

## 印度：烏代浦

\*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

烏代浦正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

自1999年起，國際培幼會便是印度烏代浦引以為傲的合作夥伴。這個風景秀麗的地區也被稱為「湖泊之城」。超過80%的烏代浦居民住在鄉村。

烏代浦位於拉賈斯坦邦的沙漠中，夏季炎熱難耐，氣溫曾高達攝氏44度（華氏111度）。蔬菜一般都是從其他地方進口，故蔬菜對於許多貧困家庭來說是太昂貴，根本無法負擔。這裡營養不良比率非常高，當地77%幼童和超過63%青少年患有貧血（缺鐵）。

今年，烏代浦有1,500個家庭已建立種植季節蔬菜的家庭菜園，以符合成本效益的方式獲得營養膳食，亦有299名少女更了解如何預防貧血。



年幼的孩子透過歌曲學習字母表。

「感謝培幼會的持續教育項目，讓我現在可以上大學。」  
— Mumak (17歲)



### 從數字了解您帶來的改變

**4,800名** 青少年正討論女孩權利

**299位** 年輕女性已接受貧血治療

**3,500名** 年輕人接受了身體檢查

# 知識就是力量



名字：

**Nakshatra**

年齡：

**12歲**

我想成為：

**工程師**



「學校對我來說非常重要，我看到學校如何幫助孩子們，尤其是女孩，使她們能自立自強，達成夢想。」

## 認識 Nakshatra

和烏代浦許多的孩子一樣，Nakshatra對實現自己的目標和建立美好的未來感到樂觀。

自從父親離世後，Nakshatra便與母親、姨母及姐姐一起住。在家庭經濟壓力的驅使下，加上接受領導力課程的幫助，推動Nakshatra走向更光明的未來。

## 決意走上教育之路

Nakshatra和她姐姐打破了家族中女性的人生軌跡。她們沒有走上媽媽和姨母的舊路，而是接受教育，Nakshatra現正就讀中一，而姐姐則讀完中四。在她所在的社區，大多數婦女以當女傭或日薪工人賺取收入。Nakshatra一家負債累累，她深知貧窮的重擔，因此夢想成為一名工程師，以供養家人，給他們買一棟新房子，還有為母親買椅子和床，改善居住環境。她知道教育是脫貧自立的基石：不僅是為了實現自己的目標，也是為了所有兒童，尤其是女孩。

## 學習與領導

Nakshatra和姐姐自2023年起成為國際培幼會「兒童論壇」的成員。這是一個側重於增強年輕婦女能力的「青年領導力」計劃的其中一環。

作為「兒童論壇」的成員，Nakshatra致力於讓兒童重返校園。直到今天，在國際培幼會的支持下，她已幫助了四名女孩重返校園，包括她的姐姐。



Nakshatra與姐姐及朋友在玩一種印度的桌上棋。

我們正在烏代浦支援 **1,129**名受助兒童

# 我們的項目，促進持續長久的改變

## 從菜園到餐桌

社區營養不足問題需要從根本著手解決。

營養不良問題的成因眾多。烏代浦的蔬菜多為進口，價格昂貴，加上當地夏季非常炎熱，水源短缺，令種植變得困難。

國際培幼會正與當地家庭和組織合作，讓當地人民比以往更容易及定時享用到營養餐點。目前為止，已有1,500個家庭獲贈種子，以建立他們新的廚房菜園。包括1,330位婦女在內的1,540位社區成員學習了如何種植這些蔬菜，並利用它們製作營養餐點。

至今共有2,609位烏代浦居民參加了由當地組織舉辦的174堂烹飪課程，學習到簡單又營養豐富的食譜。



社區成員參加有關準備營養膳食的工作坊。

# 1,500個

家庭正在建立家庭菜園



烏代浦的學前班學生正在努力學習。

## 我熱愛學習

優質的學前教育可以改變年輕人一生。

根據統計，接受學前教育的兒童有較大機會大學畢業，並且賺取更高薪水。

100所當地學前學校已配備學習材料，如拼圖、圖表和遊戲。這些學前學校如今已為三至六歲的兒童提供超過1,000堂課，教授顏色、形狀、數字、動物和字母。

儘管這項進展非同小可，但若沒有當地家長的熱烈支持，我們將無法完成任何任務。至今已有2,000多位媽媽參加了有關幼兒發展和在家中設立學習角的會議。



Kali Devi 和女兒一起用自製教材學習。

「我每天都會花一小時使用培幼會的教學方法去幫助女兒學習字母和數字。」  
— 來自烏代浦的Kali Devi (26歲)

# 您正在支持創建一個更平等的未來



自2010年起參與培幼會活動的Radha稱：「我學習到很多。」

**同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。**

在烏代浦，只有不足4%的幼兒能接受學前教育。我們將針對當地的父母、教育工作者和領袖推行大規模的意識提升活動，讓他們了解到幼兒教育的重要性。

當地只有75%男性和62%女性可認字和閱讀。我們將為當地照顧者製作及派發可負擔的居家學習教材，幫助兒童練習閱讀。

為了改善烏代浦的營養不良問題，我們將為幼童進行健康篩查，並因應需要提供治療。

## 培幼會同事給您的話

「未來數年，我們將重點打擊童婚、加強社區健康和提高下一代的教育水平。您對邊緣兒童及其家庭的堅定支持，有助我們為他們締造更光明未來。」



Anjani Kumar Singh  
項目經理

## 培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

## 因您而成就的工作進展

**450個**

家庭已獲贈新毛氈

**5,867名**

青少年改變了對月經污名化的觀念

**470名**

青年領袖成為了同儕教育者

**1,568人**

學習了新的營養食譜