

尼泊爾：班克

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

班克正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作和平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

班克是一個傳統的農業社區，但隨著年輕一代越來越多在政府和私營部門就業，這個社區正在發生變化。然而，當地經常出現洪水破壞學校、道路和農作物的情況，導致糧食短缺和人口遷移增加。此外，童婚和強迫童婚嚴重妨礙了年輕女孩接受教育、獲得醫療護理和參與決策的機會。

為了應對這些挑戰，我們與不同家庭、社區和政府合作，提倡增加教育機會和消除童婚。我們已協助七所學校制定共融及對性別敏感的改善計劃。透過我們的共同努力，86.2%年輕人提高了對性與生殖健康和權利的認知。



參與培幼會項目的年輕女性。

「我提高了社區裡人們對影響兒童和婦女的有害做法的認識。我對此深感自豪。」
— 受助兒童 Sabitiri (14歲)



從數字了解您帶來的改變

3,168名

家長接受了兒童友善家居學習培訓

503名

學生已獲得職業培訓諮詢服務

26場

青年主導的活動提高了人們對兒童權利的認識

推動社會變革



名字：

Abisha

年齡：

16歲

我想成為：

政府社會變革領袖



「我的藝術作品展示了女孩不應受到被迫待在牛棚或童婚等限制。我們必須堅持倡議，直到月經禁忌不復存在。」

認識Abisha

16歲的Abisha是一名社會活動家，目前就讀十年級並正在準備期末考試。她喜歡學習、和朋友聊天、幫母親做家務，閒時也喜歡唱 Deuda 民歌。

她來自一個幸福的小家庭，家中有四位成員：爸爸、媽媽、哥哥和她自己。她很高興父母都很支持她的社會活動，並對他們兩兄妹一視同仁。

質疑傳統規範

Abisha來自一個會公開討論月經健康的家庭。作為充滿好奇心的年輕女性，她質疑當地視女人經期不潔的「Chhaupadi」習俗，不明白為什麼女孩和婦女在來經期間必須待在「月經小屋」與外界隔離、避免喝水，並睡在黑暗、隱閉而且危機四伏的空間。

Abisha在國際培幼會的「改革先鋒」課程中找到了志同道合的朋友和支持她的導師，為她提供了推動改變的能量和啟發。

倡議性別平等

透過國際培幼會的「改革先鋒」項目，Abisha認識到童婚、月經歧視和性別暴力，啟發她與同伴們一起演出街頭話劇，並與當地政府一起組織遊行，以反對月經歧視、童婚、性別暴力和童工。透過「藝術就是力量」項目，她描繪出改變「月經小屋」不良習俗的願景，希望透過共同努力，將之轉變為重視女性尊嚴的月經衛生管理習慣。



16歲的Abisha參加了「藝術就是力量」項目

我們正在班克支援 **9,670** 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

共融教育

在班克，社會經濟條件上的挑戰和有限的教育設施成為兒童和青少年的發展障礙。

當地對殘障人士不友善的態度，加上師資訓練和學習環境的差距，進一步影響了當地教育質素。此外，教育工作者在技術和電腦技能方面的限制亦令所面對的挑戰增加。

我們與政府合作，提倡為兒童和青少年提供共融教育服務，透過「少女兒童小組行動」等項目，協助女孩發展，讓她們成為領導者。

此外，我們透過提供手語服務來支援有聽力障礙的兒童，共有20名兒童受惠，包括13名女孩和7名男孩。



班克兒童正參加實用科學實驗室課程。

851名

學生參與了實用科學實驗室課程



女孩們參與反對童婚與強迫童婚的文化項目。

終止童婚

尼泊爾的童婚率在東南亞排名第三。童婚導致當地兒童尤其是女孩的失學問題嚴重。

我們與學校、家庭、社區及政府合作，以提高人們對童婚的認知、加強性與生殖健康服務、賦權年輕女性、提高女孩的留校率，及強化各級政府的兒童保護系統。

透過我們的計劃，班克有70位年輕女性接受了生活技能、企業發展、職業技能、協作與保護方面的訓練，她們其後開設了自己的企業，其收入幫助她們的孩子繼續上學。

此外，有834名女孩和男孩接受了有關性別平等、兒童權利和終止童婚的訓練。

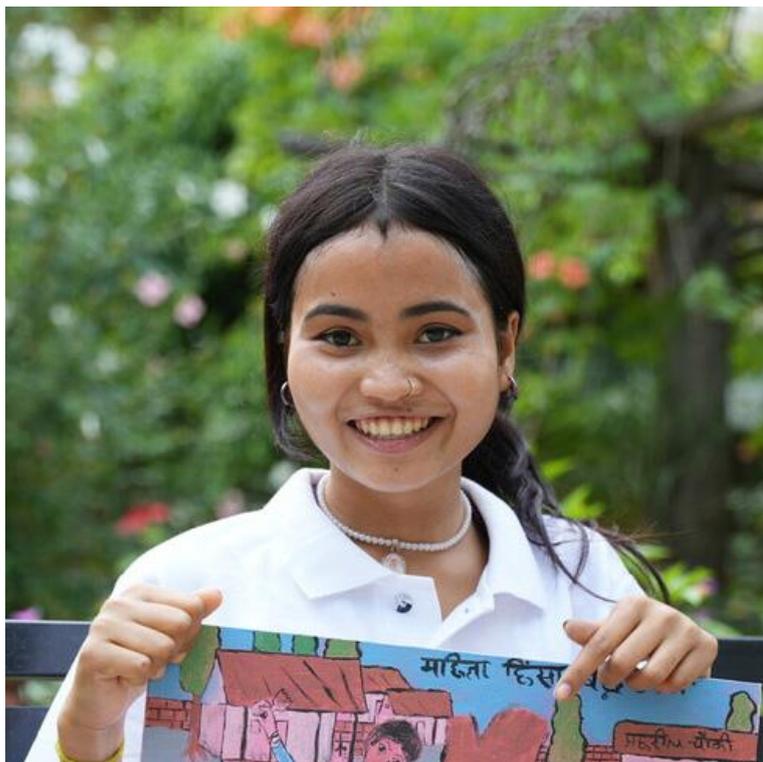


Rupa是一名來自班克的年輕創業者。

「在培幼會支援下我成功創業，並將收入投資在孩子的教育上。」

— 來自班克的Rupa (22歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



參與培幼會項目的年輕女性。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

在班克，只有53.7%的分娩是在醫療設施中進行。透過社區講座，我們將提高人們對安全分娩和照護的意識，並提倡加強分娩前的準備。

童婚在尼泊爾仍是嚴重問題，導致40%的女孩輟學。我們將與社區、政府及媒體合作，提高人們對這些有害行為的意識，並加強應對工作。

因資源有限，來自邊緣社群的學生學業上經常面臨挑戰。培幼會明年將與學校合作，改善教育服務，包括改善低年級的課堂管理和設置圖書角。

培幼會同事給您的話

「在您的支持下，我們和夥伴可以與年輕人、家庭、社區和政府合作，促進尼泊爾女孩、青年和婦女的權利。社區人士可以對具傷害性的傳統習俗提出反對，為兒童、女童和婦女創造一個共融和更安全的社會。」



Mina Parajuli
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

250名

學生參加了科學表演

414名

教師接受了月經衛生訓練

45場

育兒教育訓練班已順利完成

39個

委員會曾接受兒童保護訓練