

## 印度：蓋爾賽

\*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

蓋爾賽正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

自 1996 年以來，國際培幼會一直是蓋爾賽社區引以為傲的合作夥伴。這個景色怡人的小鎮位於喜馬拉雅山區，它在印度教傳統中具重要的宗教意義。

這個地區只有四個醫療中心，距離一般民居約五至十公里。因此，即使發生緊急情況，蓋爾賽社區成員亦需要步行兩個半小時才能獲得醫療照護。

這情況下，當地婦女和女孩容易處於弱勢。今年在您的支持下，2,631名女孩學會了如何製作可重複使用的衛生巾，降低了罹患衛生相關疾病的風險。



約41%蓋爾賽人口年齡在18歲以下。

「感謝培幼會的持續教育項目，讓我現在可以上大學。」  
— Mumak (17歲)



### 從數字了解您帶來的改變

72名

教師為幼兒制定了課程計劃

1,111位

家長討論了學前教育的重要性

3,019位

社區成員討論了兒童權利

# 知識就是力量



名字：

**Nakshatra**

年齡：

**12歲**

我想成為：

**工程師**

「學校對我來說非常重要，我看到學校如何幫助孩子們，尤其是女孩，使她們能自立自強，達成夢想。」



## 認識 Nakshatra

和蓋爾賽許多的孩子一樣，Nakshatra對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。

自從父親離世後，Nakshatra便與母親、姨母及姐姐一起住。在家庭經濟壓力的驅使下，加上接受領導力課程的幫助，推動Nakshatra走向更光明的未來。

## 決意走上教育之路

Nakshatra和她姐姐打破了家族中女性的人生軌跡。她們沒有走上媽媽和姨母的舊路，而是接受教育，Nakshatra現正就讀中一，而姐姐則讀完中四。在她所在的社區，大多數婦女以當女傭或日薪工人賺取收入。Nakshatra 一家負債累累，她深知貧窮的重擔，因此夢想成為一名工程師，以供養家人，給他們買一棟新房子，還有為母親買椅子和床，改善居住環境。她知道教育是脫貧自立的基石：不僅是為了實現自己的目標，也是為了所有兒童，尤其是女孩。

## 學習與領導

Nakshatra 和姐姐自2023年起成為國際培幼會「兒童論壇」的成員。這是一個側重於增強年輕婦女能力的「青年領導力」計劃的其中一環。

作為「兒童論壇」的成員，Nakshatra 致力於讓兒童重返校園。直到今天，在國際培幼會的支持下，她已幫助了四名女孩重返校園，包括她的姐姐。



Nakshatra與姐姐及朋友在玩一種印度的桌上棋。

我們正在蓋爾賽支援 1,599名受助兒童

# 我們的項目，促進持續長久的改變

## 請信賴我們

打破性別暴力的惡性循環實在需要整個社區的努力。

蓋爾賽的女孩和婦女越來越容易受到性別暴力的傷害，但許多面對暴力風險較高的女性告訴我們，當這些罪行發生時，她們不太可能舉報，因擔心會招來後果。有些人則認為當地的舉報機構並不可靠，不值得冒險。

培幼會至今與158位當地領袖合作，包括兒童福利委員會、兒童求助熱線及政府官員，以期提供更健全、可靠又值得信賴的性別暴力通報系統。

來自75個村莊的3,019位社區成員，包括1,252位女孩、863位男孩、195位男士和709位婦女，學習到保護女性和兒童權利的法律，包括「家庭暴力法」。



受助兒童製作標語牌，以提高人們對性別暴力的認識。

# 1,252位

女孩已更了解她們的權利



少女們參與月經健康工作坊。



17歲的Divya知道如何製作和處理衛生巾。

## 不再感到羞恥

蓋爾賽的年輕女性在月經期間一般會留在家裡不上課。

造成這個問題的原因有很多，包括缺乏經期衛生資訊、學校資源有限及被阻礙分享生殖健康資訊的社會禁忌。

如果女孩在月經期間不去上課，她們的成績可能落後於人，甚至可能被迫輟學。目前為止，已有21位年輕人成為月經健康與衛生的同輩教育者。他們已協助舉辦了90場社區月經衛生認知課程，並特別關注可能威脅年輕女性健康的迷思和禁忌，共有2,907名年輕人參與其中。我們也與52間當地公立學校合作，向2,979名女孩分發可重複使用的衛生巾。

「這個計劃對於我社區裡每一位年輕女性的健康都至關重要。」

— 來自蓋爾賽的Divya (17歲)

# 您正在支持創建一個更平等的未來



2,979名女孩現在於學校擁有月經衛生資源。

**同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。**

我們將與當地家長合作，為他們的學前和小學適齡子女在家中進行教育活動，包括學習形狀、字母和數字。

我們亦將透過教育和派發免費的衛生巾打破當地對月經的禁忌。

在2021至22年間，蓋爾賽的性別暴力事件增加了36%。未來數年，我們將幫助女孩和婦女了解她們的權利，並協助受到虐待的倖存者獲得相關政府福利。

## 培幼會同事給您的話

「培幼會致力於改變蓋爾賽偏遠地區數以千計年輕人的生活。在您的支持下，我們成功提高了1,150名兒童的讀寫能力和數學技能，並向2,700名年輕婦女推廣月經衛生好習慣。」



Gopal Thalpliyal  
項目經理

## 培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

## 因您而成就的工作進展

**256名**

爸爸在養育子女方面  
扮演了更積極角色

**1,176位**

家長和老師有了定期  
對話

**2,247位**

居民致力於改善當地  
學校設施

**814人**

已倡導女孩權  
利