

孟加拉：尼爾帕馬里

*為善用資源，部分內容或經由義工及使用翻譯與編輯軟件編製，概以英文版為準。

尼爾帕馬里正在發生正面的變化。請了解我們如何透過注重協作與平等的工作來促進兒童和女孩的權利。

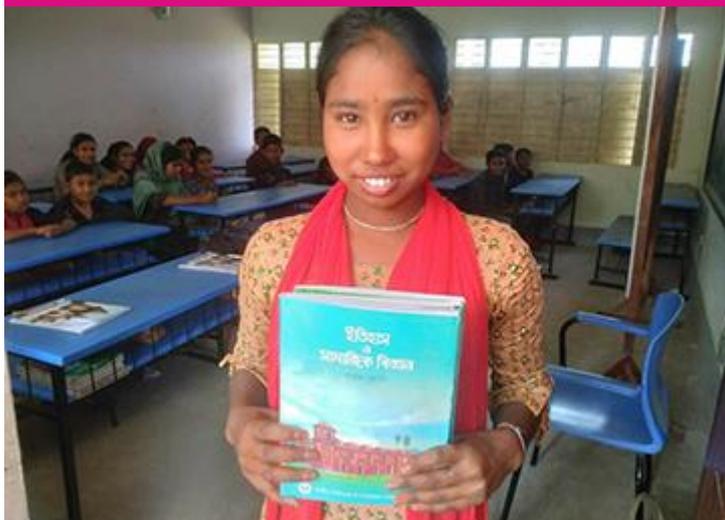
尼爾帕馬里毗連提斯塔河，為該地區帶來了肥沃的農地。然而，氣候危機步步進逼，使該地區容易遭受洪水侵襲，引致當地社區面臨著更多日常挑戰。透過建立氣候適應力，我們正在支持當地社區包括兒童和青少年保護自己，以及實踐可持續的生計。

此外，社區齊心協力為兒童創造一個無暴力的環境。自衛課程讓年輕女孩建立了強大的自信。父親也更踴躍參與照顧孩子的活動，並增進了對幼兒發展和月經護理的認識。此外，學校和機構正透過制度和政策上的改變，增強年輕人的能力。



獲得學習材料可減少教育障礙。

「我們變賣了資產給母親治療子宮癌。她現已痊癒，但我們已沒錢上學。感謝培幼會幫助我繼續學業。」 — Bithi (17歲)



從數字了解您帶來的改變

610位

青少年已獲得自學支援

3,073位

父親在兒童照護活動中獲得了支援

690位

青少年提升了生殖健康與權利方面的能力

女孩的力量



名字：

Tahmina

年齡：

14歲

我想成為：

警察



「學習自衛術增強了我的自信和安全感。我們現在可以挺身而出，也感到更安全了。」

認識 Tahmina

就像孟加拉的許多女孩一樣，Tahmina 對於實現自己的目標和建立強大的未來感到樂觀。

青少年的安全

Tahmina 和四個姐妹及母親住在達卡。在許多重男輕女的南亞社區，男性被視為家庭的保護者。家裡若缺乏男性，就像 Tahmina 一家，就要面臨多種形式的性別暴力和社會壓力。缺乏安全感有礙年輕女孩如上學，並限制她們取得必要的資源和機會，嚴重影響她們擁有美好未來的潛力。

空手道兒童

年輕女孩和兒童的安全一直是我們的首要任務！在我們為家長、社區組織和青少年小組舉辦的認知提升活動中，我們察覺到許多兒童正在經歷社會欺凌和性騷擾。因此，我們採納了社區的建議，為年輕女孩開辦自衛術課程，讓她們掌握保護自己的技能。

空手道不僅帶來安全感

空手道訓練不僅有助於保護自己免受騷擾，還能使年輕女孩建立的自信和自尊，確保像 Tahmina 這樣的年輕女孩可以放心地穿梭社區，外出活動。

此外，跆拳道也是強身健體、鍛鍊心智的絕佳工具，並能在女孩之間建立伙伴感甚至成立同輩支援小組，以彼此互相照應。



Tahmina和她的空手道班同學。

我們正在尼爾帕馬里支援 **7,494** 名受助兒童

我們的項目，促進持續長久的改變

安全第一

在孟加拉的一些社區，童婚率高得驚人。

為了減少尼爾帕馬里社區對性教育的社會恥辱，以及讓當地少女心理上與生理上的聲音被聽見，我們創造了共融賦權項目以推廣和傳播相關資訊。透過由社區主導的工作，青少年參與了各項活動以增進對月經衛生和懷孕的知識。

此外，母親和父親也參加了以家庭為本的輔導課程，使他們具備更多知識以採用注重性別平等的方式對待和照顧子女，也涵蓋性教育和月經護理等資訊。我們與政府衛生與家庭計劃當局的人員合作，建立對青少年友善以及便利他們使用的「健康角」。



反對童婚運動提高了人們的意識。

263個

於幼兒學習中心成立的家長支援小組



男性在家中參與兒童發展活動。

平等責任

養育一個孩子需要整個社區同心參與。然而，尼爾帕馬里許多農村地區的父親並不知道如何在幼兒階段好好照顧孩子。

此外，社會規範規定母親是孩子的主要照顧者，往往也是唯一的照顧者。為了挑戰當地社區這種規範，我們為 3,073 位父親提供了對性別敏感的幼兒學習、培育和照護活動支援。除了作為經濟支柱，父親們也將其角色延伸至照顧孩子上，支援孩子在情緒上和身體上的不同需要，例如餵食、洗澡和上學等。

在促進幼兒學習的技術與知識的幫助下，男性照顧者現在能在確保其孩子得到全面的發展和幸福。在全球許多國家，性別平等仍是遙不可及的現實。承認照顧家庭的平等責任並分擔有關責任只是第一步。



Jakia 有志加入孟加拉的公務員團隊。

「我的父母原先希望我早點結婚，但參加完小組迎新會後，他們現在很支持我的夢想。」

— Jakia (15歲)

您正在支持創建一個更平等的未來



參與體育活動可提高年輕女孩的自信和自尊。

同心協力，我們正攜手創造一個更公義的世界。

尼爾帕馬里是氣候災害多發地區，因此我們會持續致力透過建立氣候復原力來保護兒童，並守護他們的未來。

尼爾帕馬里的小學輟學率接近 20%，高於孟加拉全國平均值，原因在於教育質素欠佳、缺乏動力和專業支援等。我們將透過舉辦閱讀營及改善課程設計，支援當地學校改善基礎學習。

為了讓學校更共融包容，我們將進行無障礙評估，並透過能夠支援殘障兒童的翻新工程與設計來改造學校。

培幼會同事給您的話

「我們透過鼓勵男性參與照顧和養育兒童的不同活動，使超過 3,000 位受助兒童的父親改變了心態。特別感謝我們的捐助者支持我們推動社區發展的旅程，讓這些兒童得到更好的發展。」



Nova Shams
項目經理

培幼成果

受助兒童是我們所有工作的核心，他們會參與規劃我們以兒童為本的社區發展項目。

捐助者的善款則為我們打開了走進有需要社區的大門，幫助我們建立信任和信譽，並吸引更多資金和資源，讓我們得以在受助社區推展可持續的項目。如此強大的協同效應，就是我們所說的「培幼成果」。

因您而成就的工作進展

5,064位

女孩掌握了月經衛生知識

18,066位

家長了解到兒童照護改善

1,283人

已入讀青少年學習中心

2,906位

青年對性別暴力的認知已有所提升