

印度：穆薩法夫普爾

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

穆薩法夫普爾正發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩權利。

自2000年起，國際培幼會便是印度穆薩法夫普爾引以為傲的合作夥伴。這座歷史悠久的城市被稱為「荔枝王國」，出產的荔枝甚甜，產量比印度其他地區都多。

當地幾乎有41%的女孩和婦女在18歲前就成婚。童婚少女有較高的輟學率，以及因早孕而感染疾病及遭受家庭暴力的風險。

今年，當地多達8,830名社區成員參與會議和討論，以打破圍繞月經及生殖健康等主題的禁忌，亦有3,467名青少年和父母會面討論性健康問題。



穆薩法夫普爾的年輕受助女孩。

「感謝培幼會的持續教育項目，讓我現在可以上大學。」
— Mumak (17歲)



從數字了解您帶來的改變

1,497名

新手媽媽學習了更多
營養知識

94名

兒童已重返校園

2,056名

學生進行了緊急應變演習

知識就是力量



名字：

Nakshatra

年齡：

12歲

我想成為：

工程師



「學校對我來說非常重要，我看到學校如何幫助孩子們，尤其是女孩，使她們能自立自強，達成夢想。」

認識 Nakshatra

和蓋爾賽許多的孩子一樣，Nakshatra對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。

自從父親離世後，Nakshatra便與母親、姨母及姐姐一起住。在家庭經濟壓力的驅使下，加上接受領導力課程的幫助，推動Nakshatra走向更光明的未來。

決意走上教育之路

Nakshatra和她姐姐打破了家族中女性的人生軌跡。她們沒有走上媽媽和姨母的舊路，而是接受教育，Nakshatra現正就讀中一，而姐姐則讀完中四。在她所在的社區，大多數婦女以當女傭或日薪工人賺取收入。Nakshatra一家負債累累，她深知貧窮的重擔，因此夢想成為一名工程師，以供養家人，給他們買一棟新房子，還有為母親買椅子和床，改善居住環境。她知道教育是脫貧自立的基石：不僅是為了實現自己的目標，也是為了所有兒童，尤其是女孩。

學習與領導

Nakshatra和姐姐自2023年起成為國際培幼會「兒童論壇」的成員。這是一個側重於增強年輕婦女能力的「青年領導力」計劃的其中一環。

作為「兒童論壇」的成員，Nakshatra致力於讓兒童重返校園。直到今天，在國際培幼會的支持下，她已幫助了四名女孩重返校園，包括她的姐姐。



Nakshatra與姐姐及朋友在玩一種印度的桌上棋。

我們正在穆薩法夫普爾支援 **39,025**名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

我的未來一片光明

穆薩法夫普爾有41%的兒童患有營養不良。

營養不良不只是糧食供應問題。能否獲取足夠營養與貧窮、性別不平等、醫療照護、水利衛生基礎設施息息相關。許多兒童和母親都有營養不良問題，這可能導致生長遲緩或在分娩和嬰兒期出現危險的併發症。而衛生廁所、潔淨用水和醫療資源有限，亦導致可預防的健康問題持續發生，例如腹瀉甚至嚴重脫水。

去年，我們與當地社區成員進行了為期一個月的營養意識提升課程。在「世界母乳哺育週」期間，我們為孕婦和新手媽媽提供哺乳指導；亦為父母舉辦烹飪課程，讓照顧者學習如何為家人準備營養豐富的膳食。受助家庭亦獲贈送種子，可以建立自己的菜園，提供營養豐富又美味的膳食。



女孩們展示手工製作的營養食物。

10,572位

社區成員已練習潔淨雙手



女孩們參與「好觸碰，壞觸碰」的訓練課程。

一起締造更安全環境

印度約有100萬名兒童已成為勞動人口。

這情況下，脆弱的年輕人有可能遭受嚴重剝削，包括遭遇童婚和人口販賣問題。要打破暴力和虐待的惡性循環，需要全村人共同努力。我們的「女童安全與兒童保護」計劃旨在教育年輕人由辨識虐待形式開始認識自己的權利。參加者兼受助兒童 Sonalika Kumari稱：「學習到好觸碰和壞觸碰的概念後，我能夠自在地與朋友分享我受過的壞觸碰經驗。」

如今，已有2,056位社區成員參加了同類活動，可以在安全及有足夠支援的空間中建立自信，了解自己受法律保護的權利，及發生虐待事件時該如何舉報。



13歲的受助兒童Sonalika Kumari

「參加培幼會關於女孩權利的會議後，我可自信地大聲說『不』及與朋友分享我學到的知識。」 — Sonalika Kumari (13歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



少女們正在練習跳繩。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

印度有近300萬名18歲以下女孩已經成婚。我們將協助增強當地兒童保護委員會的能力，為高危青少年建立更健全的舉報和保護系統。

當地僅59%年輕女性在經期時使用衛生用品，使她們容易受到感染。我們將促進月經衛生、生育健康和懷孕知識的社區活動。

當地有近41%已婚婦女曾遭虐待。我們將為女性舉辦有關生活技能、適應力和安全的討論活動，防止虐待重演。

培幼會同事給您的話

「在您的支持下，我們將繼續通過提供教育、醫療保健和提供潔淨食水扶持兒童茁壯成長。您的幫助對我們保護兒童權利的工作非常重要。」



Sanjiv Kumar
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

500個

家庭擁有了可提供豐富營養的家庭菜園

60個

家庭在極端天氣時獲得了物資

574名

學生正在磨練領導技巧

339名

男孩和女孩入讀了學校學習