。」

認識Aisle

和許多菲律賓的孩子一樣，Aisle對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。

Aisle 一直認為自己害羞又內向。雖然她有時也會感到孤獨，但她認為這只是她的天性，直到她參加了國際培幼會的青年同輩教育者項目。

建立自信

自父母離家到海外工作，Aisle 就搬到阿姨家住。她們的關係非常親密，但家裡經常過於安靜，令 Aisle 總覺得孤立無助。有時候，看到陌生的面孔或與陌生人的接觸，都會讓 Aisle 感到無所適從，甚至忍不住哭起來。

2023 年，Aisle 參加了國際計培幼會的青年同輩教育者項目。這個項目幫助年輕人尤其是像 Aisle 這樣的年輕女性，透過練習領導技巧和公開演說建立自信。該項目當年的重點主題是「學習並保護自己」。

我無所不能

透過這個項目，Aisle 和她的義工伙伴一起成為同輩教育者，涵蓋性別暴力、生殖權利和童婚等主題。這對 Aisle 來說是一種重大的轉變。她說：「我發現自己擅長一些我從未想過我能夠做到的事，例如公開演講。」認識到這項新技能讓 Aisle 覺得自己有能力擴展自己的領域。她想像自己未來會成為一名護士，而她現時的服務工作對象是輟學的年輕人。



Aisle (右三) 帶領一個工作坊。

我們正在東薩馬支援 **5,873** 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

知識就是力量

東薩馬有 1,171 名女孩和年輕婦女已為人母。

其中 373 名女孩和婦女育有超過一個孩子。由於嚴重缺乏有關性健康、生殖健康、月經和避孕的資訊，使區內早孕和意外懷孕問題持續惡化。

新的「Okky」應用程式是在菲律賓全國 500 名女孩的協助下開發的經期追蹤和性健康教育資源，目前更已獲得國家政府的認可。如今，已有 4,247 位社區成員下載並使用 Okky 應用程式。除了 2,663 位女孩和 161 位婦女，1,422 名男孩也下載了這個應用程式，是打破對月經、性健康、生殖權利和女孩權利的禁忌和誤解的關鍵一步。



Okky 經期追蹤應用程式是在菲律賓全國 500 名女孩的協助下開發的。

453位

學生參加了性健康研討會



女孩們在當地「接管」領導職務一天，建立了敢於發聲的信心。



Sheila 告訴我們：「我現在視自己為改變的推動者。」

攜手變得更安全

我們正與東薩馬各個年齡層的居民合作，以創建更安全、更強大的社區。

從網絡安全、緊急應變到本地兒童保護委員會，我們與學生、家長、當地領袖和教育工作者攜手減少虐待事件的發生。

我們採取的主要方法之一是幫助年輕人提升技能，讓他們成為同輩之間的倡導者、領導者和榜樣。迄今為止，已有 22 名女孩和婦女、六名男孩和一名男子向當地決策者發表了關於區內兒童權利的演講。27 名婦女則參加了急救訓練，特別著重於在緊急情況下提供心理護理。35 位年輕人參加了我們的「改革先鋒」青年領導力項目，致力找出當地面對的問題、提倡解決方案，並影響其他年輕人做出正向改變。

「我非常享受這次社區參訪，因為我們檢視了當地問題，並找出主要的挑戰。」

— Sheila (18 歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



在您的幫助下，全國有 10,683 名受助兒童獲得新的學習用品

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

東薩馬的年輕人就業選擇有限。我們將在政府組織和私人機構之間架起橋樑，促進年輕人的事業發展機會。

我們也將繼續支持企業家經營小生意，並在有需要時轉介至相關的政府支援。

區內有 47% 兒童未有接受免疫接種。我們將在整個社區進行有關嬰兒健康、營養和疫苗接種重要性的宣傳教育活動。

培幼會同事給您的話

「籌劃『Connect2Protect』計劃下的家庭日活動，讓我發現到自己很喜歡為來自不同社區的家庭安排活動。成為國際培幼會的一份子，讓我認識到不同地方的兒童所面對的不同現實。」



Doreen Faye
項目主任

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

592人

接受了災難應對準備的培訓

12位

有需要兒童接受了深切治療

200人

討論到如何預防感染愛滋病毒及愛滋病

24,846人

在洪災後獲得了援助